

2026年度 心理行動科学科 出張講義 一覧

No.	講義タイトル	講義内容	担当教員	講義形式	開催曜日 (前期) ※	開催曜日 (後期) ※	備考
1	(運動) 部活動は何故学校で行うのか？	スポーツマネジメントの観点から学校で行われている運動部活動の目的と意義を考え直します。組織論を用いて生徒の皆さんに正しい運動部活動(成功例)をイメージしてもらうことや、地域移行という課題に向けての対応についても理解してもらうよう説明します。	天野和彦	聴講形式	木・金	火・金	
2	生涯スポーツって知ってますか？	学校体育でしかスポーツを体験していない人にも、学生生活と運動・スポーツとの関係性、その後のスポーツを継続する意義や、成人後のスポーツがもたらす効果を考え、これからのスポーツ活動の参考にしてもらえるよう説明します。	天野和彦	聴講形式	木・金	火・金	
3	非合理的な意思決定	みなさんは、旅行先で気分が高揚してしまい、普段なら買わないお土産を購入した経験はありませんか？また、ゴミ拾いなど、自分が良かれと思ってやったことを誰かに褒められた結果、逆にやる気を失ってしまったり。このような、非合理的な「こころ」について、産業・組織心理学の観点から紹介します。	井川純一	聴講形式	水・木	水・木・金	

No.	講義タイトル	講義内容	担当教員	講義形式	開催曜日 (前期) ※	開催曜日 (後期) ※	備考
4	災害とこころの健康	「災害」と聞いて皆さんは何を思い浮かべますか？地震、津波、大雨などの自然災害だけでなく新型コロナウイルス感染症の感染拡大も、実は災害の一つです。災害はいつ発生するか分からないけれども、誰もが経験する可能性のある大きなストレスイベントです。災害が発生するとこころの健康にどのような影響があるのか、災害が起きてもこころの健康を維持するためにはどのようなことに気をつけたら良いかについてお伝えします。	臼倉瞳	聴講形式	火・水	水	
5	運動と睡眠のお話	運動と睡眠は別々の健康行動ではなく、毎日の生活の中で影響し合うセットです。本講義では、①日中の活動（部活動など）または不活動（スマホやゲーム時間など）が夜の眠りにどうつながるか、②睡眠の状態が、体調や集中力など翌日の元気さにどう関連するかを整理します。運動×睡眠の科学的な面白さを感じてもらい、日々の過ごし方を見直す小さな一歩につなげたいと思います。	岡崎勘造	聴講形式	木	水、木	

No.	講義タイトル	講義内容	担当教員	講義形式	開催曜日 (前期) ※	開催曜日 (後期) ※	備考
6	認知心理学入門	知覚や記憶といったところの知的な働きを研究する認知心理学という分野について紹介し、そこで見いだされた知見を学ぶことがカウンセリングやパーソナリティなど他の心理学分野の理解とどう関わっているかを解説します。	加藤健二	聴講形式	木	木	
7	ストレスや不安との上手なつきあい方	勉強のことや部活のこと、先生や友人との人間関係などでさまざまな不安や悩みを抱える生徒は少なくありません。こうした不安やストレスとの上手なつきあい方を心理学の観点からご紹介します。	金井嘉宏	聴講形式	金	火	
8	社会と健康	健康は個人の特性や行動だけで決まるものではありません。所得・学歴・職業といった社会的地位や、人とのつながりのような社会関係も健康に影響を与えます。さらに、国・地域の所得格差や制度といった社会全体の特徴も健康に影響します。この授業では健康に影響する様々な社会的要因に注目し、人々の健康を改善するために何が必要かを解説します。	神林博史	聴講形式	水・金	水	

No.	講義タイトル	講義内容	担当教員	講義形式	開催曜日 (前期) ※	開催曜日 (後期) ※	備考
9	健康・運動と免疫の 関係	免疫とは生体内の様々な細胞が連絡を取り協力し合って自分の体に不必要なモノ、悪さをするモノを体の外に排除しながら体を守り健康を維持する働きですが、運動やストレスなどいろいろな刺激によって働きが良くなったり、悪くなったりします。ここでは運動によって免疫機能はどう変化するのか、またこの変化が健康にどのように影響するのか、事例をもとに解説します。	坂本譲	聴講形式	木	火	
10	心の窓のはたらき～ 知覚心理学入門～	心理学は心のはたらきを科学的方法で探求する学問です。この授業では、心の窓といわれる眼のはたらきの錯誤、すなわち錯視を取り上げ、視覚のはたらきを科学的に説明する研究例を紹介します。	櫻井研三	聴講形式	木	木、金	
11	「なぜ、うまい人は “先に動ける”の か？」 — スポーツ科学か ら考える“予測する 力” —	スポーツでは、上手な人ほど相手よりも“先に動く”ことができます。本講義では、その違いを「予測する力」「判断する力」「空間をとらえる力」という観点からスポーツ科学の研究をもとに解説します。動作分析アプリ（AI 技術を活用した解析ツール）による可視化の事例も紹介しながら、目に見えにくい力がどのように伸びるのかを考えます。スポーツ経験の有無を問わず理解できる内容です。	宍戸隆之	聴講形式	木	水・木	

No.	講義タイトル	講義内容	担当教員	講義形式	開催曜日 (前期) ※	開催曜日 (後期) ※	備考
12	スマホと SNS から脳と心を守る ～Z 世代の健康心理学～	コロナ以降、スマホと SNS の利用率が若年層で急激に高まりました。スマホは便利で SNS は魅力的に思えます。しかしそこには知られていない怖い面（ダークサイド）が潜んでいます。やめなければと思いつつ YouTube や Instagram を見続けてしまったり、SNS で他人と自分を比較し不安になっているのには科学的な理由があります。健康心理学の観点から、スマホが脳と心を守るためにできることを考えてみましょう。	東海林渉	聴講形式	水	水	
13	家族のこれまでとこれから	私たちは何らかの形で「家族」の中に生まれてきます。そして、何らかの形で家族をつくっていきます。今、家族のあり方が変わりつつあります。この授業では、家族のこれまでについての知識を得たうえで、これから自分がどのような家族をつくりたいのか考えます。	仙田幸子	聴講形式	木	木	
14	運動は頭を良くする？	最近の研究により、運動は頭を良くする効果を持つことがわかってきました。運動と脳機能の関連を簡単に解説し、丈夫な脳機能を維持する方法について考えます。	高橋信二	聴講形式	火・水	水	

No.	講義タイトル	講義内容	担当教員	講義形式	開催曜日 (前期) ※	開催曜日 (後期) ※	備考
15	キャリアの心理学	進路や職業を考える際に必ず目にするようになった「キャリア」という言葉は、人が一生の中で果たす様々な役割のつながりを意味します。この授業では、高校生のみなさんが直面するキャリアの課題について心理学の観点からお話しし、自分自身のキャリアを考えていただこうと思います。	萩原俊彦	聴講形式	火、金	月、金	
16	子どもの発達を理解と社会性	子どもの心理発達について、特に社会性の発達について取り上げながら概説します。みなさんがどのような発達の道筋を経て今日に至っているか一緒に振り返る機会になればと思います。	平野幹雄	聴講形式	火	水	
17	心理学って占いみたいなもの？： はじめての心理学	心理学と聞いて、みなさんはどのような学問だとイメージするでしょうか。みなさんが抱くイメージは、心理学の実際の姿にどのくらい近いのでしょうか。この授業では、心理学にありがちなイメージを検証していきながら、科学的な心理学の姿を紹介します。	福野光輝	聴講形式	火	水	
18	心の社会性を探る	遠い昔、人間が一人ではなく、集団で生きることを選択したときから、私たちの心も、他者との関係を通して形づくられてきました。この授業では、こうした心の社会性を明らかにしようとする社会心理学の一端をお伝えします。	福野光輝	聴講形式	火	水	

No.	講義タイトル	講義内容	担当教員	講義形式	開催曜日 (前期) ※	開催曜日 (後期) ※	備考
19	交渉の心理学	人々のものの見方や考え方は必ずしも同じではないので、利害の不一致が生じることは避けられません。交渉はこうした利害の不一致を解決する方法のひとつです。しかしぎ話し合いを始めても、必ずうまくいくわけではありません。なぜなのでしょう。この授業では、心理学の観点から交渉について考えます。	福野光輝	聴講形式	火	水	聴講 8 割、実習 2 割の配分になっています。
20	スポーツとテクノロジー	近年ではテクノロジーがスポーツに応用されているニュースを見かけてます。本講義では、特に競技スポーツに焦点を当て、競技スポーツのパフォーマンスとはどのように評価されるのか。さらに、テクノロジーがスポーツあるいはスポーツパフォーマンス向上にどのように関わっているかについても合わせてお話しします。	吉田雄大	聴講形式	火、木	木	
21	社会調査の科学	私たちの暮らす社会について知るための方法として、社会調査というものがあります。例えば、「アンケート」という言葉を耳にしたことがある人は少なくないかもしれませんが、それらの科学的な手続きについてはどうでしょうか。この講義では、一般に「アンケート」と呼ばれる質問紙調査に焦点を当てながら、対象者の選び方や調査実施時に留意すべき点について解説します。	渡辺健太郎	聴講形式	木	水	

※ 「開催曜日」について

- (1) 本学の授業開講期間に出張講義を行う際の開催曜日の目安となります。
- (2) 「前期」は本学の「前期授業開講期間」を指します。
- (3) 「後期」は本学の「後期授業開講期間」を指します。
- (4) 開催曜日であっても都合により出席できない場合があります。
- (5) 授業休講期間（夏休みなど）の講義開催曜日は不定となります。
- (6) 本学の学事暦は本学ホームページ (<https://www.tohoku-gakuin.ac.jp/campuslife/schedule.html>) をご確認ください。