

きっかけはサバメシ!!!

～今こそ若者の力を～



みんなでサバメシを作って一緒に食べよう!

Q

当日はなにをするの?

A

オリジナルサバメシレシピを考えて作ってみます!!
先生には簡単サバメシレシピを教えてください!!
そのあとは…みんなで試食会♪
オリジナルレシピを考えたい…料理をしたい…試食したいしながら…みんなでコミュニケーション★
ともだちを作れるチャンスだよ!

ところで…「サバメシ」って何???

サバメシとは、「サバイバル・飯炊き」のこと!
身近にある食材とカセットコンロ1つで出来る簡単料理!!

それが「サバメシ」なのです!!!

みなさんは、災害時でも…

おいしいご飯を食べたいと思いませんか?

次の災害に備えたい!!

食べたい、作りたいするのが好き♡

友達作りたい!!

そんなみなさんの参加をお待ちしています♪

★日時: 11月20日(日) 10:00～13:00★

★対象: 18歳～30歳くらい★

★定員: 20名程度★

★費用: 300円★

★持ち物: エフロン・ふきん★

★会場: 青葉区中央市民センター 2F 調理室★

★申込期限: 11月13日(日)まで★

FAX または直接窓口でお申し込みください!!

申し込み先: 青葉区中央市民センター: TEL 022-223-2516

FAX 022-261-3251

★主催: 青葉区中央市民センター★

★企画運営: 東北学院大学社会教育実習生★

※注意

当講座は食べ物の
アレルギーには対応
していません。

お問い合わせ

青葉区中央市民センター
担当 藪輪, 浅野