

禁煙したい人！応援します！

禁煙サポートのお知らせ

喫煙習慣の本質はニコチン依存症です。

強い意志だけではなかなか禁煙はできません。

保健室では禁煙のお手伝いをしています。

遅くとも平成25年4月から全キャンパス全面禁煙になります。

この機会にぜひ禁煙にチャレンジしてみませんか？

内 容：簡単な問診とたばこ依存度テスト、
呼気中のCO濃度測定の結果をもと
に相談と助言を行います

場 所：各キャンパス保健室

