いずみつぷ

2012年2月発行

学生が
まちに飛び込む
ガイドブック

ひと
つながり
安全
安心

東北学院大学
4-LEAVES

いずみっぷとは

いずみの大学生といずみの市民をつなぐプロジェクトのことです。
私たちが現在通学路としている「道」をただの道ではなく、

人と人とを「繋げる道」

にしていこうではないかと、立ちあげました。

安全　安心

その第一歩として、今年度は

①地域の方の震災時のお話から、人と人とのつながりを見つめなおす
②学生がいずみのまちを知り、さらに関わっていこうとすること

を目的に活動を行いました。

そうしてできあがったのが、この冊子「いずみっぷ」です。

4－LEAVES とは

そして、このいずみっぷを動かしているのが 4-LEAVES です。
4-LEAVES は、**“仙台のまちを市民の方とよりよいまちにしていく”**
ことを理念に掲げ、活動している学生団体です。
仙台七夕まつりの吹き流しを市民の方と共同制作、留学生との異文化交流イベントなどを行っています。

もくじ

表紙
いずみっぷ／ 4-LEAVES とは …… p02
もくじ／アイコンの説明 …… p03
まっぷ（七北田地区）…… p04
まっぷ（八乙女・寺岡・泉区） …… p05
店舗・施設紹介 ……p06~p13
活動紹介 ……p14~p15
ご協力いただいた方々 ……p16

アイコンの説明

安心

誰もが暮らしやすい、あたたかい場所。

交流

子どもたちと、地域の方と触れ合うことができます。

市民活動

地域住民の活動の拠点。なにかを始めるならまずここへ。

ボラ OK

学生ボランティア募集中！

福祉

介護・福祉サービスを行っています。

学校

泉区内の小学校・中学校

飲食店

こだわりの逸品が待っています。

買い物

おいしい食材が揃います。テイクアウト OK のお店も。

歴史

泉の歴史を垣間見ることが出来ます。

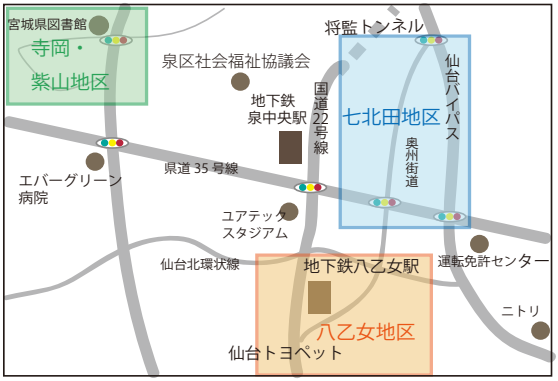
N
フレーズ
11
愛宕神社
24
自家製麺　渡辺
10
仙台バイパス
浄満寺
地下鉄泉中央駅
泉交番
22
七北田中学校
七北田小学校
16
地下鉄泉中央駅から続く、
歩行者専用道路です。
una gatta
7
藤家
5
すいせん通り
ゼビオ
6
4
JAMIN
天正
みやぎ生協
市名坂店
8
泉区中央
市民センター
1
県道 35 号線
免許センター
カフェ・ド・ゾロ
12
グランドソレーユ
9
てるてる家族
13
市名坂小学校
17
宮城県警機動警ら隊
23
七北田地区
泉区中央市民センター、七北田小学校を中心に、地域内の繋がりが太い地域です。
お店も多く立ち並び、寄り道するたびすてきな発見があります。
八乙女方面

八乙女地区

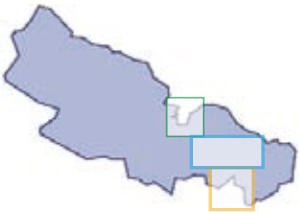
泉区の中でも特に被害の大きかった地域の一つです。
しかし、震災を通して顔見知りが増えたなど、得るものも大きかったようです。

寺岡・紫山地区

泉区で比較的新しいまちである寺岡・紫山地区。震災時は、高齢者の方が多いながらも、集会所を避難所にするなど、町内会が活躍しました。



泉区



1 泉区中央市民センター

泉で“なにかをしたい”あなたのパートナー

いつも大勢の人で賑わう泉区中央市民センター。
サークル活動はもちろん、子どもから高齢者の方までが楽しめる講座を多数開催しており、地域交流の拠点となっています。
震災時は、地域住民の方々が、それぞれのマンパワーやつながりを活かし、みんなで困難を乗り越えました。

いずみっぷも
「若者によるまちづくり実践塾」から
生まれました！

開館時間　9:00～21:00
休館日　月曜日
　　祝日の翌日
　　年末年始
TEL　022-372-8101

2 黒松市民センター

防災プロジェクトのすゝめ

地下鉄黒松駅を降りてすぐそこにあるのが、黒松市民センター。
八乙女中学校と地域の方と共同で防災プロジェクトを実施しており、簡易トイレ組立、バケツリレー、ぐららの体験などを行っています。
震災時はそれらの経験が活き、地域の安全・安心につながりました。

生涯学習講座やおやこひろばなど
様々なワークショップを実施中です！

開館時間　9:00～21:00
休館日　月曜日
　　祝日の翌日
　　年末年始
TEL　022-234-5346

3 寺岡市民センター

つながりが生んだ安全・安心

寺岡小学校と寺岡中学校の間に位置する寺岡市民センター。
震災時は、困っている地域の人々を受け入れ、支援しました。この体験をもとに、小中学校と地域の連合町内会との防災意識がより一層向上し、安全・安心のまちづくりに取り組んでいます。

寺岡・紫山各連合町内会と寺岡中学校、
寺岡市民センターで連携し、地域防災訓
練に取り組みました。

開館時間　9:00～21:00
休館日　月曜日
　　祝日の翌日
　　年末年始
TEL　022-378-4490

4 天正

この蕎麦、山形をも凌駕！

創業から 20 年。すいせん通り 1 番の老舗、天正。
そば粉は石臼で製粉し、遠野・早池峰の水を取り寄せる、
こだわりのおそばを食べることができます。
「自分の蕎麦のためにやっているだけ」―粋な店長さんと
おそばを目当てに、足を運ぶ方が絶えません。

なんと県外からも常連さんが訪れます。
老舗の味をぜひご賞味あれ！

営業時間
11:00 ～14:00
17:00 ～20:00
定休日　月曜日
TEL　022-372-2608

5 たいやき本舗 藤家

おすすめは「たい焼きラーメン」！？

藤家は白いたい焼きのお店。
なんとラーメンも提供するお店で、たいやきにも劣らない人気です。
注目はその２つを合わせた「たい焼きラーメン」！！
中身はピザ味などラーメンに合わせたもので、季節によって中身が
変わります。野菜増しが無料なのも学生にうれしい！

ラーメンはもちろん、たい焼きも
数多くあるので気軽に来てください！

営業時間
10:00～21:00
定休日　水曜日
TEL　022-372-3471

6 JAMIN

本場フランス仕込みのケーキのお店！

フランスで腕を磨いた JAMIN の店長さん。店内はフランス菓子を
ベースとした数々の商品で彩られています。
季節ごとに旬の素材を使った商品が並び、夏や秋には七北田小の
生徒と共同開発する新商品も登場し、飽きることがありません！

学生さんにはシュークリームがオススメです。
保存料不使用の自然な味を楽しんでください！

営業時間
11:00～20:30
定休日　月曜日
TEL　022-218-7622

7 una gatta

「いずみっぷ」持参で
50 円 OFF になります♪

パスタはもちろん、サラダも！

生パスタやソースが自慢のこのお店。それだけではなくサラダのドレッシングにも手作りのこだわりを持ち、遠方から取り寄せをするお客様もいるそうです。また、七北田小の生徒の絵を店内に飾ったり、震災時には市民の方を店内に泊めるなど、地域に根差したお店です。

オススメはスモークベーコンのトマトソースパスタです。手作りベーコンの薫りが抜群です！

2 月までの期間限定

営業時間
11:30～15:00
18:00～21:00
定休日　月曜日
TEL　022-371-6655

8 みやぎ生協　市名坂店

みなさんの想いが原動力です！！

新鮮、安全な食材を私たちに提供してくれるみやぎ生協市名坂店。震災時にはその場でお代はいただかず後日持ってきていただくという対応をしたとのこと。地域の方との信頼が厚いことがわかります。

ぜひメンバーに加入して、ポイントがたまる楽しいお買い物をしてください！

営業時間
9:30～23:00
TEL　022-771-8688

9 グランドウソレーユ

魅力は多彩なお菓子のレパートリー

創業 40 年、長く地域の方に愛されているお店です。
魅力はなんといってもその種類の多さと美味しさ！
人気のチーズケーキ・ブルーベリームースを始めとして、
乾き物、お菓子の詰め合わせ、お土産用等、充実のラインナップです！

喫茶スペースもあるので、まったりしたい学生さんたち是非どうぞ！

営業時間
9:00～20:00
TEL　022-372-8296

10 自家製太麺 渡辺

ら一麺１本勝負！！

「ら一麺だけでおなか一杯になってほしい」という想いから、
サイドメニューは置かず、ら一麺とみそら一麺のみを取り扱うお店。
その言葉通り、ら一麺は普通盛りでも麺が多め。
さらにうれしいのは、大盛りにしてもお値段がそのまま！
学生のお腹と財布にやさしいお店です！！

がっつり、大盛りを
食べに来てください！！

ら一麺(普通盛)　650 円

みそら一麺は
3 月末までの
期間限定です。

営業時間
昼 11:00～14:30
夜 18:00～20:00
定休日　水曜日
　　金曜日の夜部

11 ケーキハウス FRAISE

40 年変わらないこだわりがあります

こだわりはその自慢のケーキを出来る限り作りたてで提供すること。
フレーズは 40 年近い歴史を持つ、地域に根差したお店です。
多くのケーキの中でも、学生にイチオシなのはローヤルケーキ！
学生の懐に優しく、しかもおいしい一品となっています！

店内には他にもアイスやジ
ャムなど、多数の商品を取り
揃えています！

営業時間
8:30～21:00
TEL　022-372-5374

12 カフェ・ド・ゾロ

隠れ家的なシックで落ち着いた空間

36 年間変わらぬこだわりを持ち続けている、
落ち着いた大人のお店です。
サイフォン式で繊細に淹れたそのコーヒーはまさに絶品。
他にも、ナポリタン・各種サンドなど喫茶店さながらの、
昔懐かしい料理が楽しめます。

ギャラリーやライブの為に店を開放する
ことも。学生さんにもお貸ししますよ！

営業時間
10:00～21:30
定休日　水曜日
TEL　022-372-9911

13 てるてる家族

サンサンと照り輝く太陽のようなサービスを！

施設内では主にデイサービスの介護を行なっています。
しかしそこには留まらず、訪問サービス・リハビリーテーション
体育・サロン活動など、幅広い活動をしています。

やる気のある学生さん、ボランティア
大歓迎です。気持ちのある方は連絡を！

営業時間
9:30～16:30
TEL　022-375-4555

14 八乙女児童館

安全安心。思いやりの児童館

八乙女小学校構内にある八乙女児童館。
「お母さんとお子さんがいつでも遊びに来られるように」と、
震災の 3 日後からオープンしていました。当時のお話をママさん方から伺うと、「人と人とのつながりがあったからこそ乗り越えられた」という声を数多く聴くことができました。

震災時の不安をみんなで分かち合い、
乗り越えました！

開館時間
9:00～18:00
（土曜日は 17:00 まで）
TEL　022-272-1230

15 八乙女保育所

地域で育むやさしさ

豊かな自然に囲まれた広い園庭のある八乙女保育所。
“人と人とのふれあい”を大切にしているこの保育所では、
地域の方と一緒に、七夕、収穫祭、豆まき、ひな祭りなど、
行事を楽しんでいます。震災時には、このつながりを活かし、
高齢者の方を招いたり、炊き出しを行いました。

学生さん、もっと自分の地域に
関わってみましょう！

開所時間
7:45～19:15
TEL　022-374-0023

16 七北田小学校

七小が地域をつなぐ！

地域共生科などの活動で地域住民との結びつきが強い七北田小学校。
今回の震災時においても築いてきたネットワークを存分に活かし、
安全・安心の実現に貢献しました。パートナーの方々を筆頭に多くの
人が集まり、地域をつなぐ役目を見事担いました。

すいせんプロジェクトをはじめ、地域のために様々な活動を行っています！

TEL　022-372-3659
HP
http://www2.sendai-c.ed.jp/~nanashou/

17 市名坂小学校

広がる地域の輪

市名坂小学校では協力してくださる地域の方とともに子どもたちの成長を見守っています。昨年度は 3500 人ものボランティアの方が集まり、朝の読み聞かせや九九聞き取り隊などを通して子どもたちをサポートしていました。そうした地域とのつながりは震災時にも活き、たくさんの共助が生まれました。

大学生とも協力していきたいので、ぜひボランティアとして学校を訪れてみてください!

TEL　022-733-8901
HP
http://www.sendai-c.ed.jp/~ichinazaka/

18 寺岡小学校

震災から「ともに立ち上がる」学校

寺岡小学校も避難所として活躍しました。
体育館が被災し、避難所としての運営は難しいものがありましたが、
職員の方や有志の方を中心に協力して運営し、危機を乗り越えました。
震災を風化させないようにと、未来に向けての活動も積極的に行っています。

総合的な学習の時間で、震災時の経験に就いて直接まちの方にお話を伺ったりもしています。

TEL　022-378-7577
HP
http://www.sendai-c.ed.jp/~teraoka/

19 八乙女小学校

みんなの笑顔を力に！

八乙女小学校には最大 1300 人もの避難者が集まりました。
しかし、職員だけでなく集まった方の中からスタッフを募り、協力して避難所の運営に努めました。おかげで学校再開に向けて動きが早く進み、卒業式などの学校行事も滞りなく行えました！

かなり大規模の避難所運営を強いられましたが、みんなで力を合わせて乗り越えました！

TEL　022-233-9698
HP
www.sendai-c.ed.jp/~yaotome/

20 八乙女中学校

中学生大活躍！　活きた防災プロジェクト

黒松市民センター共同の防災プロジェクトが役立った八乙女中学校。
簡易トイレ設営などの体験をした中学生が大きな活躍を見せました。
給水所にてお年寄りの水運びを手伝ったり、被災ペットのお世話のボランティアを行ったり等、若い力の活躍が目立ちました。

活躍が認められ、表彰された生徒もいます。
若い力を地域の方に見せつけました！

TEL　022-234-1414
HP
www.sendai-c.ed.jp/~yaotomet/

21 向原町内会

“安心・安全・愛のあるまち”向原

向原地区では今回の震災において、町内会で制作した防災マップが役立ちました。町内会長さんが区役所に掛け合い、集会所を正式な避難所として運営しました。
そんな集会所も、普段は町内の方がたくさん集まる憩いの場です。
お茶のみや麻雀などでいつも賑わっています。

一緒にサロンを楽しめるメンバーを募集中！　誰でもお気軽にどうぞ！

22 泉交番

地域の安全、未来を守る！！

普段の業務は、地域の巡回や不審者に対する声掛けなどここには書ききれないほど。学生に向けては「長期の不在時には戸締り、そして知り合いに一言声掛けをしてほしい。」
原付を持っている人は「ハンドルロックまでしっかりかけて盗難防止を徹底してください。」とのことです！

TEL　022-372-3531

落とし物や危険を発見したら泉交番へ！

23 宮城県警機動警ら隊

走る警察署・動く交番

泉区だけでなく、仙台市全体を日夜パトロールしています。
職務の中には、パトロールなどのほかに、音楽隊の演奏もあり、仙台七夕まつりのパレードに参加しています。震災以降は、被災地に赴き、行方不明者の捜索などの活動も行っています。

TEL　022-373-3131

４月以降
利府町の新庁舎に
移転します。

私たちのまちの安全・安心をいつも支えてくれています!!

24 愛宕神社

季節を感じる参道の先に…

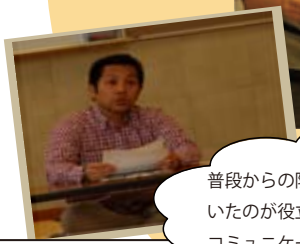
こちらの愛宕神社は、護国鎮火の大神を祀っています。参道には桜の木が植えられており、鳥居の前は広場になっています。お話をいただいた役員さんは、震災があったことを忘れてほしくない、という思いからこれからも震災のことを伝えていきたいとおっしゃっていました。

山の上からまちを見守り続ける神社を、一度は訪れてみませんか？

市民交流会

地区社協、町内会、民生委員の方々が連携しながら、高齢者の方の安否確認をするなど、日頃の“顔の見える関係”づくりが地域住民の安心につながりました。

泉区社会福祉協議会
川村みきさん



普段からの防災訓練を兼ねた交流を通していたのが役立ちました。
コミュニケーションも備えのひとつ！

NICE ARBAN
七北田小学校 PTA
佐竹洋一さん

普段の地域の関係、それが震災時どのように活きたのか
実際に活躍した方々を講師としてお招きし、お話しいただきました。

お楽しみ会

東北学院大学 紙芝居クラブ
による「3びきのこぶた」

まちあるき

七小うまいもんパスタ

まっぷづくり

百聞は一見に如かず！ということで、いずみのまちに飛び出し、まちあるきを行いました。普段あまり関わる機会のない地域の方とのふれあい、新たなお店の発見がありました。

光のページェント in すいせん通り

高校生シンガーの結城さん

七北田小学校
アートプロジェクトの子どもたち

お楽しみ会・光のページェントは、泉区中央市民センターの「実践塾」と共同で行ったイベントです。

ご協力いただいたみなさま

愛宕神社
市名坂小学校
泉区中央市民センター
泉交番
una gatta
カフェ・ド・ゾロ
グランドウソレーユ
黒松市民センター
ケーキハウス FRAISE
JAMIN
寺岡小学校
寺岡市民センター
てるてる家族
天正
七北田小学校
藤家
宮城県警機動警ら隊
みやぎ生協市名坂店
向原町内会長
八乙女小学校
八乙女児童館
八乙女中学校
八乙女保育所
渡辺
泉区社会福祉協議会
ｆｍいずみ 797
寺岡・紫山被災者の会
寺岡連合町内会
みやぎ仙台商工会
民生委員の方々
紫山連合町内会
八乙女コミュニティセンター

【講師の方】
青木ユカリ【コミュニティワークス】
川村みき【泉区社会福祉協議会】
木村和夫【泉中一地区民生委員】
佐竹洋一【NICE ARBAN 副理事長】

敬称略

製作
東北学院大学　公認団体　4-LEAVES

いずみっぷは、平成 23 年度泉区まちづくり活動助成事業のひとつです。

印刷
ハリウコミュニケーションズ　株式会社

いっしょにいずみを盛り上げませんか？
「まちに飛び出して“何かをしたい”」
そんなあなたの想いを形にしましょう！

日々の活動が更新されている
HP はこちら

ご意見・ご感想も
お待ちしております。

メールアドレス：leaves203@gmail.com

2012 年 2 月発行