

コミュニケーションスキルUP講座

# MINIRINPIC

ミニリンピック

2012.11.17.sat

18:00~20:30

軽い運動をしながら、  
楽しく交流しよう★

エアボールゲーム、華のステージ(台乗り)etc  
誰でもできる簡単なレクリエーションを通して、  
コミュニケーションを楽しく学ぶ企画！！

受付：17:30~

青葉区中央市民センター2階

対象：18歳以上20代 20名程度

申込：10/20(火)~11/13(火)

電話、FAX、直接窓口へ

参加費：無料

講師：下村留美子氏

『サニープレイス主宰』

コーチ・コミュニケーショントレーナー  
/セミナー・研修講師

現在CTN仙台事務局として  
連続講座を主催。幅広い分野  
にコミュニケーション、コーチン  
グセンスを届けている。

【申込み・問合せ先】青葉区中央市民センター