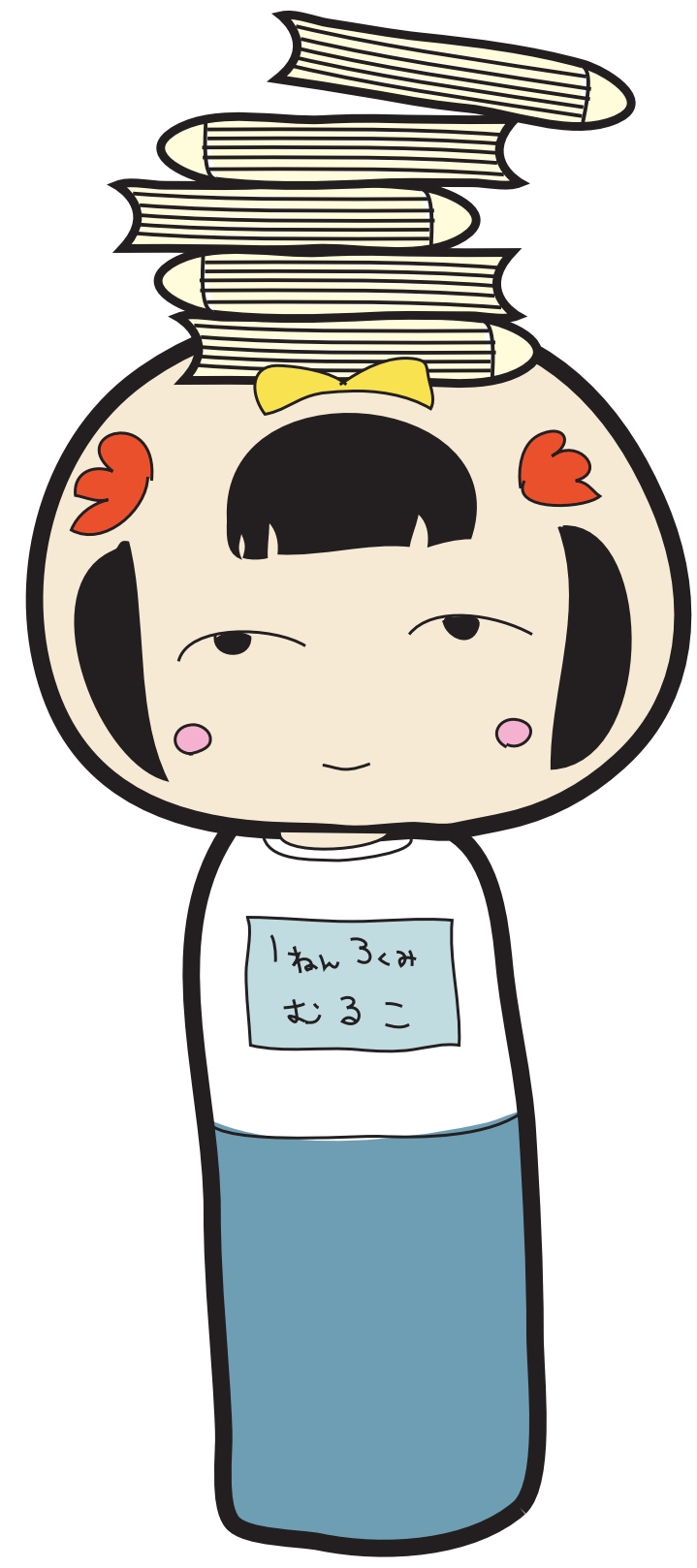


図書館

体操第一



あかるく たのしく すこやかに

ひとりで思いつき、ひとりで始めた。
バカにされると思っていたけど、
面白がって、はやしたて、
一緒にやりたいと言う人たちがいた。

MULUは、おもしろいことも大好きです！

観る阿呆から踊る阿呆へ。
図書館体操、みんなで踊ればこわくない！

例えばこんなときに

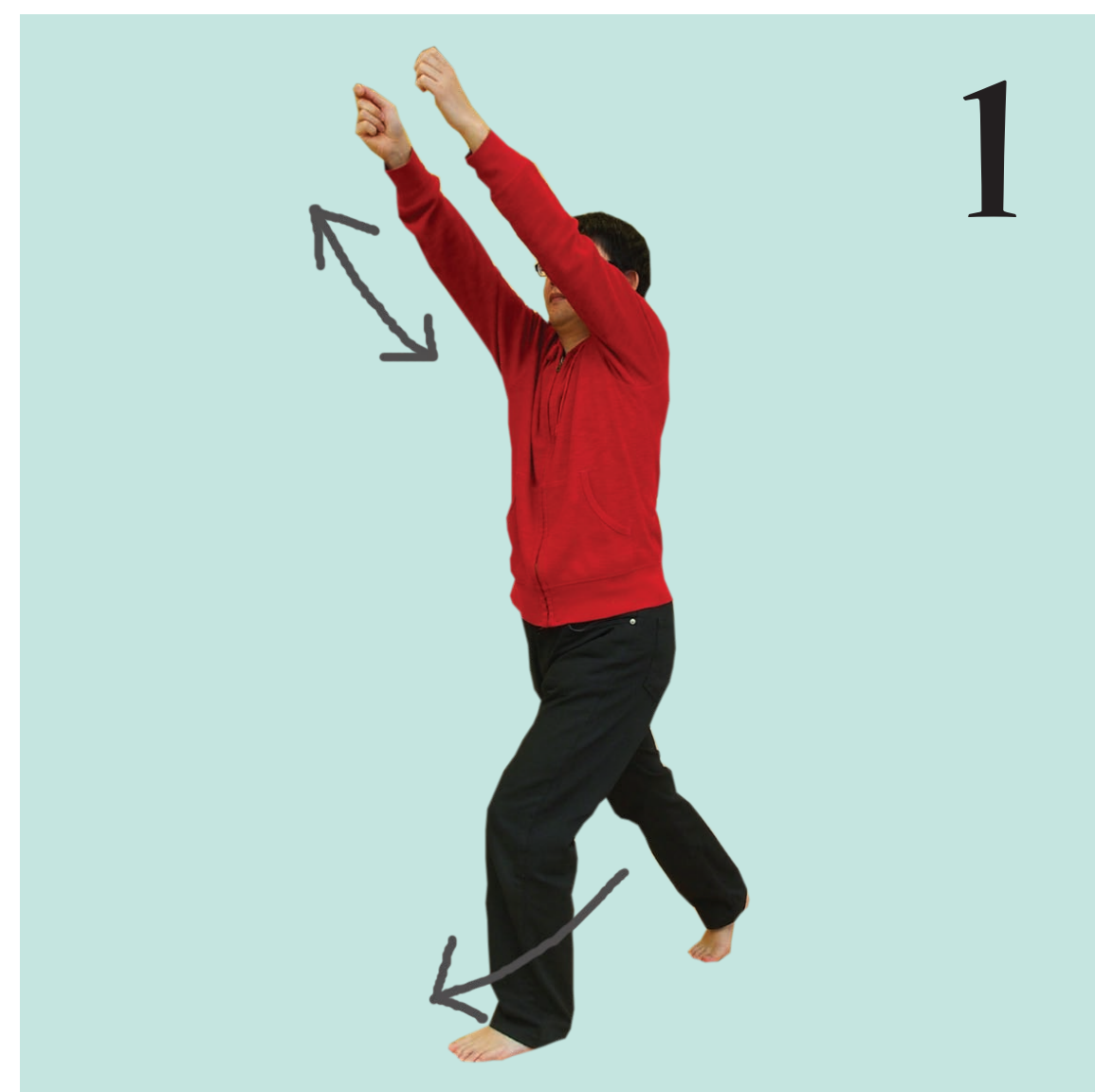
- ・毎朝、職場のみんなで。笑顔で気分良く業務スタート！
- ・研修会、講演会等のスパイスに。眠気も吹き飛ばす！
- ・芋煮会、お花見等のイベントで。みんなでわいわい！

メリット

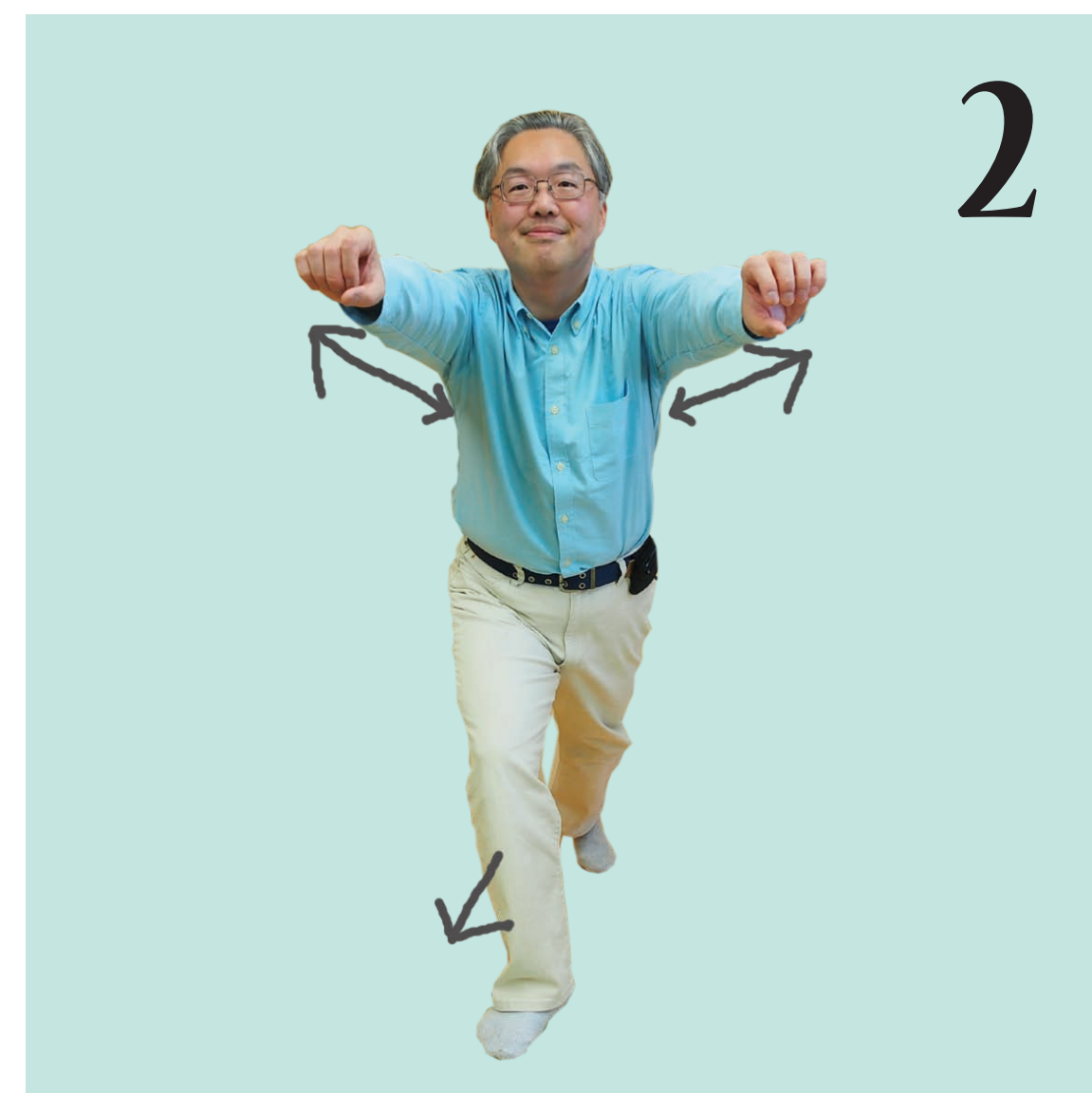
- ・楽しい気分になる。
- ・いざというときに大声を出す練習になる。
- ・眠気を追い払い、脳が活性化される。



♪図書館体操第イチ～。



まずは、朝の書架整理をイメージして腕を伸ばす運動から。



重いブックトラックを押すために足腰を鍛えましょう。



タトルの抜き入れをすばやく確実に行うための手首の運動。



本の移動をイメージして、リズムカルに体の横を伸ばす運動。下から上へも。



地震が起きたときに大声を出す練習。「書架から離れてください！」



返却された本をブックトラックへ返すために体をひねりましょう。



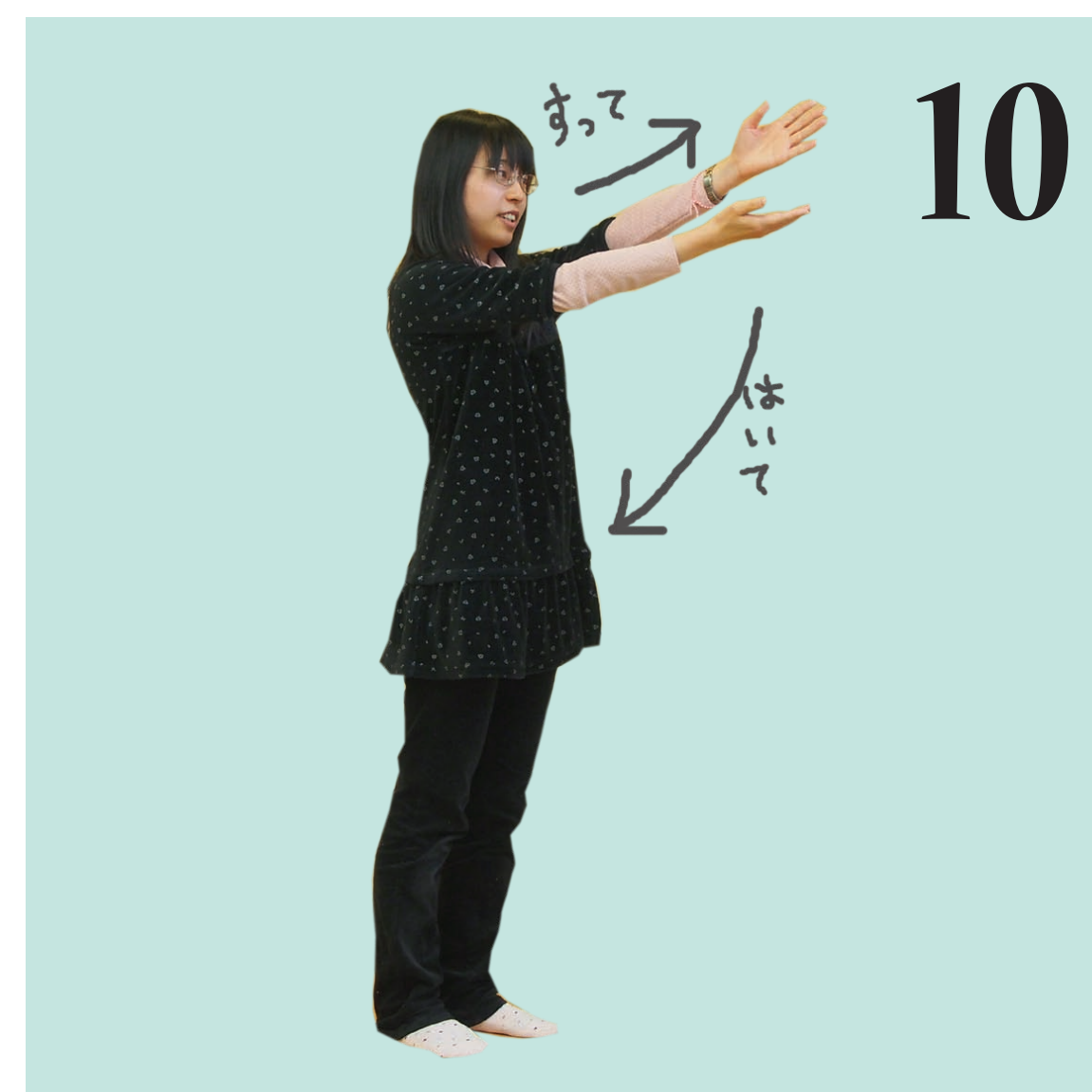
レファレンスに来た利用者の話に大きく頷く運動。



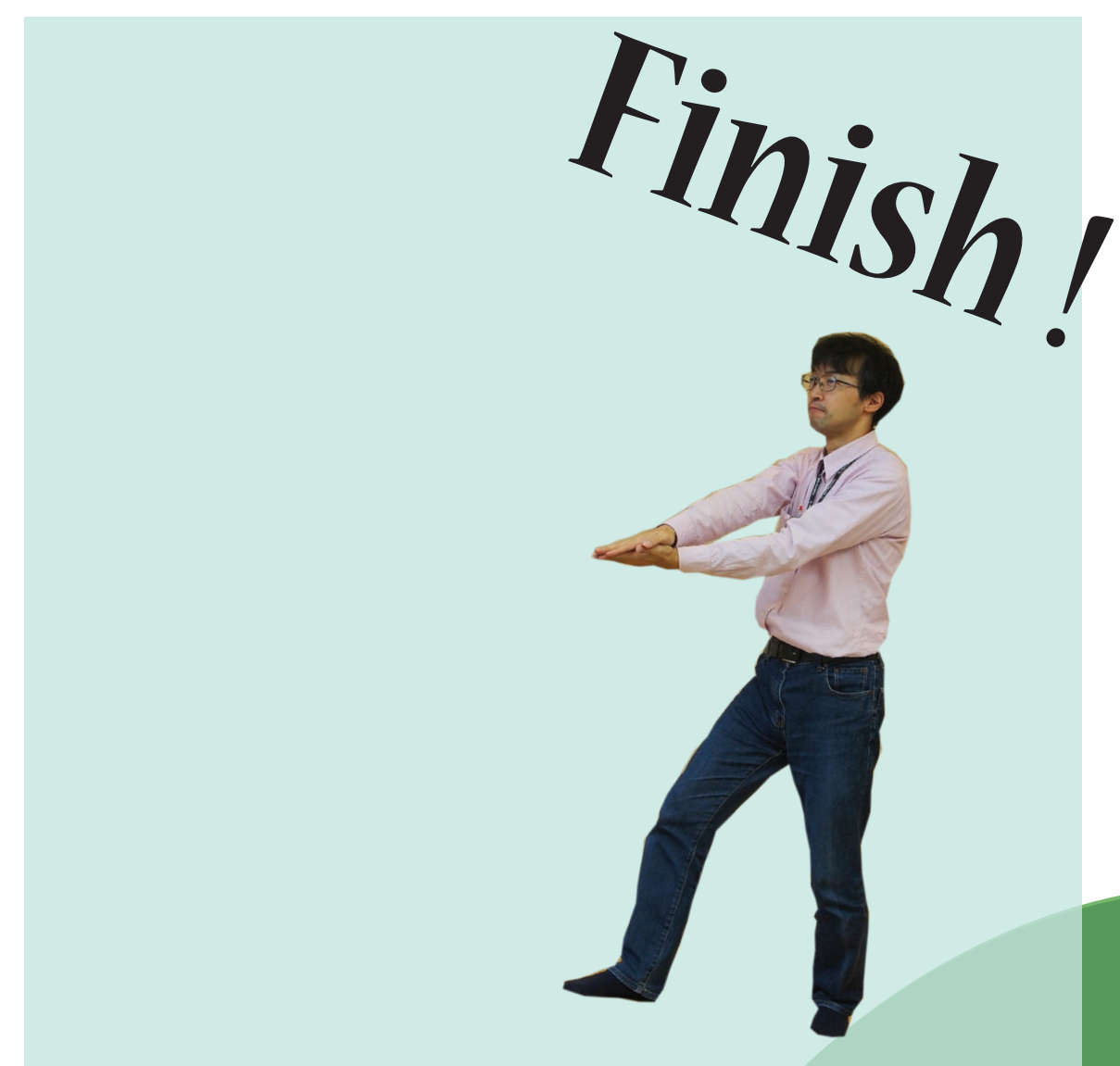
目録業務で疲れた目を労わりましょう。まぶたのマッサージ。



パソコン仕事で疲れた肩のこりをほぐす運動。



最後は深呼吸。利用者の迷惑にならないように静かに返却するつもりで。



今日も一日笑顔でカウンターに立ちましょう。

2009～2010

MULUのあゆみ

- 2009/6/20 MULU結成予告 (ARGカフェ@仙台)
- 2009/7/7 MULU結成宣言!
- 花火鑑賞
- 芋煮会
- 2010/3/29 第1回茶話会@仙台
- お花見
- 茶話会 (第2回5/10回)
- U40@仙台
- 芋煮総会
- 全国図書館大会
- 1/9 第1回ミニ図書館総合展@みちのく & MULUワールドアワード2010
- 2/27 茶話会「iPadワークショップ」@盛岡 ※都留文科大学共催
- 3/11 東日本大震災
- 3/13 茶話会「まちと図書館の幸せな関係」@多賀城 ※震災により中止
- 4/24 お花見会「頑張ったね、とりあえず集まって花を見よう」@仙台
- 5/30 茶話会「2ヶ月半たって・・・」@仙台
- 6/27 茶話会「青柳文庫」@仙台
- 7/30 茶話会「震災に強い図書館を考える」@岩沼
- 8/10 情報交換会@盛岡
- 8/13 ホームカミングデー@仙台
- 9/3-4 秋の遠足勉強会@山形
- 9/10 ジャズフェス 純米酒BARに行こう!@仙台
- 10/15-16 MULUを訪ねて仙台に行こうツアー
- 11/5 第1回全日本図書館員芋煮総会@山形
- 11/22 第1回全日本図書館員芋煮総会@山形
- 11/22 「走る移動図書館プロジェクト」チームはつかりを応援しよう!@盛岡
- 11/10 U40図書館総合展大規模飲み会 (仙台会場)
- 12/17 図書館員大忘年会@盛岡
- 12/18 茶話会「利用者は何を見ているのか?」視覚・錯視から学ぶ広報やHPの色合い!@仙台
- 1/28 第2回ミニ図書館総合展@みちのく (仙台)
- 2/27 茶話会「図書館就職セミナー」@仙台
- 3/10 茶話会「デジタルアーカイブの今日と明日」&鎮魂花火「天国にぶっぱなせ!」鑑賞@仙台
- 4/28 お花見@盛岡
- 5/26 茶話会「1年経って再び震災に強い図書館を現場のみんなで作る」@仙台
- 5/27 図書館総合展フォーラム2012 in 仙台
- 6/30 茶話会「温泉&さくらんぼ食べ食べ」@山形
- 7/21 茶話会「図書館建築を学ぼう!」@仙台
- 8/13 ホームカミングデー@仙台
- 9/9 ジャズフェスで日本酒BAR@仙台
- 10/3 ビバリオバトル首都決戦 福島予選
- 10/4 ビバリオバトル首都決戦 宮城予選
- 10/13 ビバリオバトル首都決戦 宮城予選
- 10/27 第2回全日本図書館員芋煮総会@山形
- 11/10 茶話会「図書館総合展壮行会」@仙台