

桃田賢斗
(NTT東日本)

頭を使い瞬間的に考え
相手と勝負するバドミントン。
その複雑な運動が、
脳機能を向上させることが
解明されました。

東北学院大学
高橋信二 教授



バドミントン始めてみませんか？

脳と体を
健康に!