

学生相談室からのメッセージ

2021年9月発行

後期がスタートします。皆さん、元気にお過ごしですか？

宮城県でも緊急事態宣言が発令されるなど、先行きが見通しにくい日々が続いています。そんな中、いろんな声が聞こえてきます。例えば…

モヤ

「コロナのことが不安すぎる・・・」

「ストレス発散ができなくなったな～」

「何か、やる気が出ない」

「いろいろあり過ぎて、
頭が追いつかない！」

「人とのやり取りが難しいなあ」

「この形式の授業は苦手で
困ったなあ」

「悪いことばかり考えちゃう」

「自分を受け入れられなくてつらい」

「この先どうなっちゃうんだろう」

モヤ



モヤ

コロナ禍の今、実にたくさんの種類の“モヤモヤ”があると感じています。モヤモヤがたくさんある状態は、人が何かを始めよう、考えようする時に、「負担＝コスト」になります。コストがあると、皆さんが物事を考えたり、気持ちを感じたりするのに、いつもより苦勞します。この頃そういった、本調子でできないことはありませんか？

学生相談室は、よろず相談です。そういった気持ちも含めて、学生の皆さん、保護者の皆さんに、気軽に利用頂きたいと考えております。

学生相談室をどうぞご利用ください！

利用案内はこちらから