

■ 就労支援ガイダンス

『自己理解』 セミナー

～まずは『自分』を振り返ってみませんか～

アルバイトなどがうまくいかず長続きしない・・・

学生生活に馴染めない・・・

社会に出るのがとても心配・・・

就活に向けて何をはじめていいかわからない・・・

日々の生活で違和感を感じる・・・

■ 開催日時

2022年9月29日（木）
午後**2時40分**～**4時30分**

■ 開催方法

オンライン開催 / **Zoom**

※URLは申し込み後、お知らせします

※Zoomを使用します、当日はニックネームでの参加も可能です

■ 対象者

参加定員 **50** 名

東北学院大学に在籍する学生であればどなたでも参加可能

★障がいがある、または、修学上の支援を必要としている方も

参加しやすい内容です

■ 申し込み締め切り

9月21日午後5時まで

Googleフォームからお申し込みください
申し込みはこちら →



講師

【就労移行支援事業所】

アビリティーズジャスコ(株)

生活支援員、キャリアコンサルタント

佐々木 竜 奈 氏

職業指導員、定着支援員

相 原 正 道 氏

開催内容

①『自立する』 ため必要なこと

職業準備性ピラミッドほか
(健康管理、日常生活管理、
対人技能、職業適性・・・)

②『自分らしさ』を 考える

自己分析を行うメリット
自己分析をやってみよう

③『困ったとき』の 相談窓口

各種相談先の紹介ほか

主催

学生総合保健支援課

協力：就職キャリア支援課

《お問い合わせ先》

学生総合保健支援課

土樋 / **022-264-6569**

多賀城 / **022-368-1137**

泉 / **022-375-1217**