

■ 就労支援ガイドンス

昨年度に引き続き
開催いたします

2023年度 『自己理解』セミナー

～まずは『自分』を振り返ってみませんか～

- アルバイトなどがうまくいかず長続きしない…
- 学生生活に馴染めない…
- 社会に出るのがとても心配…
- 就活に向けて何を始めていいかわからない…
- 日々の生活で違和感を感じる…

■ 開催日時

2023年7月6日（木）
午後**2時50分**～**4時50分**

■ 開催方法

オンライン開催 / **Zoom**

※URLは申し込み後、お知らせします

■ 対象者

参加定員 **50** 名

東北学院大学に在籍する学生であればどなたでも参加可能

★障がいがある、または、修学上の支援を必要としている方も参加しやすい内容です。ニックネーム参加も可。

■ 申し込み締め切り

6月28日午後5時まで
Googleフォームからお申し込みください
申し込みはこちら →



講師

特定非営利活動法人
障がい者の暮らしとお金の相談室
キャリアコンサルタント
佐々木 竜奈 氏

アビリティーズジャスコ株式会社
(就労移行支援事業所)
職業指導員、定着支援員
相原 正道 氏

開催内容

①『自立する』 ため必要なこと

職業準備性ピラミッドほか
(健康管理、日常生活管理、
対人技能、職業適性…)

②『自分らしさ』を 考える

自己分析を行うメリット
自己分析をやってみよう

③『困ったとき』の 相談窓口

各種相談先の紹介ほか

主催

学生健康支援課
協力：就職キャリア支援課

《お問い合わせ先》

学生健康支援課

土樋 / **022-264-6569**
五橋 / **022-354-8230**