

東北学院大学 学生健康支援課 主催

就労支援ガイダンス

2024年度 『自己理解』セミナー

～まずは『自分』を振り返ってみませんか～

アルバイトなどがうまくいかず長続きしない・・・
学生生活に馴染めない・・・
社会に出るのがとても心配・・・
就活に向けて何をはじめていいかわからない・・・
日々の生活で違和感を覚える・・・

■開催日時

2024年7月11日（木）
午後**3時～4時30分**

■開催方法

オンライン開催 / **Zoom**

※URLは申し込み後に学生用Gmailにてお知らせします

■対象者

参加定員 **50** 名

東北学院大学に在籍する学生であればどなたでも

※障がいがある、又は修学上の支援を必要としている方も
参加しやすい内容です。ニックネームでの参加もできます。

■申し込み締め切り

7月3日（水）午後5時まで

こちら（Googleフォーム）から
お申し込みください ⇒



講師

LITALICOワークス仙台東口
（就労移行支援事業所）

阿部 竜也 氏
松林 里江 氏

サポーター

パーソルダイバース株式会社

障害者職業生活相談員、企業在籍型
職場適応援助者（ジョブコーチ）

安達 裕哉 氏

開催内容

①「自己理解」とは

強みの構成要素（顕在的要素、潜在的要素）ほか

②自己理解ワーク

興味関心の傾向
価値観と暮らし方／働き方

③「困ったとき」の 相談窓口

各種相談先の紹介ほか

主催

学生健康支援課
協力：就職キャリア支援課

《お問い合わせ先》

学生健康支援課

土樋 / **022-264-6569**
五橋 / **022-354-8230**