

禁煙したい人集まれ！！

参加賞あり

禁煙推進キャンペーン

保健室では、禁煙したい方に禁煙のお手伝いをしています。禁煙したいけど、どうやったらいいの？どんな方法があるの？など迷っている方を対象に、禁煙推進キャンペーンを実施します。一人 20 分程度で「禁煙のすすめ」というパンフレットで禁煙のコツを教えます。希望者にはスモーカーライザーで呼気中の一酸化炭素濃度を測定します。学生の皆さん、この機会にぜひ保健室にお越しください。

◆**日程**：2024 年 11 月 18 日(月)～11 月 29 日(金)
※土・日は除く

◆**時間**：10:45～12:00 / 14:00～16:00

◆**場所**：土樋キャンパス保健室（8号館2階）

五橋キャンパス保健室（講義棟2階）

◆**注意事項**：

- ・予約は不要ですが、混み合う場合はお待ちいただく場合があります。
- ・禁煙のコツをお知らせします、希望者にスモーカーライザー測定、保健室の禁煙教育「禁煙チャレンジャー」の紹介等を行います。
- ・参加賞進呈。

