

就労支援ガイダンス

2025年度 第1回 『自己理解』セミナー

『自分』の長所、強みってなんだろう？
～自分の特性を知り、働くときに役立つ
付き合い方を考えてみませんか～

- …人の顔を覚えるのが得意…
- …ひとつのことに集中して他のことが見えなくなることがある…
- …スケジュールを立てることが苦手…
- …周りが気にならない…

■開催日時

2025年7月17日（木）
15:00～16:30

■開催方法

オンライン開催 / Google Meet

※URLは申し込み後に学生用Gmail、教職員用Gmailにてお知らせします。カメラOFFでの参加もOKです。

■対象者

参加定員 **50** 名

東北学院大学・大学院に在籍する学生・教職員

※障がい又は困り感がある方、修学上の支援を必要と感じている方も参加しやすい内容です。

■申し込み締め切り

7月15日（火）17時まで

こちら（Googleフォーム）から
お申し込みください ⇒

※学生用・教職員用Googleアカウントへの
ログインが必要です



講師

LITALICOワークス
（就労移行支援事業所）

太田 由紀 氏

せんだい若者サポートステーション

田中 育子 氏

開催内容

①自分の特性との 付き合い方

- # 認知特性（情報の理解や整理の仕方）は？
- # 注意特性（注意の向け方や集中の仕方）は？

②自己理解ワーク

- # 認知特性チェックシート
- # 注意特性チェックシート

③「困ったとき」の 相談窓口

- # 各種相談先の紹介ほか

主催

学生健康支援課

協力：就職キャリア支援課

《お問い合わせ先》

学生健康支援課

土樋 / 022-264-6569
五橋 / 022-354-8230