

男女共同参画推進 せんだいフォーラム 2023

2023

11.17 金 ▶ 19 日

会場

仙台市男女共同参画推進センター エル・パーク仙台

「男女平等のまち・仙台」を目指して
活動する市民グループが
集い、つながり、未来を語る3日間

男女共同参画推進
せんだいフォーラム2023

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

最新情報はこちら



専用HP



instagram



X
(旧Twitter)

男女共同参画推進 せんだいフォーラム 2023

- 参加費の記載のない催しは、無料にてご参加いただけます。
- 青文字は、各企画の主催団体です。
- 各企画に関するSDGsの17目標をアイコンで示しています。

連日開催

A グループ紹介展示

11/17(金)～19(日)
9:00～21:30
5F エントランス

フォーラム参加団体が企画を通して伝えたいメッセージを展示します。ぜひご覧ください。



B 女性たちの手仕事マーケット

11/18(土)、19(日)
11:00～15:30
5F 市民活動スペース

東日本大震災からの復興過程で生まれた女性たちの「手仕事」。おしゃれな雑貨や実用的なものなど、手づくり品の販売やワークショップを通じて、「手仕事」が持つ力や、作り手の思いを紹介します。

11/18
仙台市沿岸編み会・縫い会/つぎはぎすっぺ茶/りんくる
11/19
がまぐち本舗あつとひろまる/手づくり工房さなえ/マートル



手仕事ワークショップ

11月18日(土)のみ

着物のハギレと運(ハス)を活用して、花飾りをつくります。

参加費 500円

問合せ mt.f.1026@gmail.com

りんくる



11/17(金)

01 映像で見る香害とマイクロプラスチック汚染 part5

10:00～12:00
13:00～15:00
5F セミナー室

合成洗剤や柔軟仕上げ剤に添加されている人工香料による香害や化学物質過敏症の実態と、マイクロプラスチックの公害についてのDVDを見ながら社会問題の解決に向けて一緒に考えましょう。

定員 15名

問合せ TEL:022-247-3045 (平)



仙台石けんをひろめる会

C 自由につぶやこう!○○のこと

11/18(土)
15:30～20:00
11/19(日)
9:00～16:00
5F ロビー

男女共同参画社会の実現のために、皆さんが普段感じていること(無意識の思い込み、性の多様性、身の回りのさまざまな表現など)を聴かせてください。

問合せ TEL:022-214-6143

仙台市男女共同参画課



D 映画「時の行路」上映会

① 11/17(金)
18:30～20:30
② 11/18(土)
10:00～12:00
③ 11/18(土)
13:00～15:00

リーマン・ショックの頃、派遣工の男性が理不尽な「派遣切り」に立ち向かう姿を描いた映画「時の行路」。映画の鑑賞を通してのちと暮らしを守る制度について考えます。

定員 各回150名

参加費 【鑑賞券】500円

問合せ TEL:022-262-5101

FAX:022-262-5430

miyagishinfujin@gmail.com

(新日本婦人の会 宮城県本部)

宮城県労連女性部・新日本婦人の会 宮城県本部 (共催)



02 ヨガでつながろう!

13:00～16:30
5F
フィットネススタジオ

ヨガ哲学のお話と体を使ったヨガの体験会。性別や年齢、経済的格差などに関わらず、みんなで助け合い、思いやる明るい未来を目指します。

講師 akemi, shizuka

定員 15名

問合せ TEL:080-3190-1262

icctm5exnu@gmail.com (鈴木)

女性のためのヨガサークル



03 防災・減災「自然災害に備えよう」

～講話とワークショップ～

13:30～16:00
5F 創作アトリエ

防災・減災の啓蒙活動を始めて8年になりました。避難所の現状についての講話を聴き、地域や個人が平常時・災害時にできることや備えておくことを、女性防災リーダーと一緒に考えましょう。

講師 仙台市防災・減災アドバイザー 早坂政人氏

定員 30名

問合せ TEL/FAX:022-274-7828(須藤)

せんだい女性防災リーダーネットワーク



04 先達に聞く2023 要申込

14:00～15:00
5F 市民活動スペース

仙台で長年市民活動を続けてきた女性たちが、次世代に伝えたい思いを話します。

定員 20名

申込 TEL:022-268-8301

問合せ FAX:022-268-8316

(エル・パーク仙台 管理事業課 事業係)

(公財)せんだい男女共同参画財団



05 朗読会「核のない世界を! 広島・長崎を忘れない」

14:00～15:30
5F セミナーホール

世界で唯一の戦争被爆国・日本。広島と長崎が被曝して78年となり、今再び核兵器使用の脅威が迫る中、「平和」の大切さを考えましょう。

発表者 朗読グループ「風」

参加費 500円

問合せ FAX:022-224-5444

婦人民主クラブ



06 市民団体交流会 要申込

16:00～17:00
6F スタジオホール

市民グループ同士で情報交換を行い、これからの活動について話し合います。

対象 センター利用団体、フォーラム参加団体

定員 50名

申込 TEL:022-268-8301

問合せ FAX:022-268-8316

(エル・パーク仙台 管理事業課 事業係)

(公財)せんだい男女共同参画財団



07 女性・男性ホルモンと体のトリセツ

18:30~19:30
5F
フィットネススタジオ

「更年期をチャンスに」をテーマに、正しい情報と対策エクササイズで健康をサポートしています。一人で我慢しない、この先の人生を楽しむための心と身体づくりについてお伝えします。

対象 30~40代の男女※夫婦参加可
講師 江口 リエ
定員 20名
問合せ ☐ dolphns0319@gmail.com
NPO法人ちえぶら



08 自分らしく働く女性のトークカフェ

19:00~20:30
5F セミナーホール

働く女性の日々の悩みや思っていることを語り合う「花金の夜のしゃべり場」です。共有し、共感し合い、解決へ向かって明日少しだけ元気になるように!

定員 30名
問合せ ☐ RadiLadySendai@gmail.com

仙台働く女性のネットワークRadi-Lady (ラディレディ)



11/18

09 身近な防災あれこれミニ知識

～ゲームで学ぼう 防災・減災～

10:00~12:00
5F 創作アトリエ

カルタやシャッフルなどのゲームで、楽しみながら防災知識を身につけましょう。防災グッズやマイ・タイムライン作成コーナーもありますよ!

定員 30名
問合せ ☐ tunagirireiwa1@gmail.com (田沢)

つながーる



10 今日のわたしたち「るるく」

～女性たちの活動を知ろう伝え合おう～

10:00~12:00
5F 和室

地域版女性リーダー育成プログラム「決める・動く」修了生たちが地域の子育て支援、福祉、環境、防災などの分野で活躍している姿を仙台の方に知ってほしい。座談会形式で、熱い気持ちもリアルにお伝えします。

定員 15名
問合せ TEL:090-9034-0162 FAX:022-717-3637
☐ oimo.sugar@gmail.com (佐藤)

るるく



11 おいでよ!ざわざわの森

10:30~12:00
5F
市民活動スペース

日常の「ざわざわ」や「もやもや」について共有し、参加者のみなさんの「ざわざわ」を集めて一緒に森をつくる参加型イベントです。

定員 30名
問合せ ☐ tgu.v.2023@gmail.com

東北学院大学ボランティア



12 「女性の政治参加」part2

13:30~16:00
6F スタジオホール

昨年に続く第2弾。女性が自分らしくいきいきと生きるため政治の世界へ飛び込む時、どんな障害があるのか、そこから見てきたことをどう解決しようとするのか、掘り下げて話し合います。

定員 40名
問合せ TEL:080-1852-2435
FAX:022-248-8633 (岸田)

I(アイ)女性会議 仙台支部



13 「男女共同参画せんだいプラン2021」の進捗状況を聞く

要申込

13:30~15:30
5F セミナーホール

「男女共同参画せんだいプラン2021」の進捗状況について仙台市から報告を受け、各分野で活動する団体がその現状と課題について発言します。

報告 西山祥子氏 (仙台市市民局市民活躍推進部 男女共同参画課長)
定員 30名
申込 問合せ TEL:090-7527-6385 FAX:022-308-7609
☐ equalnet2003@gmail.com

特定非営利活動法人 イコールネット仙台



14 ぽっとらっこ

13:30~15:30
5F 創作アトリエ

コーヒーを飲みながら、持ち寄ったモヤモヤを吐き出し、ワクワクを吸い込みましょう。

定員 30名
問合せ ☐ kana.l.kime@gmail.com

KANA-L (カナエル)



15 「悩みをしゃべろうミドルティーンズ／あそぶとわかるよジェンダーキッズすごろく」

13:30~15:00
5F 和室

カードゲームを使って、あなたの悩みを社会で解決していこう!小学生には『ジェンダーキッズすごろく』。大人もぜひ!

対象 小・中・高校生大歓迎
定員 20名
問合せ TEL:080-1850-4179
☐ masukounozo1128@gmail.com (菅野)

G18s (ジーエイティーンズ)



16 ちょっと気になるジェンダー表現 ~フリートーク

13:30~15:30
5F セミナー室

新聞やテレビ、周りの人が発した言葉の中で、ジェンダー的にモヤモヤしたことはありませんか?事例を出し合い、なぜ気になるのかを深掘りしましょう。

定員 30名
問合せ ☐ yiu17613@nifty.com (北山)

G15s (ジーフィフティーンズ)



17 ジェンダー論公開講座 「男性にとってのジェンダー問題」

要申込

17:30~19:30
5F セミナーホール

「男って、そういうものだから」の「男って」はどのように生まれ、どのように私たちの生活に影響しているのか。「男性性」という言葉を切り口に考えます。

講師 平山亮氏 (大阪公立大学大学院文学研究科 准教授)
定員 70名
参加費 1,000円 (学生:500円、高校生以下無料)
申込 問合せ TEL:022-268-8301 FAX:022-268-8316
☐ (エル・パーク仙台 管理事業課 事業係)

(公財) せんだい男女共同参画財団



18 想い合いの場 ~LGBTQ+~

18:00~21:00
5F 創作アトリエ

日頃の悩みや疑問を話せる場です。LGBTQ+当事者やその家族はもちろん、どなたでも大歓迎です。資料の展示や個別の相談も行います。

定員 20名
問合せ TEL:080-3330-4224
☐ colorful.soft8@gmail.com

カラフルソフト



19 「同性婚」から「にじいろのまちづくり」を

オンラインあり

18:00~20:00
6F
ギャラリーホール

「同性婚=婚姻の平等」の実現は、同性カップルはじめ市民の生活にどう影響し、誰もが暮らしやすいまちづくりにつながるのか?市民の皆さんと共に考えます。

発表者 同性婚訴訟原告・弁護団など
定員 150名
問合せ ☐ canvasnijiro@gmail.com
にじいろCANVAS



アイコンガイド

要申込

要申込マークのあるイベントは、各団体へお申し込みください。マークのないイベントは、申込不要。直接会場へ

オンラインあり

オンラインのみ

「オンラインあり」「オンラインのみ」マークのあるイベントの参加方法は、各団体にお問い合わせください。

20 演劇ワークショップ ●要申込

10:00~12:00
6F スタジオホール

マイズナー・テクニク等演技手法を用いたワークショップです。「今」の自分の気持ちを表現する。自分の気持ちを相手に伝える。本当の自分を表現しましょう。



講師 福永聖和 定員 20名
参加費 1,000円※学生無料
申込 TEL:080-5032-4933
問合せ kiyokazu4933@gmail.com
仙台アクティブラボ

22 とってもかんたんー囲碁(いご)であそぼ!

10:00~12:20
5F 和室

碁は交流を深めるコミュニケーションツール。☆4才以上の子どもからおとなまで、誰でも(ひとりでも、ともだちでも、家族でも)。☆いごのルールをおぼえ、じっさいにどんだんゲームをしていきます。☆級位認定状を贈呈。



講師 菊川悟
定員 15名
問合せ TEL:090-2888-8463 kiku714@softbank.ne.jp
碁ランティア

24 ~みんなのしゃべり場~ ジェンダーパークへようこそ! ●要申込 ●オンラインのみ

10:30~12:00

ジェンダーについて日頃のモヤモヤを語りましょう! Zoom を使ったオンライン開催です(途中入退室自由。匿名や音声のみ参加可)。

申込 問合せ g14s.sendai@gmail.com (須田)
※11/18までにお申し込みください。
URLをお送りします。



G14s (ジェンダーフォーティーンズ)

26 みやぎにじいろパレード2023
うちらで虹かけっぺし会場

10:30~17:00
6F ギャラリーホール

同日開催の「みやぎにじいろパレード」と連動し、LGBTQをはじめとした多様な性に関する展示や企画、協賛企業・団体等のブース出展を行います。



定員 150名
問合せ mnp2416@gmail.com
みやぎにじいろパレード実行委員会・他



28 「新しい戦争の時代」とジェンダー問題
「わたしたち」でつくる 戦争のない平和な社会

13:30~15:30
5F セミナーホール

安全保障政策の大転換が計られ、私たちは今「新しい戦前」を生きています。「戦争の時代をどう回避するか」を「ジェンダー平等」の視点から考えます。

講師 高橋純子氏(朝日新聞編集委員)
定員 150名
参加費 500円
問合せ TEL:090-5832-6836 aki3002@coral.ocn.ne.jp
「女の平和」ピースアクションみやぎ・宮城女性九条の会(共催)

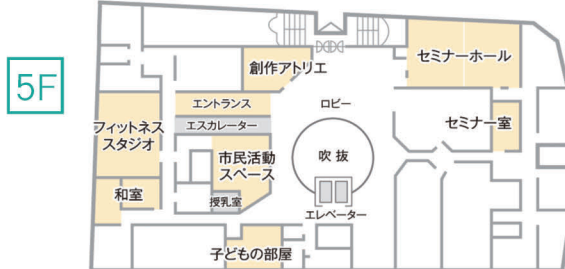
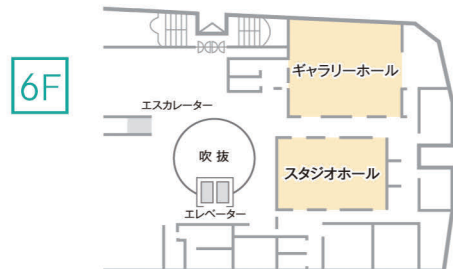


30 五ノ井里奈さんに聞く
難しい局面でも気持ちを強く保つ方法 ●要申込

14:00~16:00
5F セミナー室

お話、質問、トークセッション。男社会の性加害と闘う決意と不屈の精神で裁判を係争中の元陸上自衛隊員五ノ井里奈氏に、その強さの根源を聞きましょう。

講師 五ノ井里奈氏 定員 30名
参加費 1,000円
申込 TEL:080-5567-7859
問合せ lapissilver0715@gmail.com (小野寺)
銀瑠璃



6F

5F

- ・5F エントランス グループ紹介展示
- ・5F ロビー 生け花の装飾 古流ふたばサークル
- ・託児会場は5F 子どもの部屋

21 第33回学童保育のついで
「日々の生活の中で育つ子どもたち」 ●オンライン参加者のみ要申込 ●オンラインあり

10:00~12:15
5F セミナーホール

日々の経験を通して学び育つ子どもたち。何気ない生活の中にある意味を、梅津憲栄・平本福子・佐藤哲也3氏が、作業療法、食、教育の視点から語り、交流します。



定員 50名
申込 問合せ TEL:090-1930-4908
sendai.gakudou@gmail.com
仙台市学童保育連絡協議会・宮城県学童保育連絡協議会・学童保育の「食」を考える会(共催)



23 大人が楽しむおはなし会

10:00~11:30
5F セミナー室

子どもの頃あまり絵本に接することのなかった中・高年齢を対象に、団塊世代の男性が絵本の読み聞かせを行います。



定員 20名
問合せ TEL:080-1681-5488 (京極)
絵本を楽しむシニア男子会

25 <出張版>本をおともにジェンダートーク ●要申込

10:30~11:30
5F 市民活動スペース

ジェンダー平等を目指す社会で男性はどう生きるか、本をおともに語り合ひましょう。普段はエル・ソーラ仙台で開催しているイベントの出張版!



定員 10名
申込 問合せ TEL:022-268-8044 FAX:022-268-8045
(エル・ソーラ仙台 管理事業課)
(公財) せんだい男女共同参画財団



27 薬剤師とお話ししてみませんか?

12:00~16:00
5F 創作アトリエ

年齢や性別を問わず多くの方に向けて、薬、薬用植物、手洗い、薄毛、フレイルなどのコーナーを設け、相談を受けたり、対策の提案をします。



定員 30名
問合せ Miyajiyoyaku2023@gmail.com
宮城県女性薬剤師会



29 子どもたちのあかるい未来を紡ぐ紙芝居を!

13:30~15:30
5F 和室

子どもたちが大好きなさまざまなテーマの紙芝居を見たり演じたりすることで、子どもたちの未来にたくす平和について話し合ひましょう。



対象 成人のみ
定員 20名
問合せ TEL:090-2888-6368
hirominonji@jcom.home.ne.jp (佐々木)
紙芝居文化の会みやぎ

31 ストップ!DV・性暴力市民講座2023
「清田さんと考えよう 恋バナとジェンダー」 ●要申込

15:30~17:30
6F スタジオホール

交際相手から暴力を受けたことがある人は4人に1人。恋バナの中から見えてくる「これっておかしい?」を取り上げ、恋人との関係について考えます。



講師 清田隆之氏(文筆家、恋バナ収集ユニット「桃山商事」代表)
定員 80名
申込 問合せ TEL:022-268-8302 FAX:022-268-3911
(エル・ソーラ仙台 相談支援課)
(公財) せんだい男女共同参画財団



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



ご来場のみなさまへ

プログラムが一部変更または中止になることがあります。最新情報はホームページをご確認ください。

託児

すべてのイベントで託児が利用できます。(要申込)

- 対象 / 6ヶ月以上小学校1年生まで
(しょうがいのあるお子さんや、小学校2年生以上のきょうだいがいる場合はご相談ください)
- 託児利用料 / お子さん1人あたり 300円
- 託児申込締切 / 11月9日(木) (先着順、定員になり次第締切)
- 申込はエル・パーク仙台 管理事業課 事業係まで
TEL 022-268-8301

交通のご案内

- 地下鉄 / 仙台市地下鉄南北線勾当台公園駅下車 (南1番出口より地下道で連結)
- バス / 「商工会議所前」、「定禅寺通市役所前」下車
※10時前に来館する際は一番町四丁目商店街側の1階入口からお入りください。



仙台市男女共同参画推進センター エル・パーク仙台

〒980-8555

仙台市青葉区一番町4丁目11-1 141ビル (仙台三越定禅寺通り館) 5F・6F

TEL 022-268-8301 FAX 022-268-8316