

加美町さ  
住まいん

宮城県 加美町 移住ガイドブック

# KAMI STYLE

[TAKE FREE]

ここで生きようと、決めた。



# あなた発加美町行きの

切符はこちらです

やくらじ山の懷に

包まれた加美町。

手つかずのぶなの森、

毎日変わる風、

地域のあたたかい絆・・・

癒しの加美町と、

ボルダリングパーク、

温泉、プール、

地ビール園、

音楽ホール・・・

アクティブな加美町。

中新田図書館に  
「ぼのぼの館」がオープン！



MK10 GARASHI

2021.1.22

©いがらしみきお

そのバランスが

ちょうどいい。

加美町で、

もっともっと楽しめる

自分に出会えます。

## 加美町観光大使から メッセージ



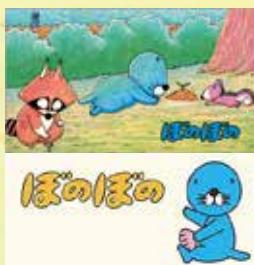
加美町観光大使・漫画家

いがらしみきお

わたしの年代の少年時代は、とても恵まれていました。

そこかしごに空き地があり、一緒に遊ぶ子どもたちが近所にいくらでもいました。そういう時間の中で、記憶しているふるさとの景色は、人生の財産とも言えるものです。

ぜひみなさんに  
も、ふるさとの景色に親しみ、お子さんと一緒に思い出を作っていただきたいと思います。



© いがらしみきお / 竹書房

## Contents

加美町ってこんなとこ  
▶3・4

THE VOICE  
「先輩移住者から  
加美町のススメ」  
▶5~8

あなたに伝えたい、  
加美町民の声  
▶9・10

加美町暮らし MAP  
▶11・12

あなただけのために  
加美町をご案内します  
▶13

加美町移住 適正チェック  
▶14

# 加美町ってこんなとこ

美町は、山や川などの豊かな自然に囲まれた美しい町です。一年を通して伝統的なお祭りやスポーツイベント、コンサートが開催されており、バッハホールでは、毎月国内外の演奏家のコンサートが開かれています。我が町のバッハホール管弦楽団の定期演奏会も好評を博しています。豊かな食文化も魅力のひとつです。3つの酒蔵では、見学や試飲を楽しむことが

できます。やくらい山の麓の地ビール「ストラントン」「ぶな林」では5種類の地ビールも味わうことができます。また、餅や手打ちそば、あゆ料理など、地元の美味しい食べ物を堪能できます。評判のラーメン店も数多くあります。車を走らせれば一時間で100万都市仙台へ行くことができる大変便利で魅力的な町です。



**Check**

岩手県



	東京駅から古川駅まで最短 1 時間47分 八戸駅から古川駅まで最短 1 時間20分
	J R 仙台駅からミヤコーバス 1 時間15分 J R 古川駅からミヤコ一大崎バス24分 J R 西古川駅からミヤコ一大崎バス10分
	東京方面から東北自動車道大和ICより20分 東北自動車道大衡ICより20分 盛岡方面から東北自動車道古川ICより20分 東北自動車道三本木 スマートICより20分
	仙台駅から「やくらい」まで車で 1 時間10分 仙台駅から「陶芸の里」まで車で 1 時間15分 仙台駅から「花楽小路」まで車で 1 時間



**もち御膳** もち米の産地でもある加美町では餅文化が根付いています。「食彩市場どんこ館」で食べることができる「もち御膳」は地元のお母さんが丁寧に作っています。



A close-up photograph of several fresh ayu fish fillets arranged on a plate. The fish are silver with a slightly pinkish tint and are garnished with green onions.

## 旨いもの食べ歩き

# 移住までのステップ

## STEP1

### どんな暮らしをしたいか、家族と相談する

どのような暮らしを実現したいのか、移住の目的を家族みんなで考えてみることが大事な一歩です。

## STEP2

### 加美町の情報を集める

加美町ってどんなところ？仕事や住まい、子育て環境、移住者の声などHPなどで幅広く情報を集めてみましょう。

## STEP3

### ※1 加美町（ひと・しごと推進課）に相談する

加美町なら、電話・メール・面談（オンラインも可）などあなたに合った方法で相談できます。ホームページ内では、町が参加する移住セミナーなどご案内もしています。

## STEP4

### 加美町に行ってみる

地域の雰囲気や生活環境などを直接確認しましょう。イベントにも参加して地域の方と交流するのもおすすめです。

## STEP5

### 仕事や住まいを見つける

加美町無料職業紹介所を開設し、ハローワーク、町内企業等と連携。相談員が個別に求人情報を紹介。また、町内の賃貸物件情報や、空き家バンクもHPで随時更新中。

## STEP6

### 加美町で暮らす

地域によって様々な習慣や文化があります。その地域に合った付き合い方を心がけ、加美町LIFEを楽しもう！

※1

### 加美町役場ひと・しごと推進課

電話 0229-63-5611

FAX 0229-63-2037

メール hito-shigoto@town.kami.miyagi.jp

URL

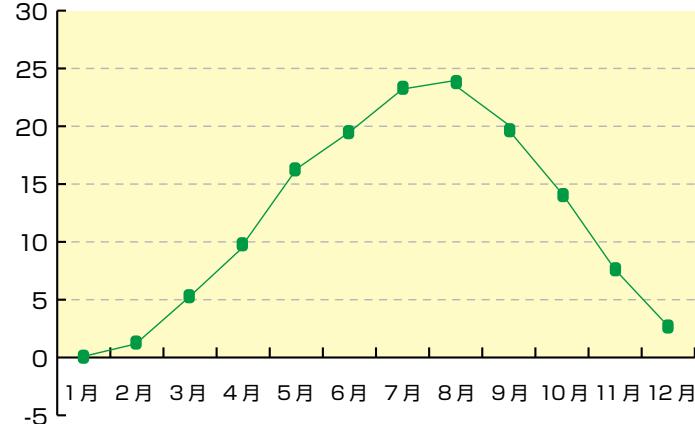
[https://www.town.kami.miyagi.jp/kurashitetsuzuki\\_ijuu/ijuu\\_teijuu/index.html](https://www.town.kami.miyagi.jp/kurashitetsuzuki_ijuu/ijuu_teijuu/index.html)



## 加美町の平均気温

2017年～2021年

(°C)



寒暖の差が大きい気候です。冬期間、西部山岳地帯は雪も多く、豪雪地帯に指定されています。しばしば氷点下となるため、夜間の水抜きが必要な場合もあります。

## 加美町の平均湿度・降水量

【湿度】2013年～2017年

【降水量】2017年～2021年

(%)



梅雨の時期は、雨も多く湿度の高い日が続きます。秋を過ぎると湿度も下がり過ごしやすくなります。

**醤油** 原料栽培から仕込み、蔵出しまで行う全国でも珍しい蔵元で、「吟醸」は農林水産大臣賞受賞の折り紙付きです。

**日本酒** 良質の米と水に恵まれた加美町で作られる日本酒は、品評会で金賞に輝くなどその技術力は全国的に認められています。あなたの気に入りを探してみてください。

**やくらいビール** 船形山系の天然水とドイツ伝統仕込みの製法の地ビールです。生きた酵母が生きみ出す自然の美味しさを是非お楽しみください。

次の世代につなげられる暮らしをしていきたい。

岸田紗季さん



## Profile

研究職を志し大学の農学部へ。水田の土壤データ分析を専攻したが、実際に体を動かし作る側の仕事がしたいと、平成28年4月地域おこし協力隊に。

3年の活動を経て、平成31年4月から就農。

**A Q 移住のきっかけは?**

**A** 農業を始めるにあたって地域おこし協力隊の制度が最適と考え、加美町なら先輩隊員もおり何度か訪れたこともあったので、今は加美町を選んで正解だったと思います。

**Q 加美町に来てみて感じたことは?**

**A** 閉鎖的な環境を想像していましたが、温かく受け入れてもらい応援していただいています。私は都会育ち、はじめはなまりや雪の多さに苦労しました。引っ越ししてきた翌日には班の行事ということで念仏講を見学させてもらいましたが、そういった風習を知らなかつた私は、「ああ、これはずいところに来てしまつたな!」と思ったのを今でも鮮明に覚えていています(笑)。

**Q 地域おこし協力隊としてはどんな活動を?**

**A** これまで、受け入れ先の上区城内営農組合で、稲作、畑作、おもちやおはぎなどの加工、グリーンツーリズムに関する活動など様々な貴重な体験をさせていただきました。

学生時代、農学部では、技術や科学という観点で農業を学びましたが、3年間実際に農業に従事させていただいて、農業は継承していくもの、というイメージが強くなりました。世襲制という狭い意味ではなくて昔からつくり続けてきた土、守ってきた種、知識、風習など工業製品をつくることと違つて、親から子へさらに次の世代へと受け継がれていくものがとても多く、それが魅力だなと感じます。

また、別の生徒は農業に興味を持つてくれ、農業高校に進学したとも聞きました。今後も加美町で地域の皆さんや移住仲間たちと次の世代になげられる暮らしをしていきたいと思います。



**Q 協力隊期間が終わって就農に際して、迷いはなかった?**

**A** 不安なことはたくさんあります。でも、今も不安でいっぱいなのですが、自分らしい選択かなと思っています。必死でわくわくな日々です。

**Q 今後の目標、将来の夢は?**

**A** 自分のような研修生を受け入れられるようになりたい。

## 自分たちの考えるライフスタイルが叶えられる場所

熊田 雄治さん ご夫婦  
麻友美さん



神奈川県大和市に住んでいたお二人。キャンプにはまり、休日は郊外へ車を走らせる生活に。そんな時、ふるさと回帰支援センターへの相談をきっかけに今後的人生について話し合い、東北への移住を考えるようになります。

**A** もともと加美町に移住とは考えていなかったんです。でも、宮城県を訪れていてふらりと加美町に寄った時、山の稜線がとてもきれいで…。加美町もいいなあって（笑）。

それからは、何度も足を運びました。加美町は駅が無いんです。今まで○○駅から△分という発想しかなかったので、初めは電車がないと、と思っていたのですが。結局は車で移動するのであんまり関係ないか…と。

住むところについては、空き家や新築ということも考えましたが、お気に入りの場所を見つけてからでも遅くないということで、最初は賃貸アパートにしました。仕事は、夫は隣の市で働いています。

たお二人。キャンプにはまり、休日は郊外へ車を走らせる生活に。そんな時、ふるさと回帰支援センターへの相談をきっかけに今後的人生について話し合い、東北への移住を考えるようになります。

また、1年を通してイベントが多いので楽しいです。生活においては、コンビニ・スーパーなどが意外とあるので買物には困りません。週末には土産センターに行き、新鮮な旬の野菜を買うのが楽しみです。地域の方も優しい方が多いですが、想像以上に方言が聞き取れず…驚きました（笑）。

**Q 加美町に住んでみて感じたことは？**

**A** 船形山と薬萊山の夕焼けがきれいで大好きです。夜になると空が広いので星がたくさん見れます。そして、いい意味でのんびりしているので、心にゆとりが生まれました。

一度、実際に足を運んでみてください。実際に町の雰囲気や景色、人に触れてみる事が移住するにあたって一番大切だと思います。きっと実際に加美町に来たらこの町が好きになるはず！

**Q 移住のきっかけは？**

**A** 特別、何かあるわけでもない。だからこそ、自分たちの考えるライフスタイルが叶えられる。これがこの町の良い

**Q 今後の目標・将来の夢は？**

**A** 自分たちで食べられる分の野菜を作りたい。そして小さなカフェをやりたいと思っていますが、まずは加美町に慣れていろんな方と出会うこと。ゆっくりいこうと話しています。

**Q 今後、移住を検討する方にメッセージを！**

ところだと思います。まずは一度、実際に足を運んでみてください。実際に町の雰囲気や景色、人に触れてみる事が移住するにあたって一番大切だと思います。きっと実際に加美町に来たらこの町が好きになるはず！



これからを生きる力を培う  
原点は自然の中で遊ぶこと。

深沢知里さん



## Profile

国立研究開発法人 森林研究・整備機構 森林総合研究所にて研究をしながら、12歳（中学校1年生）、10歳（小学校4年生）、7歳（小学校1年生）の三人の子どもを育てる。



### Q 移住のきっかけは？

**A** 夫の仕事の関係で大崎市に住んでいたのですが、家を探して加美町を訪れた際、里山の感じが他と違っていて、植物をはじめ生物が多様で、すごくいいところだなって。散歩していくも、歩けば歩いただけ違う植物が出てくる。本当に楽しいです。もみじイチゴやウグイスカグラもいっぱい実をつけていて、子どもたちも自分で取って食べられるんです。これって実はすごいこと：ぜひここに住みたいくて思つたんです。

### Q 移住するのに、不安はなかった？

**A** 私は不安よりも自然豊かな地で暮らすことの喜びの方が大きかったのですが、都会の方が自然に入るとき、一番心配なのが、危険なものがいっぱいあって怖いっていうことだと思うんです。でも本当に危険なものつて限られていて、そういう生き物との付き合い方を子どものことは、あります。

ろから学ぶことが大事。漠然と怖いじゃ前に進めない。具体的に何に気を付けるというのが分かつてはじめて、自然という素晴らしい世界への扉が開くのだと思います。これは、都会にいっては絶対できない経験ですよ。

ある中でどうして加美町に？

**A** 加美町は、四季折々の自然がすごい。夏はカブトムシが家に来ます。冬は雪遊びもできますが、雪で生活が滞るというほどではないです。

野菜も新鮮、特にリンゴは種類も豊富ですっごくおいしい。それでいてバッハホールなど文化的な部分もある。

それに人里離れた荒沢湿地も素晴らしい。湿地にハンノキが茂っているんですけど、春は水面をサートて風がわたっていくのが見えるんです。それを見ているだけ日々の疲れが癒される。そんな原生林や奥山は、いつも危険と隣り合わせでどうやって入つていいか分かられない。でも加美町には、そんな人でも一歩を踏み出すためのサポートをしてくれる人がいて……。ここに住みたいと感じさせる何かは、あります。

お仕事に不便はない？

**A** 仙台市内にも週何度も行きますが、1時間ちょっとで着きます。私の周りでも仙台まで通勤している人は結構いますよ。1時間で家のすぐわきをカモシカが通つていく住環境が加美町にはあるんです。

### Q 加美町での子育てはいかが？

**A** 学校までは距離がありますが、スクールバス・地域バスが充実しているので安心。放課後も児童館で18時まで預かってくれるので、仕事で帰りが遅くなつても、家にひとりということはないです。

人間は自然が無くては生きていけない。本当に分からぬものになつてしまつたら、生活は持続していかない。

子ども達の生きる力を培う原点は自然の中で遊ぶこと。共に生きていくために自然から様々なことを学んで、生きる力を身につけてほしいですね。



**大切にしたかったのは、  
幸せの分岐点**

庄 司 政 信 さん



## Profile

加美町出身で就職とともに上京し、SEとして活躍。平成28年4月、奥様、お子様とともに加美町へ移住し、地域おこし協力隊に。

2年の活動を経て、平成30年4月から就農。

**Q 移住のきっかけは?**

A 小さなシステム会社を経営し、激務もいとわずにやりがいを感じて働いていました。家族の大切さを強く感じると同時に両親への感謝も次第に大きくなっていました。実家は跡継ぎ不在の農家、幼少から農業の大変さを間近で見てきたので、何かと理由をつけて実家に戻ることを拒んでいました。しかし、真剣に農業について調べてみると、ビジネスとしては難しい分野ながらも、興味をひくところが数多くあることを知りました。そして何よりも、自然の中で人間らしい暮らしができること、家族の近くにいられること、そこで子育てができるることにとても魅力を感じたため、Uターン移住を決意しました。

加美町出身で就職とともに上京し、SEとして活躍。平成28年4月、奥様、お子様とともに加美町へ移住し、地域おこし協力隊に。

2年の活動を経て、平成30年4月から就農。

**Q 実際就農して計画どおりだった?**

A 私がもともと法人を経営していたということで、受入先の農業法人の社長は『ビジネスとしての農業』という観点でいつも話をしてくれました。

その知識から、作業や資金計画を数値化し推移や裏付けもしっかりと取ることができたので、数字だけで言えば計画と実績に大きな乖離はありませんでした。

**Q 今後の目標、将来の夢は?**

A 移住してきた多くの人に知識や技術、経験を与えたので、ゆくゆくは私も『与える人』になれればと思います。グリーンツーリズムや農家民宿などの農業体験を通して農業の魅力を伝えたり、Uターン移住者としての経験を活かして地元の人と外からの人と一緒に課題を考え解決していくがります(笑)。

**Q 今後は植物を育てる」ということはまた別の話で、病害虫の発生や、肥料が足りず上手く生育しない、そして作業に時間がかかる…等々、悪戦苦闘の連続でした。ただ、この奥の深さが農業の魅力で、それに益々ハマっていく自分がいます(笑)。**

将来の夢は誰もやったことのない農業をすることです。

地元を離れた16年間は決して回り道でなく、その経験からできる農業がきっとあるはずだと思うので、これからチャレンジして行きたいです。



# あなたに伝えたい 加美町民の声



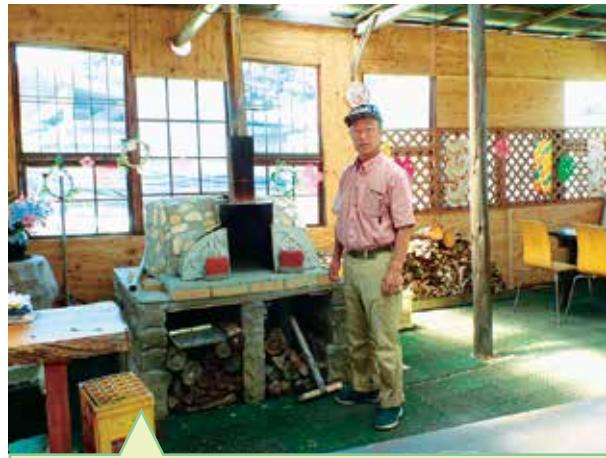
19歳から農業を始めて今年で11年目。農業って難しい。でも、だから楽しい。うちの会社は農業をやったことない初心者がほとんど。でも大丈夫。一緒に農業しませんか。

東京でホテルに勤務していましたが、夫とともに移住してきました。ここでは休日、地域活動に参加したり、夫婦で出かけたりと充実した生活を送っています。飛び込んでみると、意外とすんなりうまくいくものです。



子どもたちは自然の営みを自ら感じ、気付き、想像して遊びを創り出します。加美町の自然は子どもたちにとって格好の探検場所。「ふしぎ」と「おもしろい」がいっぱいの宝箱のような場所。みんなで自然の中で「自分のやりたい」をのびのび表現し楽しんでいます。「遊び」は生きる力！とこんな遊びつくしたいですね！

この町の約7割が森林。そんな加美的山を50年間歩いてきた。山の恵みである山菜や山野草、珍しい虫や野生の動物たちが姿を見てくれる…。厳しいけれど美しい自然をぜひ体感してもらいたいね。



私はこの町が大好きなんだ。リンゴ園やバス釣りの池、バーベキューハウス、ピザ釜も作った。いろんな人にこの町へ足を運んでもらいたいからね。次は新しいツリーハウスを作りたいと思っているよ。

都会は孤独だっていうけど、田舎にいたって孤独だと思うの。その人が地域とどうかかわるかにかかっている。自分から心を開いていくことが大事だと思うわ。都会では味わえない日常生活を楽しんでね。



この町で南国のパッションフルーツやバナナ、ミラクルフルーツなどを育てているよ。珍しいものを見つけると、作ってみたい！って思っちゃう。植物の成長の過程を見守るのも、食べた人の驚いた顔を見るのも大好きなんだ。



加美町で育てた野菜のおいしさをたくさんの方に味わってもらいたい。旬を大事にして出荷したい…。そして加美町が心のふるさとになってくれたら…と思っています。雪の中でつくる凍み大根、ぜひ食べにきてね。

農業をやりたいと思ったら、やってみるといい。やってみないとわかんないから…。うちでは体験もさせるよ。遊びがてら来て見て体験してみるといい。やる気のある人には機械も貸すし、イチから全部教えていいものを作らせるから。



Takano  
MANUFACTURERS

4x4

まだまだあるよーんな声



大型スーパーが充実しているので、日用品は町内で全て揃うし、暮らしには困りません。



バッハホールなど文化的な部分があるのもいい。



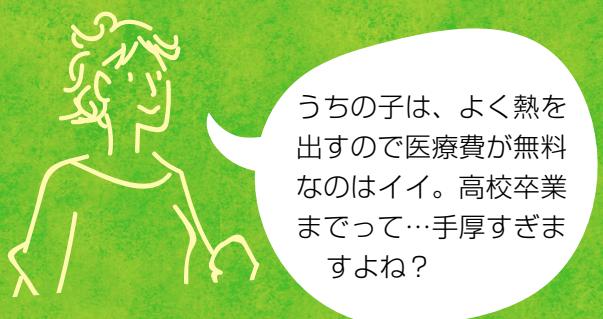
新しくお家を建てたら補助金がもらいました。正直助かります。他にもいろんな支援制度があるので心強いです。



車で1時間も走ると、色々な所へ行けるのがいい。休日のドライブにはちょうどいい距離だよね。



近くに温泉があるのは嬉しい。



うちの子は、よく熱を出るので医療費が無料なのはイイ。高校卒業までって…手厚すぎますよね？



町の図書館が素晴らしい。特に子ども向けの絵本コーナーが充実しています。



町内には伝統の酒蔵が3つもあり、日本酒が特別においしい。



# 加美町暮らし MAP



# 加美町



暮らしに  
欠かせない  
主要施設数

保育所・ こども園等	9	警察署	1	公共ホール	2
小学校	8	消防署	2	体育館	3
中学校	3	スーパー	4	役場・支所	3
高校	1	郵便局	6		
公園	7	銀行・信金	4		
駐在所	4	図書館	2		

- 医院 12
  - A ありまファミリークリニック
  - B 伊藤医院
  - C 大山医院
  - D おのだクリニック
  - E 菅野眼科医院
  - F 佐々木胃腸科
  - G さとう公整形外科
  - H 鈴木診療所
  - I 鈴木内科医院
  - J 清宮眼科医院
  - K 中新田クリニック
  - L 中新田民主医院

- 歯医者 8
  - a 秋元歯科医院
  - b 内田歯科クリニック
  - c おがわ歯科
  - d かんとう歯科クリニック
  - e 佐澤歯科医院
  - f つばさ歯科医院
  - g フジワラデンタルオフィス
  - h みちのく歯科診療所

# あなただけのために 加美町ご案内します

随時受付

## あなただけの かみまち体験 プライベート ツアーア

か

みまち体験プライベー

ツアーアでは、事前の相談内容を踏まえ、加美町での実際の暮らしがイメージできるよう個別に日程・ツアーアの内容を作成いたします。保育所や学校、病院など「加美町で生活する」ことを前提としたあなただけのツアーアを体験することができます。地元住民との交流など、ふれあう機会もたっぷりご用意します。

ご提案



ご要望に合わせた  
オリジナルプランを、  
一緒に考えます！

ご安心下さい！しっかりと  
バツクアツアします!!  
カヤック体験と森林浴、  
野菜収穫体験をしてみるの  
はいかがでしょうか！  
また、地元の町民とふれ  
あう機会もご用意します！

町民の方々はどんな人た  
ちなんだろう・・・。  
カヤック体験もしたい  
し、農作業にも興味があ  
る!!

//疑問・不安//



こんな体験も  
できます！

check



野菜収穫体験



地元料理を堪能



染物体験



森林浴

生き物探し

空き家見学

芋煮会体験

川遊び体験



企業・学校訪問

木工遊び体験



カヤック体験



陶芸体験



川遊び体験



お問い合わせは裏表紙下部 加美町役場 ひと・しごと推進課 をご覧ください。

加美町で暮らしたいかな?!と  
ちょっとでも考えたあなたへ

# 加美町移住 適正チェック

## 移動手段

□車、バイクを持っている…持っていない方、**車、バイクは必須だよ!**

## 経験・性格

□人付き合いが好き

□お祭りが好き

□手に職がある

□都会より田舎が好き

□ときどき街にも行きたい

□お酒は飲めるほう

□旬の野菜をおもいっきり食べてみたい

□温泉で癒されたい

□虫は苦手ではない

□地域活動に興味がある

□農作業の経験がある

チェックの数が **10~12** すでに加美町民です

**7~9** その調子!もう1歩踏みこんでみよう

**4~6** 少しずつ馴染んでいきましょう

**0~3** 他にもっといい場所があるかも

## 音楽編

□音楽は生活の一部だ

□コンサートを楽しむ休日も悪くない

□音符♪について反応してしまう

□自分で楽器を作れたらと思う

□人前で歌ったり、演奏してみたい

□演奏家を支える力になりたい

□音楽で人の心を癒したい

□子育てにリトミックを取り入れたい

□パイプオルガンを弾いてみたい

□まちのオーケストラの一員になりたい

チェックの数が

**6~10** 加美町で思いきり音楽を楽しもう!

**0~5** たまには音楽のある生活もいいかも

## アウトドア・スポーツ編

□スキー・スノーボードが得意

□キャンプが好き

□ボルダリングのマイシユーズを持っている

□ゴルフ・パークゴルフを仲間と楽しみたい

□プールで体を鍛えるのが日課だ

□川や湖での釣りやカヤックに興味がある

□登山・サイクリングで美しい景色に出会いたい

□スノーシューで新雪を歩きたい

□野鳥や山野草の観察もやってみたい

□夜空に輝く星をゆっくり見上げる時間は必要だ

チェックの数が

**6~10** アウトドアのスペシャリスト! 加美町にあなたの力を

**0~5** まずは一緒に初めてみよう! (自転車、カヤック、スノーシューのレンタルもあります)

汝、地域の一員たれ!

よそ者ままでは住めません。楽しい田舎暮らしは、そこに住む地域の人たちとの関わりから生まれます。  
地域の行事や活動を通じ、地域の未来と一緒に作りましょう。

加美町に住むための

5つの心得

## 無いと困る【三種の神器】

困りごとやわからないことは、どんどん地域の人を頼ります。必要以上に詳しく教えてもらえるかも。目からウロコの情報あり。

## 困つたらチャンス!

口に戸は立たず。田舎の情報伝達能力は、光ファイバーを超えるほどの恐ろしいスピードで広がります。

## うわさ話、千里を走る!

5  
丁寧な暮らしを楽しむ!  
不便?いいえ:  
ここでしかできない、  
自然の恵み、人の温もり...あなたは他に何を望みますか?

車...田舎は車社会、冬タイヤもお忘れなく!  
草刈機...農地付きの家に住むなら必須!  
暖房器具...加美町の冬、そんなに甘くないです。



＼地域おこし協力隊も全面サポート！／

加美町ってどんなところ？  
空き家はあるの？  
家の周りにはどんなものがあるの？  
仕事は？地域のコミュニティは？  
支援制度は？  
移住を考える際に気になることを  
なんでもお気軽にご相談ください。

