



みやぎ県南 エリアまでの交通

東京方面からのアクセス

●自動車
〈東北道〉●浦和I.Cより白石I.Cまで約3時間
〈常磐道〉●三郷I.Cより山元I.Cまで約3時間30分

●新幹線
〈やまびこ号〉●東京駅より白石蔵王駅まで約1時間50分
自動車の場合は東北自動車道の白石・村田、山形自動車道の宮城川崎・笹谷、常磐道の山元の各I.Cからが便利です。

約1時間30分(はやぶさ号)

約1時間50分(やまびこ号)

仙台方面からのアクセス

●自動車
〈東北道〉●仙台宮城I.Cより白石I.Cまで約25分
〈仙台南部道路・常磐道〉●長町I.Cより山元I.Cまで約20分

●新幹線
〈やまびこ号〉●仙台駅より白石蔵王駅まで約14分

仙台からのバス路線

仙台駅 **村田町** **蔵王町**
(高速バス) ※村田町内、遠刈田温泉経由
図ミヤコーバス村田営業所 ☎0224-83-2044

仙台駅 **川崎町**
(秋保・川崎仙西部ライナー)
※金房ダム、みちのくの杜の湖畔公園経由
図タケヤ交通 ☎0224-86-5525

仙台駅 **角田市** **丸森町**
(角田線) ※道の駅かくた、角田市内経由
図東北アクセス宮城営業所 ☎0224-63-3810

タケヤ交通(みやぎ蔵王山麓アクセス線) ☎0224-86-5525
ミヤコーバス ☎0224-83-2044
セブンスターバス ☎0224-37-2194

仙台方面からのアクセス

東北新幹線
約14分
白石蔵王駅
白石駅
約12分
大河原駅
約4分
船岡駅
約4分
東北本線
約14分
名取駅
約14分
東北本線
約12分
アクセス線
仙台北港駅
JR仙台駅から東北本線で約30分～50分の圏内です。

気ままに楽しむ！ エリア内交通

白石市民バス「きゃつするくん」

◎運行日/平日(月～金)
◎エリア/白石駅～すまいる広場
～城下広場～白石市内各地

図白石市まちづくり推進課 ☎0224-22-1327

ウィークエンドバス「るんるん号」

◎運行日/4月第1週の土曜日～12月第1週の日曜日
土、日のみ運行するバスで、1回100円で利用できます。

◎エリア/丸森町～観光交流センター(舟下り乗船場)～
観光案内所・斎理屋敷～あぶくま荘～キャンプ場

図丸森町企画財政課 ☎0224-72-3024

七ヶ宿町営バス

◎運行日/平日、土日祝日運行
◎エリア/白石蔵王駅～白石駅～
七ヶ宿町内各地

図七ヶ宿町ふるさと振興課 ☎0224-37-2194

レンタサイクル

白石市観光案内所(白石駅・白石蔵王駅)・
白石城管理事務所(3ヶ所相互乗り捨て可)
◎台数/36台 ◎利用時間/9:00～17:00
◎料金/有料
白石市観光案内所 ☎0224-26-2042

(一社)蔵王町観光物産協会・観光案内所
◎台数/9台 ◎利用時間/9:00～17:00
◎料金/有料
(一社)蔵王町観光物産協会 ☎0224-34-4401

七ヶ宿町Book&Cafeこ・らっしえ
◎台数/XS3台、S3台
◎利用時間/10:00～17:00 ◎料金/有料
Book&Cafeこ・らっしえ ☎0224-26-6891

村田町役場窓口
◎台数/10台 ◎利用時間/9:00～16:00
◎料金/無料(要身分証明書) ※乗り捨て不可
まちの駅村田町ヤマニ部(観光案内所) ☎0224-83-6211

阿武隈急行線角田駅
◎台数/電動10台、普通5台
◎利用時間/9:00～17:00 ◎料金/有料
角田自治センター ☎0224-63-2224

阿武隈急行線丸森駅
レンタサイクル「やまゆり号」
◎台数/7台 ◎利用時間/7:00～20:00
◎料金/無料
まるもり移住定住サポートセンター ☎0224-87-7837

タクシー

白石市
白石タクシー ☎0224-26-2154
菊地タクシー ☎0224-26-3121

角田市
草間タクシー ☎0224-62-2037
伊貝タクシー ☎0224-62-1513

蔵王町
蔵王観光タクシー ☎0224-34-2111
駒草観光タクシー ☎0224-33-2079

七ヶ宿町
七ヶ宿観光タクシー ☎0224-37-2623

大河原町
中央タクシー ☎0224-52-2776
山南観光タクシー ☎0224-52-2063

村田町
相山タクシー ☎0224-83-2040
エムテック交通 ☎0224-83-2207

柴田町
柴田稲荷タクシー ☎0224-55-1161
柴田観光タクシー ☎0224-56-1750
新盛堂タクシー ☎0224-54-1038

川崎町
川崎タクシー ☎0224-84-2161

丸森町
山正タクシー ☎0224-79-2022

レンタカー

白石市
JR駅レンタカー-白石蔵王営業所 ☎0224-24-5309
ニッポンレンタカー
白石蔵王駅前営業所 ☎0224-24-5911

角田市
ニコニコレンタカー-角田店 ☎0224-63-1311

柴田町
トヨタレンタカー-船岡駅前店 ☎0224-57-0100

仙台・宮城観光キャンペーン推進協議会 県南地域部会

(宮城県大河原地方振興事務所 地方振興部内)
〒989-1243 宮城県柴田郡大河原町字南129-1 TEL.0224-53-3182 FAX.0224-53-3076

県南エリア問い合わせ先

白石市	白石市商工観光課 ☎0224-22-1321 白石市観光案内所 ☎0224-26-2042	七ヶ宿町	七ヶ宿町ふるさと振興課 ☎0224-37-2177 七ヶ宿町観光協会 ☎0224-37-2177	柴田町	柴田町商工観光課 ☎0224-55-2123 (一社)柴田町観光物産協会 ☎0224-56-3970
角田市	角田市商工観光課 ☎0224-63-2120	大河原町	大河原町商工観光課 ☎0224-53-2659 (一社)大河原町観光物産協会 ☎0224-53-2141	川崎町	川崎町地域振興課 ☎0224-84-2117 川崎町観光協会 ☎0224-84-6681
蔵王町	蔵王町農林観光課 ☎0224-33-2215 蔵王町観光案内所 ☎0224-34-2725	村田町	村田町まちづくり振興課 ☎0224-83-2113 村田町観光物産協会 ☎0224-83-2113	丸森町	丸森町商工観光課 ☎0224-72-3017 丸森町観光案内所 ☎0224-72-6663

このパンフレットは20,000部作成し、1部あたりの印刷単価は66円です。

2023年7月制作

冬

WINTER

みやぎ蔵王で楽しむスキーや樹氷めぐり、雪景色を眺めながらの阿武隈川舟下りなど、冬もお楽しみいっぱいのみやぎ県南エリア。心も身体も温まる温泉も魅力のひとつです。

秋

AUTUMN

みやぎ県南エリアの秋を彩るのは、美しい紅葉。蔵王エコーラインや滑津大滝には、絵に描いたような錦秋の景色が広がります。新そばをはじめ、おいしいグルメも目白押し！

春

SPRING

「白石川堤一目千本桜」を筆頭に、どのまちにも桜の名所があるみやぎ県南エリア。ほかに水芭蕉や水仙、菜の花など、色とりどりの花々が皆さまをお迎えします。

夏

SUMMER

みやぎ蔵王の山懷に抱かれたこの地は、夏のアウトドアレジャーが盛りだくさん。一面に広がる緑の中、涼しい風を感じながら、おもいつきり川遊びをしたり、ロマンチックな星空さんぽはいかがですか？

1.材木岩公園(白石市)高さ約65m、幅約100mに及ぶ壮大な自然の造形「材木岩」(国天然記念物)を一望/2.国営みちのく杜の湖畔公園(川崎町)約10万株の花々が咲く「彩のひろば」は必見/3.白石川堤一目千本桜(大河原町)約8kmにわたり桜並木が続く県内屈指の観桜スポット/4.みやぎ蔵王えぼしナイト Gondola「空中さんぽ」(蔵王町)ゴンドラから夜景を、山頂から星空を眺めながら蔵王を満喫/5.船岡城址公園の紫陽花(柴田町)園内では「しばた紫陽花まつり」も開催/6.高蔵寺(角田市)宮城最古の木造建築、阿弥陀堂が有名な名刹/7.滑津大滝(七ヶ宿町)「二階滝」とも呼ばれ、独特の形で川幅いっぱい流れ落ちる水量豊かで豪快な滝は見る人を圧倒する/8.蔵の町むらた布袋まつり(村田町)布袋人形を乗せた山車が町を練り歩く秋の祭り/9.阿武隈ライン舟下り(丸森町)四季折々に変化する阿武隈川の景色を満喫/10.みやぎ蔵王の樹氷めぐり(蔵王町)雪と氷が織りなす造形美を雪上車に乗って見学

山紫水明の絶景から伝統誇る祭まで…
四季折々のみやぎ県南を楽しむ。

CONTENTS	
旬の食材巡り	3
旧家・蔵巡り	5
みやぎ県南のアクティビティ	7
みやぎ県南クラフトスポット	9
縁結びスポット	9
みやぎ県南花スポット	10
みやぎ蔵王三十六景	11
みやぎ蔵王温泉郷 温泉巡り	13
みやぎ県南グルメ	15
みやぎ県南スイーツ&カフェ	17
特選県南みやげ	18
県南エリアマップ &ご当地キャラクター紹介	21



地元で育ったそば粉で
こだわりの一品を。

七ヶ宿町・川崎町 そば

秋に収穫されたばかりの「新そば」は、香りが良くほんのり甘みがあり絶品。七ヶ宿町のそば街道には、歴史あるお店が軒を連ねます。川崎町には「新そば」に加え、「寒ざらしそば」もあり、玄そばを清流に浸し、寒風で乾燥させることで引きだされた甘味と喉ごしの良さは、食べてみる価値あり。



冬の寒さが作る甘い宝石。
生産風景も圧巻！

ころ柿作り体験会
(耕野地区・11月)

丸森町 へそ大根

輪切りにして茹で上げた大根を串に刺して約1か月間天日干しし、夜に「凍る」、昼に「溶ける」を日々繰り返すことで天然のフリーズドライ状態となった凍み大根です。



角田市・蔵王町 梨

角田市、蔵王町は、県内有数の「日本なし」の産地です。県内1位の生産量を誇る蔵王町では、大正2年(1913年)の初出荷から100年以上栽培が続いています。秋には各農園で梨狩りが楽しめます。毎年9月上旬に開催される「みやぎ蔵王梨まつり」では、甘くて大きな梨を生産農家が直売します。



みずみずしい梨は
収穫体験がおすすめ！

梨狩り
(蔵王町内の各農園・9～11月)

あまご 柴田町 雨乞のゆず

「雨乞のゆず」は、柴田町に古くから伝わる希少なゆずで、皮が厚く香りが良いのが特徴です。昔、たどり着いた行者が住民の看病に感謝し、ゆずの種を渡したのが由来といわれています。



香りも味も爽やか。
希少な伝統のゆず。



一年中、味の宝箱！みやぎ県南の食材巡り

果物も野菜も！その時しか味わえない新鮮食材を見つけに出かけましょう。



蔵王町・七ヶ宿町 山菜

自然豊かな土地ならではの恵みである山菜。「旬の市七ヶ宿」や「道の駅七ヶ宿」では、町内で採れたウドやワラビ、タラの芽などの新鮮な山菜を購入できます。

ほんのり苦い春の味。
里山の恵みを堪能！



丸森町 たけのこ

柔らかくえぐみの少ない丸森町のたけのこ。孟宗竹は6月、破竹は7月頃までが旬の時期です。耕野地区にある「いなか道の駅 やしまや」ではたけのこ掘り体験も楽しめます。



とれたて、やわらか。
美味しい春の味覚のたけのこ。

たけのこ掘り体験
(耕野地区・5月)



県南新名物！
大人気の甘いトウモロコシ。

角田市・蔵王町・大河原町 うめ

爽やかで香り高い県南の梅は、6月が収穫の最盛期。角田市の「うめ〜梅まつりin道の駅かくた」、大河原町の「おおがわら梅まつり」ではもぎたての梅や加工品の販売、梅狩りなどが楽しめます。



ピュアホワイト限定販売
(おもしろい市場・7～8月)

白石市・蔵王町・村田町 とうもろこし

「ピュアホワイト」は、白い粒色が特徴で、糖度が17～18度とメロンに匹敵する甘さです。白石の新たなブランド野菜「白石三白野菜」としても注目されています。その甘さからフルーツコーンとも呼ばれる「味来」は、生でも食べられるほど柔らかく、8～9月に旬を迎えます。道の駅村田で人気の新鮮な食材のひとつです。



袋詰め放題が
大人気のそら豆まつり！

味来の限定販売
(道の駅村田・8月)

そら豆まつり
(道の駅村田・6月)

村田町 そら豆

6月に最盛期を迎える村田町を代表する名産品。実が大きく味が良いと好評を博しています。麺やアイスなどの加工品もあり、「道の駅村田」で購入できます。



古くから愛される
酸っぱくて懐かしい名物。



おおがわら梅まつり
(JAみやぎ仙南・白石倉庫
仙南さくら営業所ほか・6月)

うめ〜梅まつり
in 道の駅かくた
(道の駅かくた・6月)

もっとある 県南歴史スポットへ

蔵王町 **MAP E-3** 蔵王町最古の仏像

丈六阿弥陀

保昌寺の丈六阿弥陀如来像は、平安時代末期に作られた部分が残る町内最古の仏像。その特徴から藤原仏教文化のものとみられます。

蔵王町教育委員会
生涯学習課
文化財保護係
☎ 0224-33-2328



大河原町 **MAP F-4**

旧奥州街道の東西に建つ2つの寺院

東の寺と西の寺

東の寺こと「繁昌院」、西の寺こと「最勝院」、旧奥州街道を挟んで向かい合う2つの寺院は、歩いて数分の近さにあります。最寄り駅は大河原駅。

☎ (一社)大河原町観光物産協会 ☎ 0224-53-2141



白石市 **MAP D-4**

白石の歴史を楽しく学ぶ

白石城歴史探訪ミュージアム

益岡公園に位置し、白石城の見学はもちろん、城下町の模型や甲冑など歴史や文化を堪能できます。レストランでは特産の温麺も味わえます。

☎ 白石城管理事務所
☎ 0224-24-3030



みやぎ仙南ぶらり旅

技術や文化・歴史を学ぶ発見編

村田町 **MAP F-3**

村田商人の繁栄を伝える

「みちのく小京都」

村田 蔵の町並み

県内で初めて重要伝統的建造物群保存地区に選定された蔵の町並み。仙台と山形を結ぶ拠点として、江戸時代後期～明治初期にかけて栄え、中心部には今も豪勢な店蔵が残ります。

☎ 村田町 まちづくり振興課 ☎ 0224-83-2113

大河原町



角田市 **MAP E-4**

かやぶき屋根、土壁の中規模農家の家

旧佐藤家住宅

江戸時代中期の直屋様式建築。中は古風で広い間取りで、独特の重厚感が農家の生活を伝えます。古くは修験者が住んだともいわれています。

☎ 角田市郷土資料館 ☎ 0224-62-2527

あ
わ
せ
て
あ
ら
わ
せ
て
あ
ら
わ
せ
て

角田市 **MAP E-4** 平安時代建立のお堂

勝楽山高蔵寺阿弥陀堂

平安時代の1177年建立という高蔵寺は、県内最古の木造建築。重要文化財であり、数百年の古木に囲まれたその姿は威厳がただよいます。

☎ 角田市商工観光課 ☎ 0224-63-2120

丸森町 **MAP F-5**

イベントも多彩な

豪商の蔵と庭

蔵の郷土館齋理屋敷

七代にわたり栄えた豪商・齋藤家の屋敷を町が譲り受け一般公開。約1,000基の絵灯ろうがきらめく8月の齋理幻夜をはじめ、季節行事が多数あります。

☎ 蔵の郷土館 齋理屋敷 ☎ 0224-72-6636

村田町



10:00

2日

車で
約20分

大河原町 **MAP F-4**

明治から昭和にかけての近代和風建築物

国登録有形文化財 佐藤家住宅

旧奥州街道・大河原宿の呉服商に由来する屋敷で、みそ、しょう油の醸造で発展。ひなまつり、桜まつりなどイベント時に内部を公開しています。

☎ 佐藤屋プロジェクト ☎ 090-7560-9611

角田市



13:00

徒歩で
すぐ



丸森町

14:30



1泊2日

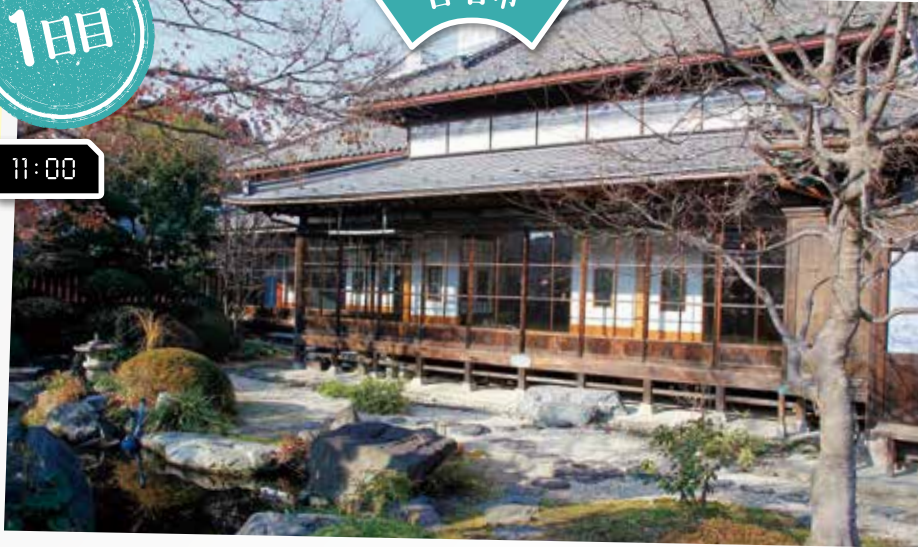
みやぎ県南歴史旅

旧家・蔵巡り

古い建物にはかつての暮らしが息づいています。
時代と歴史を伝える屋敷や蔵を巡りましょう！

1日

白石市



11:00

白石市 **MAP D-4** 明治～大正時代に建築された白石の豪商・渡辺家の屋敷

すまる 寿丸屋敷

2階建て土蔵造りの店蔵など、貴重な意匠を現代に伝える文化財。8メートルのひな壇を飾る「ほっこりお雛さま展」や「きものまつり」など和のイベントも多数あります。

☎ 白石まちづくり株式会社 ☎ 0224-25-6054



徒歩で
約10分

白石市

13:00



白石市 **MAP D-4** 城下町の趣を伝える貴重な文化財

武家屋敷

閑静な住宅地にたたずむ旧小関家の屋敷は、白石城三の丸の外堀にあたる沢端川に面し、美しい景観を生み出しています。中級武士の屋敷らしい古式で堅牢なつくりで、中の見学もできます。

☎ 白石城管理事務所 ☎ 0224-24-3030

お泊まりはココ

村田町



15:20

村田町 **MAP F-3**

村田町武家屋敷

建築が江戸時代末期と推測され、村田城(館)の城下に残る唯一の武家屋敷。平成6年に町の指定文化財に指定されました。江戸の風情をそのままに快適に(最大9名まで)宿泊できる一棟貸しのお宿です。

☎ 村田町まちづくり振興課 ☎ 0224-83-2113

車で
約60分

七ヶ宿町



14:20

車で
約35分

七ヶ宿町 **MAP B-4**

宿場町の面影を伝えるかやぶき屋根の屋敷

安藤家本陣

江戸時代に参勤交代に使われた大名宿。表札、かやぶき屋根と切妻破風(きりつまはふ)を据えた玄関が特徴的です。個人所有の為内部非公開。

☎ 七ヶ宿町ふるさと振興課 商工観光係 ☎ 0224-37-2177



夏

これも
check!



みやぎ仙南ぶらり旅 青空プライベート空間編

白石市 MAP D-3

国立花山青少年自然の家 南蔵王野営場

蔵王国定公園内にあって登山口にも近く、蔵王の美しい自然を満喫できます。約60万㎡と広大で、テント宿泊で約800名/日が可能。ボーイスカウト日本ジャンボリー大会や全国植樹祭の会場になりました。

白石市 MAP C-4 グリーンパーク不忘

南蔵王・不忘山の南麓にあり、雄大な自然の中で、キャンプやバーベキュー、各種釣りなどが楽しめます。不忘山からの天然水の水道が引かれていて、澄んだ冷たい水が飲めます。

川崎町 MAP E-1 エコキャンプみちのく

金房湖に面した、国営みちのく杜の湖畔公園北地区にあり、蔵王連峰と金房湖を一望するロケーションを楽しめます。隣接した、自然共生園では、四季折々の野草を中心とした植物を、風の草原では遊具での楽しい遊びもできます。

蔵王町 MAP D-2 蔵王自然の家

宮城県が運営する公共の野外活動施設で「蔵王野鳥の森」に隣接しています。野鳥観察などの学習施設や研修施設は、テントサイトや山小屋があり、多様な野外活動が楽しめます。こけし絵付け、ニジマスつかみ等の体験もできます。

蔵王町 MAP D-2 CHILL OUT GLAMPING ZAO

「楽しくなければグランピングじゃない」をコンセプトに、天候に左右されないドーム型テント、お車で乗り入れ可能なオートキャンプ、ドッグランと様々な方法で楽しめます。テントやBBQセット、食材などは全て提供されるので、手ぶらで楽しめるのが魅力です。

CHILL OUT GLAMPING ZAO(チルアウトグランピングザオウ)
☎ 0224-29-3230



川崎町 MAP C-1

るぼぼの森オートキャンプ場

北蔵王連峰のふもと、溪流が敷地内にあるキャンプ場で、キャンプ用品のレンタルも可能で、本格的なアウトドアライフを手軽に楽しめます。また、他のキャンプ場にはない、スノーキャンプも受け入れており、通年にてアウトドアキャンプを楽しむことができます。

るぼぼの森オートキャンプ場
☎ 0224-84-6611

みやぎ県南の キャンプ場



七ヶ宿町 MAP B-4

オートキャンプ場きららの森

七ヶ宿スキー場に併設されており、オートキャンプ、フリーテントサイト、ログキャビン、コテージで快適なアウトドアライフを楽しめるほか、美しい自然を散策できる「きららの小道」もあります。

七ヶ宿スキー場
☎ 0224-37-3111



七ヶ宿町 MAP C-4

南蔵王やまびこの森

テントやキャンプ用品がセットになっているので、初心者の方でも安心してキャンプを楽しめます。テントサイトは7つのみとまるでプライベートキャンプ場。併設のKitchenなほしでは、なほしハンバーガーなどが味わえるほか、近くの湖ではSUP体験も満喫できます。

南蔵王やまびこの森・Kitchenなほし
☎ 0224-37-2134(冬季休業あり)



丸森町 MAP F-6

不動尊公園キャンプ場

県最南端の自然豊かな丸森町にあり、場内を流れる内川での川遊びや四季折々の自然風景を楽しみながらのキャンプやBBQが人気。パークゾーンには焚火場があり、焼きマシュマロなどの体験メニューも楽しめます。また、プライベートサウナ「MARUMORI-SAUNA」(完全予約制)も併設されています。

不動尊公園キャンプ場
☎ 0224-72-2646

県南レジャーも楽しもう!

白石市 MAP C-4
宮城蔵王キツネ村
100頭を超えるキツネが放し飼いにされた屋外牧場。青ギツネやブラチナギツネなど珍しい種類のキツネに餌やりをすることも出来ます。
☎ (有)蔵王キツネ村 ☎ 0224-24-8812



川崎町 MAP D-1

ZAOC キャンピング

溪流をトレッキング、クライミングしたり、飛び込んだりしながら流れと一体感を楽しむのが「キャンピング」。気軽に沢遊びから、技術が求められる渓谷探検まで、自然とのふれあいを満喫できます。■期間:7月中旬～9月中旬まで

ZAOC(ザオック)
HP:https://www.zaoc.org/

七ヶ宿町・川崎町

MAP C-5、E-1

七ヶ宿ダム 釜房ダム探検・見学

ダムはどんなことに役立っているの?どうやって作るの?貯めた水をどうするの?など、ダムの役割や仕組みが分かります。楽しい見学会です。

七ヶ宿ダム管理所 見学受付
☎ 0120-167-877(フリーダイヤル)
釜房ダム管理所
☎ 0224-84-2171



丸森町 MAP F-5

阿武隈ライン舟下り

福島から宮城にかけて239kmを貫流する阿武隈川。流れはゆるやかで、江戸時代には米の運搬船が往来にぎわいました。廻石(めぐりいし)や白衣観音などの名所を見ながらの舟下りでは、自然と歴史の悠久の営みが感じられます。

期間:通年/乗船料金:大人2,500円/子ども1,300円/舟下りの運航時間:9:45～、11:30～、13:30～、15:20～(15:20は10月まで)/定休日:月曜日(祝日の場合は翌日)
阿武隈ライン舟下り
☎ 0224-72-2350

柴田町 MAP F-3

キッズバイクパーク

豊かな自然と広場に、新たな遊びのスポットであるキッズバイクパークが整備され、キッズバイクとマウンテンバイクのレンタルにより、専用コースを楽しむことができます。

太陽の村
☎ 0224-56-3970



白石市 角田市

蔵王町 七ヶ宿町

大河原町 村田町

柴田町 川崎町

丸森町

みやぎ仙南 サイクルツーリズム

宮城県南部の2市7町にまたがるこのエリアは、雄大な蔵王を背景にした絶景と出会う場所です。9つの市町ならではの美しい風景を、自転車走ってみませんか?

みやぎ仙南 サイクルツーリズム推進会議事務局
☎ 0224-53-2659

ぼくたちに
会いに来てね
待ってるよ



蔵王町 MAP D-3

蔵王ハートランド

蔵王山麓にある広大な観光牧場。牛乳を使ったチーズ作り、バター作り、アイスクリーム作りの乳製品の手作り体験やソーセージ作り体験が人気です。(要予約)

蔵王ハートランド
☎ 0224-34-3769
冬季閉鎖期間:11月下旬～4月上旬まで

川崎町 MAP D-1

キッズファーム かわさき

川崎町の笹谷峠に近い国道286号線沿いの山林にある、子供たちが自然の中で遊べる場所です。動物と触れ合えるふれあい広場や屋外遊具も充実しており、親子で楽しめます。

キッズファームかわさき
☎ 0224-87-8266
https://farmkawasaki.com



角田市 MAP F-5

角田市スペースタワー コスモハウス

全長49mのH-IIロケット実物大模型と高さ44.9mのスペースタワーが堂々とそびえ立つ。展望室からは蔵王連峰まで一望でき、コスモハウスには実物のロケットエンジンなどが展示されています。宇宙っ子テラスでは宇宙や科学を自由に体験できます。

角田市スペースタワー コスモハウス
☎ 0244-63-5839



角田市 MAP G-5

交通公園

交通公園は、児童、幼児が楽しく遊びながら交通ルールとマナーを学習できる公園です。ゴーカートや楽しい遊具も盛りだくさん。親子で楽しめます。

角田市地域振興公社
☎ 0224-63-3771



村田町 MAP F-2

スポーツランド SUGO

国内で唯一、国際公認レーシングコースを複数保有する総合モータースポーツ施設。レース観戦をはじめ、オートバイやカート体験の他、バーベキューや手煮会も楽しめます。

スポーツランド SUGO
☎ 0224-83-3111



Let's
Enjoy!

大フィールドで満喫 みやぎ県南のアクティビティ

自然いっぱいのみやぎ蔵王には家族みんなで楽しめるレジャーが四季を通して盛りだくさん!ステキな思い出いっぱいつくろう!

みやぎ県南の スキー場

冬



七ヶ宿町 MAP B-4

みやぎ蔵王七ヶ宿スキー場

初心者やファミリー層にやさしいスキー場で、子どもも安心して滑れるコースもあります。無料ソリ乗り場やウェブなどの設備や、ファミリー券などのお得なバックも用意されています。コテージが併設されており、お泊まりでのスキーにも最適です。



白石市 MAP C-3

みやぎ蔵王白石スキー場

初心者から上級者まで大満足のコースが多彩。ファミリーには平均斜度12度のファミリーコースや、広いバーンでのんびり滑れるエプロンがおすすめ。もちろんキッズパークもあり、楽しく雪遊びができます。



蔵王町 MAP C-2

みやぎ蔵王えぼしリゾート

宮城県最大の規模を誇るスキー場。標高1350mのゲレンデは、晴れた日には太平洋を眺めながら滑走できます。ファミリーゲレンデや多数のエア遊具が置かれたキッズパークもあり、家族連れにもぴったり。未就学児はリフト料金が無料というのうれしい限りです。



蔵王町 MAP C-2

マウンテンフィールド 宮城蔵王すみかわ

ほとんどアイスバーンにならない良好な雪質が人気。キッズパークや子育て応援バックなど、家族向けの設備やバック料金も充実しています。12月下旬から3月中旬までは、雪上車「ワイルドモンスター号」に乗って行く「みやぎ蔵王の樹氷めぐりツアー」が楽しめます。



川崎町 MAP C-1

みやぎ蔵王 セントメリースキー場

仙台市内から車で50分という便利さも魅力です。7～11月はグリーンシーズンゲレンデとしてプラスノーマットを整備しており、夏～秋にかけてもスキーを楽しめます。



春



白石市 MAP C-3 セツ宿町 MAP A-4

白石市 水芭蕉の森 セツ宿町 玉の木原水芭蕉群生地

春の訪れを告げる花畑

水芭蕉は、山間の湿地帯に生える植物で、春になると20～30cmの白い仏炎苞を咲かせます。4月上旬から5月上旬にかけて、美しい花を咲かせ春の訪れを知らせてくれます。

白石市都市創造課 ☎0224-22-1325
セツ宿町ふるさと振興課 ☎0224-37-2177

みやぎ県南 花スポット



県南エリアには、
みやぎ屈指の花の名所が揃い踏み！

白石川堤一目千本桜を筆頭とした桜のほかにも、
四季を通じて花巡りが楽しめます。



丸森町 MAP F-7

筆甫の ウバヒガン桜 のどかな里山に咲く

高さ約30m、根元の幹周リ10mの古木で、樹齢500年以上と推定され、4月の下旬にはひがんざくら特有の淡く小さな花をひっそりと咲かせます。

丸森町商工観光課 ☎0224-72-3017



蔵王町 MAP C-2

みやぎ蔵王えぼし リゾートのすいせん 春の花々を楽しむ

30種類以上、約50万株の黄色と白のすいせんが、えぼしリゾートのゲレンデを見渡す限り広がります。毎年4月下旬から5月の中旬には「すいせんまつり」も開催されます。

みやぎ蔵王えぼしリゾート ☎0224-34-4001



角田市 MAP G-5

阿武隈川右岸・ 菜の花畑

菜の花越しに望む残雪の蔵王は格別

県道角田山元線、角田橋下流右岸河川敷に広がる3.2ha、約250万本の菜の花畑は4月下旬から5月上旬が見頃。地面を埋め尽くす菜の花と青空、残雪の蔵王が織りなす風景は、角田の春の風物詩になっています。

角田市商工観光課 ☎0224-63-2120

川崎町 MAP E-2

国営みちのく 杜の湖畔公園

彩り豊かな花々と 蔵王連峰のコントラスト

金房湖のほとりに広がる東北唯一の国営公園。「彩のひろば」をはじめ、園内には四季折々の花々が咲き乱れます。色とりどりの花壇越しに、雄大に横たわる蔵王の山々を一望できるスポットです。

国営みちのく杜の湖畔公園 ☎0224-84-5991



村田町 MAP F-3

龍島院庭園 四季折々の美しい自然が楽しめる庭園

伊達家の菩提寺であり、伊達政宗公七男である村田城主伊達宗高公の廟が眠っています。院内の庭園は宮城観光百選にも選ばれ、四季折々の自然が織りなす景色が楽しめます。

※庭園拝観料100円 龍島院 ☎0224-83-2160

柴田町 MAP F-3

白石川千桜公園 花と白石川・蔵王連峰を一度に楽しむ

平成29年3月に完成した、「しばた千桜橋」に隣接する新たな憩いの場です。白石川堤の桜並木だけでなく、カタクリや紫陽花、彼岸花の植栽も行われ、一年を通して花を楽しめる景観スポットでもあります。

柴田町観光物産交流館(さくらの里) ☎0224-87-7101

柴田町商工観光課 ☎0224-55-2123



夏



丸森町 MAP F-6

不動尊地域の ヤマユリ

ゴージャスな「ユリの女王」

ユリの中でも「女王」と称される高貴な姿をしている「ヤマユリ」は7月上旬に見ることができます。「不動尊公園」や「愛敬院」などにその美しさを一目見ようと人々が訪れます。

丸森町商工観光課 ☎224-72-3017



柴田町

「花のまち柴田」 オープンガーデン

花愛溢れる町民の自慢庭園

町民は花と緑の愛好家が多く、花を愛する人にも寛大。オーナーのご厚意により期日指定で個人の庭や里山を一般開放する場所も。なかにはお手製の遊歩道や東屋が整備されており、さまざまな庭を楽しむことができます。

柴田町 まちづくり政策課 ☎0224-54-2111

白石市 MAP D-4 蔵王町 MAP D-3

世界に1つだけのこけしをつくろう

伝統こけし絵付け体験

東北各地に伝わる伝統こけし。みやぎ県南には、白石市の「弥治郎系」と、蔵王町の「遠刈田系」の2系統があります。どちらも白木地に絵付けができ、オリジナルのこけしをつくることができます。

弥治郎こけし村 ☎0224-26-3993(予約必要)
みやぎ蔵王こけし館 ☎0224-34-2385
(要予約/当日空きがあれば予約なしでも可)

セツ宿町 MAP C-4

セツ宿の粘土で陶芸体験

陶芸教室

セツ宿産の原土をオリジナルにブレンドした粘土でセツ宿焼の陶芸体験ができるのはここだけ。焼き上がりで6種類の中から選ぶことができるのも魅力の一つです。

無限陶房 ☎0224-26-8290(要予約)



丸森町 MAP F-5

丸森町の養蚕の歴史を体感できる

まゆ細工体験

昔、丸森は養蚕の地で知られました。丸森ならではの「まゆ」を使った、自分だけのオリジナル小物作りを700円から(材料費・講習費込)体験できます。

ほっといっぶく陽だまり工房
12月末～1月末頃
☎0224-75-2852(要予約)



これも CHECK!

みやぎ仙南 ぶらり旅 仙南地域の 隠れた名所編



白石市 MAP C-5

萬蔵稲荷神社

恋愛成就に効く神社 「恋みくじ」も人気

最近では縁結びのパワースポットとして人気を集めている神社。参道に並ぶ100基以上の朱塗りの鳥居が幽玄な趣を醸し出しています。

萬蔵稲荷神社 ☎0224-29-2351



白石市 MAP D-4

神石白石

地元民が信仰する石で 良縁祈願！

「こより」で良縁祈願をすれば成就すると言われています。恋が実るかも♡

白石市観光案内所 ☎0224-26-2042

みやぎ県南 クラフト スポット



川崎町 MAP C-1

伝統技法を使った和紙作り体験！

手すき和紙体験

仙台で四百年続いた柳生和紙の技法を使って、流し漉きの手すき和紙を製造・販売する和紙工房です。古民家を改装した工房でくつろぎながら、和紙作り体験ができます。

手すき和紙工房潮紙(うしおがみ)
☎080-3324-4588
期間：3月～12月の金・土・日曜日(要予約)



村田町 MAP F-2

オリジナルの ガラスが作れちゃう！ 吹きガラス体験

ガラス作家の工房で「吹きガラス」を体験します。プロのサポートで初心者でも安心(小学校低学年以上)。コップや花瓶など、自分らしい形や色に仕上げて楽しめますよ。

ガラス工房 キルロ ☎0224-83-6255(要予約)



セツ宿町 MAP B-4

振袖地蔵

参勤交代が生んだ恋物語

参勤交代の道中でお殿様が滑津宿の女性を見初め、勤務を終えて、帰りに探した際には既に亡くなってた。お殿様が女性を想って立てたと言われてしています。

セツ宿町ふるさと振興課 ☎0224-37-2177



みやぎ県南 縁結び スポット

丸森町 MAP F-6

愛敬院のおもかる石

重さが変わる？願いが叶う石

愛敬院の境内にある五輪の塔の一番上の部分を「重くなれ、重くなれ」と念じながら右に3回まわし、持ち上げてみると石は重く感じられ、今度は「軽くなれ、軽くなれ」と念じながら左にまわすとあら不思議。石は軽く持ち上がるということです。このように、重さの違いを感じることが出来る願い事が早く叶うといわれています。

丸森町観光案内所「やまゆり館」 ☎0224-72-6663



白石市

MAP D-4

傑山寺

片倉家の菩提寺

片倉小十郎景綱公の菩提寺。景綱公の墓標の一本杉や銅像があります。足に力が込められた銅像の様子は当時の力強さを表現しています。庭には縁結び地蔵も。

臨済宗妙心寺派常英山傑山寺 ☎0224-25-9258



みやぎ蔵王三十六景

「みやぎ蔵王三十六景」とは？

東北を代表する山であり、一年を通じて多くの観光客が訪れる蔵王。「みやぎ蔵王三十六景」は、蔵王山麓の2市7町にある蔵王を背景とした美しい景観のこと。七ヶ宿町の長老湖からの眺めや丸森町の阿武隈川南岸からの蔵王など36ヶ所が選定されています。季節ごとに異なる趣を見せる36のスポット、その中には地元の人にも知らないような穴場的な場所も…。さあ、カメラ持参で「みやぎ三十六景」を巡り、心に残る一枚を撮影してみませんか？



みやぎ蔵王三十六景ナビゲーションマップ
(県南の各観光施設にて配布中)

これを
check!

みやぎ蔵王三十六景
公式サイトはこちら



蔵王町

川崎町

MAP B-2

御釜

荒々しくも神秘的な
みやぎ蔵王のシンボル

蔵王刈田岳・熊野岳・五色岳に抱かれた周囲約1kmの火口湖。荒々しいその姿は過去の火山活動を物語っています。エメラルドグリーンに輝く湖面が神秘的で、見る者を魅了してやみません。

ガスがかかっていることも多いカメラマン泣かせの場所だが、少し待てば晴れることも。ぜひ、何度も訪れて。



春・秋



村田町

MAP F-2

村田鎌研沢

「民話の里」の玄関口

「姥の手掛け石」伝説で知られる「民話の里」の入り口にある村田鎌研沢。台地になっており、丘に登ると雄大な蔵王連峰を一望することができます。知る人ぞ知る穴場スポットで自分だけの蔵王を写真に収めましょう。

春・秋



夏・秋

白石市

MAP C-4

川原子ダム

周辺の森では
トレッキングも

蔵王の裾野にあるダム湖。周辺には、アカマツやブナ、ヤマツツジなどが茂る豊かな森があり、散策路や東屋も整備されている。ヤマツツジの見ごろは5月中旬。

白石市農林課
☎0224-22-1253

紅葉は、空や湖とのコントラストを意識して撮りましょう。湖面にどう写り込んでいるかも、ポイントです。



丸森町

MAP G-5

小斎物見櫓

櫓から眺める田園風景と
蔵王連峰は爽快

物見櫓は小斎城(柴小屋城)に続く高台、通称「陣馬山」にあります。物見櫓の眼下に小斎の美田、阿武隈川、遠くには蔵王山と眺望は抜群です。

丸森町観光案内所「やまゆり館」
☎0224-72-6663



角田市

MAP G-4

四方山

360°の大パノラマ

角田市の東端に位置する標高274mの四方山。展望台からは、雄大な蔵王連峰の大パノラマを眺めることができます。

角田市商工観光課
☎0224-63-2120



川崎町

MAP E-1

釜房ダム

湖畔から見る蔵王連峰の
眺望も魅力！

宮城県を代表する水がめ、釜房湖。水面には澄み切った青い空と蔵王連峰が鮮やかに映し出されます。

川崎町地域振興課
☎0224-84-2117

風景は構図がキモ。空との比率を
気にするといいですよ。



水田、山、空を三分割した
構図は、人間が美しいと
感じる配置です。

蔵王町

MAP E-3

円田水田

水田に移り込む
「逆蔵王」は必見

東北自動車道村田インターチェンジからほど近い蔵王町円田地区の水田。田植え前や田植え直後、好天時の田んぼ水面に「逆蔵王」が現れ、見る者を圧倒します。

蔵王町農林観光課
☎0224-33-2215

柴田町

MAP F-3

船岡城址公園

スロープカーに乗り
桜のトンネルを満喫

春には桜まつりも行われる県南屈指の桜の名所。山頂まで運行するスロープカーからの眺めは桜のトンネルをくぐるかよう。山頂付近からは一目千本桜と残雪の蔵王の見事な景観も楽しめます。

柴田町商工観光課
☎0224-55-2123



桜を手前と奥に配置することで、躍動感のある写真になります。

大河原町

MAP F-3

一目千本桜

桜と蔵王の絶景を
葦神堰から仰ぐ

白石川堤に大河原町から柴田町へと続く延長約8kmの桜のトンネル。春の開花時期には遠く県外からも観光客が訪れます。葦神堰(にらがみぜき)から望む桜並木と残雪の蔵王は得も言われぬ絶景です。

大河原町商工観光課
☎0224-53-2659



湖の映り込みを撮影したい場合も、順光の時間を狙いましょう。

七ヶ宿町

MAP C-4

長老湖

正面にそびえ立つ
不忘山の威容が見事

蔵王連峰の南端に大きく突き出した三角錐の峻峰・不忘山の山容を青く澄んだ湖面に映し出す、標高500m、周囲約2kmの美しい湖。四季折々の景色が楽しめ、特に新緑と紅葉の季節は絶景です。

七ヶ宿町ふるさと振興課
☎0224-37-2177





蔵王町
とがった
遠刈田温泉
TOGATTA
ONSEN

蔵王町 MAP D-2

寄り道スポット

みやぎ蔵王こけし館

遠刈田系をはじめ、各地の伝統こけしや木地玩具を5000点以上展示。実演や販売コーナーもあり、体験コーナーで行うこけし絵付け体験も人気です。



昔「湯刈田」と呼ばれていたほど、いたるところから湯が湧く、宮城有数の温泉地。源泉かけ流しの宿も多くあります。



ウナギとカニの伝説
昔、蔵王町にある三階滝に大きいカニがすんでいました。成長するにつれ、自分の滝だけでは狭くなったので、隣の不動滝を自分のものにできないかと考えました。ところが、不動滝には大きいウナギがすんでいました。カニはウナギに腕くらべをやろうと申し込み、戦いの末、カニはウナギの体を3つにちょん切ってしまいました。ちょん切られたウナギの尾は遠刈田温泉へ、胴は峩々温泉へ、頭は青根温泉に飛んでいったため、それぞれの温泉は、足腰の病、胃腸の病、頭の病に効くようになったと伝わっています。

共同浴場「神の湯」の前には足湯が併設されており、無料で利用が可能。



温泉に入りながら蔵王連峰を眺めたり、木々に囲まれた露天風呂で森林浴も一緒に楽しめます。

蔵王山麓に広がる旅情豊かな温泉街

開湯から400余年。蔵王への信仰登山の基点として、また湯治場として古くから栄えた温泉地。標高330mの高原に湧く湯は、湯冷めしにくいのが特徴です。『神の湯』・『壽の湯』の2つの共同浴場を中心に、風情のある温泉街の町並みが広がっています。



川崎町
あおね
青根温泉
AONE
ONSEN

川崎町 MAP C-2

弱アルカリ性単純温泉で、肌が弱い方や赤ちゃんにも優しいお湯です。ゆっくり浸かるなら、水分補給を忘れずに。



伊達藩主の宿所「青根御殿」。現在の建物は昭和初期に再建されたものです。

抜群の眺望も魅力の歴史ある温泉地

開湯は1528年。かつては伊達家の御殿湯が置かれ、多くの文人や芸術家にも愛されたノスタルジックな温泉地。標高530mの山懐にあり、牡鹿半島まで望める眺望の良さも自慢。弱アルカリ性単純温泉の湯は「美肌の湯」として親しまれています。



みやぎ仙南ぶらり旅
心も体もリフレッシュ編



川崎町
がが
峩々温泉
GAGA
ONSEN

川崎町 MAP C-2

泉質にこだわり、しっかり湯守している一軒宿。寝湯や半身浴など、さまざまな入浴方法でお湯を楽しめます。



断崖を眼前にして入るダイナミックな露天風呂。迫力満点です。

秘湯ムード漂う一軒宿のいで湯

蔵王の山々に囲まれた静かな山間に湧く秘湯の一軒宿。自家源泉の湯は、古くから胃腸によいことで有名です。150年にわたり受け継がれる湯治文化と豊かな自然が、訪れる人の心身を癒やしてくれます。

ポイント

胃腸を癒す名湯

峩々温泉は「日本三大胃腸の湯」のひとつ。今なお全国から多くの湯治客が訪れる名湯で、入浴・掛け湯・飲湯という伝統の湯治作法を実践することができます。



Recommend by
温泉ソムリエ
岩井理恵さん

情報誌編集、フリーのライターを経て、温泉ソムリエの資格取得。東北各地の温泉を巡ったエキスパート。

溪谷の自然美を楽しめる湯の里

800年以上の歴史を重ねる温泉郷。白石川上流の溪谷に沿って2軒の宿泊施設と共同浴場「かつらの湯」があり、新緑や紅葉といった美しい溪谷美を満喫できます。地元では古くから「目に小原」と親しまれ、多くの人が訪れています。



湯治場として古くから愛されていた場所です。泉質は肌に優しい弱アルカリ性の単純温泉等で、ゆっくり浸かれます。

溪谷の岩壁を生かしてつくられた、野趣あふれる共同岩風呂「かつらの湯」。



温泉ソムリエがナビゲート！

みやぎ蔵王温泉郷
MIYAGI ZAO ONSENKYO

白石市 MAP D-4



白石市
おばら
小原温泉
OBARA
ONSEN

寄り道スポット

材木岩公園



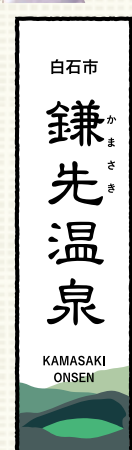
高さ65mの巨大な石柱が100mも続く、国指定天然記念物「材木岩」。材木岩公園は、水辺をわたる風も涼やか。公園内には美しいそば処もあります。

寄り道スポット

粋 sui



鎌先の温泉街中央の素敵なカフェ。地元食材を生かした軽食や、宮城県内各地からセレクトした特色ある商品の買物を楽しむことができます。



白石市
かまさき
鎌先温泉
KAMASAKI
ONSEN

白石市 MAP D-4



湯治場だった時代の面影を色濃く残す木造の湯宿が印象的。

泉質はナトリウム・塩化物・硫酸塩泉。きりぎりすや冷え症などに効能があり、体の芯から温めてくれます。



山間に湧き出る「奥羽の薬湯」

1428年に里の人が鎌の先で掘り当てたことが由来とされ、「傷に鎌先」とうたわれた歴史ある名湯です。静寂に包まれた素朴な山間のいで湯で、ひっそりと4軒の宿泊施設があります。

白石市 MAP C-5



白石市
しろいしゆざわ
白石湯沢温泉
SHIROISHI
YUZAWA
ONSEN

含石膏芒硝泉の湯は、昔から薬効があるといわれてきました。ぬるめの湯なので、おしゃべりしながら長湯するにはもってこい。



日帰り入浴も可能な自噴の源泉かけ流しの温泉。

1200年前から湧く自噴泉の温泉

福島県との県境に近い山奥に湧き、開湯1200年の歴史を誇る白石湯沢温泉。一軒宿の「旅館 やくせん」がたたずんでいます。日本でも数少ない含石膏芒硝泉の温泉で、皮膚乾燥症をはじめさまざまな効能が期待できます。

ポイント

飲泉もできる名湯

館内の飲泉所では温泉水の飲用が可能で、飲泉の適応症は胆道系機能障害、高コレステロール血症、便秘。その効能を求めて遠方から訪れる人も多いのだとか。

その他の温泉



MAP F-3 【村田町】
そらまめうどん

そらまめの風味豊かなオリジナルうどん
村田町の特産品であるそらまめ。加工品も多く開発されており、道の駅「村田」で購入可能。うどんをはじめ、米粉麺、こんにゃく、アイス、ケーキなどバラエティ豊かです。そらまめうどんは館内のレストランでも人気です。



なんといっても、鮮やかな緑色が魅力。のど越しも食感もいいので、ツルツル食べられます。



道の駅「村田」
(村田町物産交流センター)
☎0224-83-5505

MAP E-3 【大河原町】
和豚もちぶた



しっかりうまみがあるにも関わらず、豚肉特有の匂いがほとんどありません。ステーキやソテーにも最適なお肉です。

町内産ブランド豚を多彩な料理で味わう
脂身がさっぱりしていて甘みがあるのが特徴のブランド豚「和豚もちぶた」。「いい湯」にある「食事処 四季彩」では、町内産の「和豚もちぶた」を使った料理を提供。全国どぶろくコンテスト最優秀賞を受賞した自家製どぶろくも味わえます。



「食事処 四季彩」がある「いい湯」は大河原町の天然温泉。源泉掛け流しの湯は、やわらかくて入りやすいと評判。

食事処 四季彩(おおがわ天然温泉 いい湯) ☎0224-51-5110



MAP D-2 【川崎町】
お釜ピザ

蔵王の麓で味わう
御釜を模したピザ

たっぷりチーズがあふれ出す「お釜ピザ」が全国的に有名。小麦にこだわった生地、トッピングには蔵王チーズや自家製ベーコンをたっぷり使用し、行列ができる美味しさです。



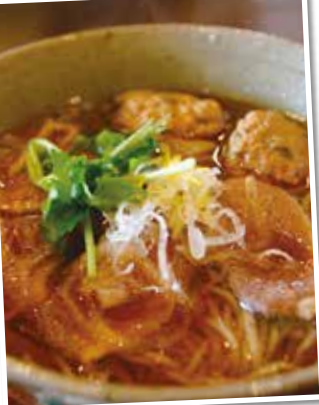
高温で焼き上げるので、生地は香ばしく、モチモチ。ベーコンやチーズにもこだわり、日本人の好みに合ったピザを作っています。



森のピザ工房
ルヴォワール
☎0224-86-4678



柴田町には、手打ちそばのお店が多くあります。カレーに合わせて、シンプルに勝負したり、お店の個性を楽しめます。



MAP G-3 【柴田町】
手打ちそば

手打ちそばを
厳選蔵王鴨とともに

和モダンのしゃれた空間で、コシのある細めの二八蕎麦が味わえる「そば日和」。蔵王の大自然で育ったフランス鴨・蔵王鴨を使用した「鴨南蛮そば」や、クリームチーズでコクを出した「旬野菜のカレーそば」などが評判です。



そば日和 ☎0224-66-3253



Recommend by
ライター
沼田佐和子さん
グルメ本や旅行情報誌、ラーメン本などの編集、執筆に携わり、宮城県をはじめ、東北各地の美食取材。

MAP F-4 【角田市】
仙南
クラフトビール



製法にこだわり、丁寧に多彩な種類のビールを作っているファクトリー。要予約の工場見学も、見どころが多いですよ。



ビアレストランで地ビールを飲み比べ
インターナショナル・ビアカップで金賞を受賞したヴァイツェンやスタウトなど評価の高い仙南クラフトビールを常時5種類製造販売。県南地場産豚肉を使用したハムなども美味。



仙南シンケンファクトリー ☎0224-61-1150

MAP B-4 【七ヶ宿町】
なないろプレート

七ヶ宿の旬を
楽しめる一皿

なないろプレートは、レストランと図書館を備えた複合施設「Book&Cafeこ・らっしえ」で楽しめる、七ヶ宿の旬の食材を使った休日数量限定の人気ランチメニューです。もちもち食感の Pasta もおすすめ。ランチは焼き立てパンとドリンクの付いたセットメニューもありお得です。



Book&Cafe こ・らっしえ ☎0224-26-6891

みやぎ 県南 グルメ

おいしいみやぎ蔵王ならではの味覚が盛りだくさんの県南エリア。
“おいしいみやぎ蔵王”をグルメライターが紹介してくれます。



白石温麺が入った県南エリアの郷土料理「おくずかけ」

【白石市】
白石温麺

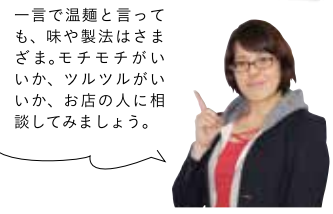


ヘルシーさが評判
白石の名物麺

江戸時代に白石の城下町にいた青年が胃腸の弱い父のために旅の僧から教わったもの。油を使わずに作られるため、ヘルシーで胃にやさしい麺です。白石市内の飲食店ではさまざまなアレンジメニューも味わえます。おみやげにも最適です。



奥州白石温麺協同組合 ☎0224-25-0124 ※写真は組合直営店「やまぶき亭」



一言で温麺と言っても、味や製法はさまざま。モチモチがいいか、ツルツルがいいか、お店の人に相談してみましょう。

MAP D-2 MAP D-3
【蔵王町】
ZAO BOO

ボリューム満点の
ご当地バーガー

「もち豚」をはじめタマネギ、トマトといった県内産の食材も使ったずっしりパティの「ZAO BOO」をぜひご堪能ください。オープンテラスではBBQもできるので、ご家族、ご友人とお楽しみいただけます。

ZAO BOO もちぶたBBQ&Grille ☎0224-34-3953



これも
check!



みやぎ仙南ぶらり旅
通を極めるグルメ編

特選
県南みやげ

みやぎ蔵王三十六景「地域の逸品」や
各市町のイチオシ県南みやげを
キュートなご当地キャラクターたちがご紹介！

みやぎ蔵王三十六景
地域の逸品

みやぎ県南地域シンボル「みやぎ蔵王」。その大自然に育まれた食材で作ったおすすめ
の逸品です。ぜひ、ご賞味ください。

みやぎ蔵王三十六景地域の逸品ホームページ

醸造



特別純米酒
蔵王

七ヶ宿自慢のお米を使用した逸品！

MAP C-4 七ヶ宿町

純米吟醸酒
「やまのしずく」

地元米を100%使用したフルーティな地酒

七ヶ宿のブランド米である七ヶ宿源流米「やまのしずく」を原料に造られた純米吟醸酒。フルーティな味わいで女性にも飲みやすいと好評です。道の駅七ヶ宿等で販売しています。

道の駅七ヶ宿 ☎0224-37-2721

醸造



やまのしずく

地域の逸品

MAP D-4 白石市

銘酒「蔵王」

品質本位の蔵元が醸すこの地ならではの銘酒

蔵王連峰の伏流水と冬の蔵王からの寒風という自然の恵みを活かした酒造りを行っている蔵王酒造。なかでも米の旨みを引き出した深みのある味わいの特別純米酒「蔵王」がおすすめです。

蔵王酒造㈱ ☎0224-25-3355

蔵王

MAP D-3 蔵王町

蔵王クリームチーズ

新鮮な蔵王山麓産素材でつくられたクリームチーズ

平成10年には国産ナチュラルチーズコンテストで金賞を受賞した、蔵王酪農センターが誇る看板商品の一つ。クリーミーでまろやかな甘みと、コクがバランスよく味わえる、フレッシュタイプのナチュラルチーズ。

（一財）蔵王酪農センター ☎0224-34-3311

加工品



定番のクラッカーもよいが、パンにつけても美味しいぞい！

MAP G-5 角田市

梅干し

梅とシソのみで漬けた無添加手作りの味

梅花の里と呼ばれるほど梅の生産が盛んな角田市。昔ながらの無添加ですっぱい梅干しをはじめ、梅を使ったお菓子などメニューも豊富です。

道の駅かくだ ☎0224-61-2850

加工品



昔ながらのすっぱい梅干しです！

これ CHECK!

せんにゃん！
スイーツ&
カフェマップ



蔵王町 MAP D-3

Zao 樹(もり)のなか

営業日が土・日曜と祝日のみのチーズケーキ専門店。蔵王の豊かな自然に囲まれた店では、川のせせらぎに耳を傾けながら、こだわりのケーキを味わえます。

☎ Zao 樹(もり)のなか
☎ 050-3188-1203



蔵王町 MAP E-4

「どらやき」
御菓子司 玉浦屋

明治30年の創業以来、120年余りにわたって「手作りの菓子に愛をこめて」をモットーに提供しています。ギッシリ入った餡が特徴です。

☎ 御菓子司 玉浦屋
☎ 0224-32-2520



七ヶ宿町 MAP B-4

すみやのくらし

手作りの炭をパウダー状にし、体に優しいものだけを使用したパンやケーキ・クッキーを販売しています。不定期でカフェもオープンしているので、詳しくはお問合せください。

☎ すみやのくらし
☎ 0224-37-3156



七ヶ宿町 MAP A-4

くらげんCafé

四季の移りや、古民家ならではの木の温もりを感じながらゆっくりと雪室コーヒーをお楽しみいただけます。くらげんCaféのある「くらし研究所」では移住相談も受け付けています。

☎ 七ヶ宿くらし研究所
☎ 0224-26-6933



川崎町 MAP D-2

Studio Fahren
(スタジオ ファーレン)

青根の森の中に誕生した、お菓子作家・高木さんのクッキーと焼き菓子のお土産はいかがですか。童話の世界のような、安らぎある時間が楽しめます。

☎ Studio Fahren
☎ 0224-87-8187



白石市 MAP D-4

「シュークリーム」
やなぎや菓子店

しっとり柔らかなシュー生地に、濃厚なカスタードがあふれるほどたっぷり入って食べごたえも十分。県外から買い求めにやってくる人も多いという人気ぶりです。

☎ やなぎや 菓子店
☎ 0224-26-2029



大河原町 MAP F-4

「コーヒーロール」
石川菓子店

ふんわり、きめ細かなスポンジとほろ苦さのあるコーヒークリームとの相性が抜群。上品な甘さでクセになる美味しさです。ケーキ、和菓子を取り揃えている地域に愛されるお店で、お手軽価格なのも人気のヒミツ！

☎ 石川菓子店
☎ 0224-52-1703



丸森町 MAP F-5 MAP G-6

「猫神様が通る」
栄泉堂

猫の足跡が可愛いこの品は、ふわふわの生地に自家製の十勝産粒餡にクリームを合わせて軽やかな味わいに仕上げました。見て楽しい、食べて美味しいこの一品を是非ご賞味ください。

☎ 栄泉堂
☎ 大内本店 0224-79-2031
☎ 丸森支店 0224-72-2492



川崎町 MAP E-2

「かまぼこ菓子」
小山支店

季節の花に囲まれたお店。50年前から変わらないというパッケージがレトロでかわいい。優しい味のかまぼこ菓子や草大福が人気です。

☎ 小山支店
☎ 0224-84-2071



白石市 MAP D-4

キッチンオルト

自家製の有機野菜をたっぷり使った料理を提供するイタリアンカフェ。白を基調とした店内はゆったりとくつろげる雰囲気です。

☎ キッチンオルト
☎ 0224-25-0223



大河原町 MAP F-4

「豆大福」
菓子匠 喜多屋

弾力のあるお餅の中に、特製つぶあんとも赤えんどう豆。ほんのり塩味の豆と餡の甘さが絶妙！老若男女問わず好評で、お土産にもぴったりな一品です。旬の食材を活用した季節限定商品もおすすめ！

☎ 菓子匠 喜多屋
☎ 0224-52-1577



丸森町 MAP F-5

「猫神様が通る」
栄泉堂

猫の足跡が可愛いこの品は、ふわふわの生地に自家製の十勝産粒餡にクリームを合わせて軽やかな味わいに仕上げました。見て楽しい、食べて美味しいこの一品を是非ご賞味ください。

☎ 栄泉堂
☎ 大内本店 0224-79-2031
☎ 丸森支店 0224-72-2492

スイーツ & カフェ

県南エリアには、地元で愛されてきた「まちのお菓子屋さん」がたくさんあります。おいしいスイーツとカフェを巡って、お腹も心もまんぷくに！



村田町 MAP F-2

「そら豆饅頭」
丹野屋菓子店

村田町産そら豆で作られた「そら豆パウダー」を練り込んだ餡を使用し、ふくらと焼き上がっています。

☎ 丹野屋菓子店
☎ 0224-83-2149



紫田町 MAP F-4

「四保の月」
平井菓子店

季節に合わせたお菓子が評判の平井菓子店の一押しは、船岡館址四保山に因んで生まれた「四保の月」。ふわふわの生地にチョコとあんこの最強の組み合わせで絶対に満足できる一品です。

☎ 平井菓子店
☎ 0224-54-2401



角田市 MAP F-5

「びっくりロール」
お菓子の店まえばし

たっぷりの生クリームの中に餡子と苺、桃の入った自慢の一品です。その大きさにびっくりすること間違いなし。生クリームの他にチョコ味もあります。

☎ お菓子の店まえばし
☎ 0224-62-2290



村田町 MAP F-3

「梅羊羹」
阿部屋菓子店

村田町産の梅を使用し、うまみを凝縮した一品です。透き通った梅色に、さっぱりとした味わいです。

☎ 阿部屋菓子店
☎ 0224-83-2011



紫田町 MAP F-3

社会福祉法人
はらから福祉会

小袋7種類、計9袋が入った「おからスイーツはらからおから」の詰め合わせギフトボックスです。「蔵王すずしろ」で豆腐の製造時にできる「おから」を使用し作られた、美味しく体に優しいおからスイーツです。

☎ 社会福祉法人 はらから福祉会
☎ 0224-58-3443



角田市 MAP F-5

「生クリーム大福雪ふたえ」
ささもり菓子舗

北海道産の小豆で炊いた粒あんを生クリームのムースで包み、さらにやわらかいお餅で包み込んだ新作和菓子です。小豆のあんと生クリームのハーモニーが絶品です。

☎ ささもり菓子舗
☎ 0224-62-1018

おみやげも買うならココ！



おもしろいし市場 白石市 MAP D-4
白石産を中心とした旬の野菜や米、加工品、スイーツや市内・県内の特産品がずらり！
☎0224-26-9778



道の駅かくだ 角田市 MAP G-5
角田産の魅力あふれる農産物・加工品・飲食メニューを揃えた訪れる度にワクワクする道の駅です！
☎0224-61-2850



道の駅七ヶ宿 七ヶ宿町 MAP C-4
公園と水と歴史の館に隣接しており、目の前にはダム湖が広がります。特産品や農産物を販売しており、レストランや軽食を備えた道の駅です。
☎0224-37-2721



道の駅村田 村田町 MAP F-3
蔵造り風の建物の中には、地元産の朝採り野菜や加工品がいっぱい。レストランも併設。
☎0224-83-5505



イーレ！はせくら王国 川崎町 MAP F-2
閉校を直売所、カフェレストラン、ワイナリー等を有する新たな施設に再生。各種イベントや体験教室も開催しており、家族のお出かけにもおすすめです。
☎0224-51-9131

厳選 おみやげ処 セレクション



産直広場あぐりっと 角田市 MAP F-4
田園地帯の中に店舗があり、旬の野菜や果物・新米に加え、角田産農産物を使ったプリンや大福を始めとした加工品などを販売しています。
☎0224-65-3887



産直市場みんな野 蔵王町 MAP E-2
蔵王の豊かな自然に育まれた旬の農産物が自慢。新米まつり、収穫感謝祭など多彩な催しも。
☎0224-33-3915



とんとんの丘もちぶた館本店 大河原町 MAP E-3
自社農場で育てた「和豚もちぶた」の精肉やソーセージ、惣菜品をはじめ、県南地域の地場産品、工芸品等も販売するお店。
☎0224-51-5811



JA川崎特産センター 川崎町 MAP E-2
みちのく公園入口前にあり、毎朝とれたての野菜が並んで、お土産にもぴったり。
☎0224-84-2121



いなか道の駅 やしまや 丸森町 MAP E-5
国道349号線沿いにあり、直売所・トイレ・無料休憩所と軽食ができるウッドデッキを備えています。
☎0224-75-2111



(一財)蔵王酪農センター チーズキャビン 蔵王町 MAP D-3
新鮮な生乳とクリームから作られる「蔵王クリームチーズ」や「MOLK」など、乳製品のお土産はここで決まり！
☎0224-34-3311



旬の市七ヶ宿 七ヶ宿町 MAP B-4
野菜や果物、山菜などの直売所と七ヶ宿の『旬』の味覚を味わえる食事処が人気。
☎0224-38-1050



柴田町観光物産交流館(さくらの里) 柴田町 MAP F-3
船岡城址公園の中にあり、売店では地元の柚子を使ったゆず酒などのお土産、採れたての農産物や民芸品などを販売。
☎0224-87-7101



丸森物産いちば 八雄館 丸森町 MAP F-5
齋屋数軒向かいにあり、採れたて野菜や地元生産者が作る梅干し、漬物などの加工品を販売。日替わりの惣菜やおにぎりも並びます。
☎0224-72-3188

スイーツ



MAP F-3 **村田町 チョコ納豆**
納豆をトリュフチョコで包んだ村田の新名物
納豆屋の本格的な納豆と芳醇なチョコレートの組み合わせは何とも言えない美味しさです。
☎グリーンパール納豆本舗 大永商店 0224-83-2034

スイーツ

川崎ならではの
要素がつまった
お土産はチョコリ



MAP E-2 **川崎町 常長のおくりもの**
米どころ川崎町の米粉が入ったしっとりカップケーキ

川崎町支倉地区で生産された米粉を使用した焼菓子。川崎町ゆかりの偉人「支倉常長」にちなんだ川崎の新しいお土産です。プレーンとチョコレート味それぞれ楽しめます。
☎川崎町観光協会 0224-84-6681

工芸品



丸森町 ミツロウラップ

ふるさと名品オブザイヤー2019で最高賞の地方創生大賞及び第1回SDGsジャパンスカラシップ岩佐賞を受賞したミツロウラップ。洗って繰り返し使え、環境に優しい製品です。
☎マムギモリノナカ info@mamemugi-m.com

グルメから工芸品まで

特選 県南みやげ

みやぎ蔵王三十六景「地域の逸品」や各市町のイチオシ県南みやげをキュートなご当地キャラクターたちがご紹介！

みやぎ蔵王三十六景
地域の逸品



みやぎ蔵王三十六景地域の逸品ホームページ
みやぎ県南地域シンボル「みやぎ蔵王」。その大自然に育まれた食材で作ったおすすめの逸品です。ぜひ、ご賞味ください。

スイーツ



晒よし飴
光沢のある絹糸を束ねたような見た目にも美しい逸品
元禄7年(1694)年に伊達家家臣、角田市臥牛城主・石川公の命を受けた市場家の先祖が苦悩の末、生い茂るヨシの束を見て思いついたのが、「晒よし飴」です。一瞬にして淡雪のように溶けていく飴菓子は、今もたくさんの方から喜ばれています。(販売期間：9月20日から5月頃)
☎元祖晒よし飴本舗市場家 0224-52-1258

醸造



MAP F-3 **柴田町 ゆず酒**

柴田町の特産品「雨乞の柚子」をふんだんに使用した、フルーティで甘くとにかく飲みやすい柴田のゆず酒。強く冷やして飲むのがオススメですが、一度お試ししたいのは、ゆず酒×バニラアイス！至福の時間が訪れます。

☎(一社)柴田町観光物産協会 0224-56-3970

MAP E-4

友遊小みち

大河原町



●さくらっきー
さくらっきーは、頭は町花の「桜」、顔は町鳥の「白鳥」、体は町木「桜」で幸運の花を咲かせる妖精。特技は早寝早起き・どこでも昼寝・人を喜ばせること！町の魅力を Web やイベントで PR 活動中！たくさんのおともだちと会えることを楽しみにしているよ！



MAP F-2

スポーツランドSUGO

村田町



●くらりん
村田町の魅力がギュッと詰まったキャラクターです。頭が蔵の屋根、耳がそば、しっぽが桜花で、とうもろこし「味来」のポシェットを下げています。村田町の PR を頑張っている自慢のゆるキャラです！



MAP F-3

太陽の村

柴田町



●はなみちゃん
花の妖精「はなみちゃん」は、桜の妖精と柚子の妖精の間に生まれました。妖精としての力量を試すべく、桜と柚子で有名な柴田町にきました。普段は、花を愛する人のそばにいて、きれいな花が咲くようにお手伝いしています。



MAP C-2

青根温泉駐車場(展望台)

川崎町



●チョコえもん
伊達政宗の家臣で、川崎町出身の偉人・支倉常長をモチーフに誕生したキャラクター。支倉常長が日本人で初めてチョコレートを口にしたり人物と伝えられていることから、「チョコレート」の「チョコ」と常長の本名「支倉六右衛門常長」の「衛門」を組み合わせたのが名前の由来。のほほんとした性格だが、内に秘めた闘志をむき出しにすることも。耳の下に入っ一緒に写真を撮ると幸せになる。



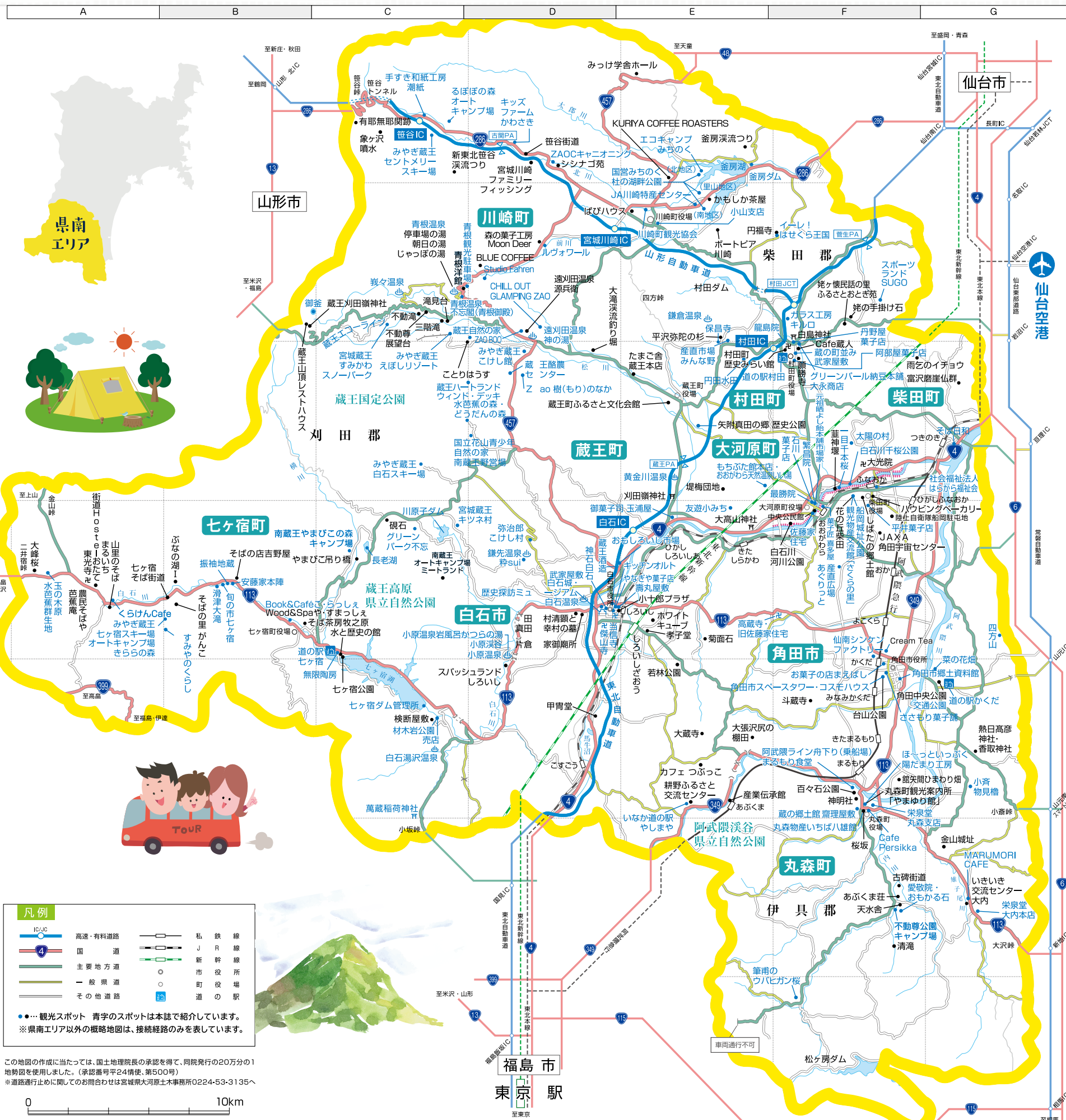
MAP F-5

阿武隈ライン舟下り

丸森町



●しよこ丸
水とどりの輝くまに誕生した「しよこ丸」は、町の杉・うぐいす・やまゆり、そして丸森町を流れる阿武隈川をイメージしたキャラクターです。キャラクターです。すうとした立ち姿に、愛くるしい表情と小さく子どもたちをはじめ人気を博しています。



宮城 くるり県南

県南エリアマップ & ご当地キャラクター紹介

みやぎ蔵王の自然と歴史情緒が織りなす魅力いっぱいの県南エリアへ。きっと感動に出会えるはず！

MAP D-4

小原溪谷

白石市



●ボチ武者こじゅーろ
ふっさふさの白い尻尾と真っ黒な大きな瞳がチャームポイントの白石市PRキャラクターだワン！好物は牛たんジャーキーと白石湯羹！なでれどとご機嫌になって、しっぽをフリフリしたり、ときには投げキッスの大サービスもしちゃいます。



MAP G-4

四方山

角田市



●おふで
角田市に嫁いだ伊達政宗の次女「半宇姫」を PR するために生まれた筆の妖精です。生前半宇姫は筆まめだったと伝えられており、半宇姫に宛てられた手紙は現在も郷土資料館に大事に保管されています。



MAP E-2

鎌倉温泉

蔵王町



●ざおうさま
わしがざおうさまじゃ。蔵王町にはチーズに果物、米に野菜と美味しい物がたくさんあるぞい！みんなのもの、わしに会いに蔵王に来て、美味しい物をたくさん食べて、温泉に浸かってゆっくりしてほしいのじゃー。



MAP C-4

長老湖

七ヶ宿町



●源流ポッちゃん
七ヶ宿を流れる白石川の支流「錦清水」の清らかな水から誕生した妖精。頭に付けている花は、七ヶ宿町の町花「乙女ゆり」。季節により変わるところにもご注目！好きな食べ物は源流米ややまのしずく、そばなど。

