



## 女川町長からのメッセージ

伝統的な観光地でもない人口 6000 人に満たない小さな町女川に、多くの方々が人生の一部の時間を使ってわざわざ訪れてくれます。そしてそのまま住んじゃった“よそ者”も多くなります。なぜなら、ここでは色々な化学反応が起きることを知っているから。

触媒としての町という器。ここに暮らす私達、訪れる人、そして訪れた人同士が、小さい器が故に繋がりがやすく、新たな何かを生み出していく。そんな光景を、数多くの出会いと共に震災以後のまちづくりの中でたくさん見てきました。それが未来志向で前向きな活力と熱量を我が町にもたらし続けてくれています。

この女川で皆さんと出会えることを楽しみにしています！

そして、お互いの未来を面白くしていけたらいいですね！

宮城県女川町長  
須田 善明



## Contents

女川町長からのメッセージ	P.01
目次	P.02
女川について	P.03-04
女川の魅力	P.05-06
お試し移住プログラム	P.07-10
創業本気プログラム	P.11-13
【対談】女川を語ろう！	P.14
ONAGAWA Basic Information	裏表紙



出会い、予感、そして始まり

About ONAGAWA

女川について

# 女川町 とは



コバルトブルーの海がキラキラと輝く女川町。北上山地と太平洋が交わる風光明媚なリアス式海岸は天然の良港を形成し、カキやホタテ、ホヤ、ギンザケの養殖が盛んです。世界三大漁場の一つである金華山漁場が近いことから、魚市場には年間を通じて暖流・寒流の豊富な魚種が数多く水揚げされ、中でもサンマの水揚げ量は全国有数を誇ります。歴史深い出島・江島の島巡りや釣り・ダイビングも楽しめるほか、山々には希少な山野草が多く生息し、四季折々の美しい風景や心地よい風を堪能するトレッキングを楽しむことができます。町の鳥である「ウミネコ」が羽ばたいている様子を模した屋根が特徴のJR女川駅周辺には、公共施設や商業施設が集まるコンパクトシティが形成されており、町の中心部では女川に暮らす人々と女川を訪れた人々が混ざり合っています。

# 女川の復興まちづくり

女川町は2011年の東日本大震災で甚大な被害を受け、人口に対する被災率が最も高かった自治体です。そんな中、震災からわずか約1ヶ月で『女川のまちは俺たちが守る!!』を旗印に、民間団体「女川町復興連絡協議会 (FRK)」が立ち上がり、行政や議会、町民と連携しながら復興を進め、“復興のトップランナー”として注目を集めました。

2015年からは「あたらしいスタートが世界一生まれる町へ。START! ONAGAWA」をまちづくりのスローガンに掲げ、もっといいまち、もっといい未来を創るため、地域の民間企業や団体と行政が一体となって、まちづくりを進めています。



あたらしいスタートが世界一生まれる町へ。

START!  
ONAGAWA

## 女川はあなたの新しいスタートを応援します!



女川の魅力を体感するための5つのキーワードをご紹介します! まずはこの5つを抑えて女川を満喫してください!

つながる  
-Connect-

女川の町は、「つながり」でできています。お店の人に気さくに話しかけられて驚くことも。中でも「つながり」が生まれやすいおすすめスポットはこちら!

◆ 女川フューチャーセンター Camass

MAP.12

町内外問わず様々な人たちの交流から、女川の未来をよくするアイデアを生み出すために作られた施設で、色々な人と出会うことができます。知りたいこと、やりたいことなど、気軽にご相談いただけます!

INFORMATION

📍 女川町女川 2-4 📞 0225-98-7175 🕒 9:00~18:00 / 日曜・祝日定休



食べる  
-Eat-

海鮮はもちろん。だけれど、それだけじゃないのが女川! デカ盛りやジビエなどなど、たくさん食べて、お気に入りのお店を見つけてください!

◆ 女川町観光協会: おながわたび「食べる」

外せないお店から地元の人で賑わうお店まで、女川の「食」に関する情報は「おながわたび」でチェックできます!

おながわたびの  
WEBページはこちら



滞在する  
-Stay-

女川を満喫するためには夜の時間もとっても重要。ということは、泊まった方が楽しめる! ということで、町の中心地に近いホテルをご紹介します! 朝食付きがおすすめです!

◆ ホテル・エルファロ

MAP.11

JR女川駅裏、カラフルなトレーラーのホテルです。部屋番号のプレートが町内で作られたスペインタイルだったり、細部まで可愛い! 商店街から近いので、すぐ繰り出して、戻ってこれるのも魅力です。

INFORMATION

📍 女川町女川 2-1-2 📞 0225-98-8703 🚶 JR女川駅より徒歩1分



◆ Swimmy Inn Onagawa

MAP.14

観光やワーケーション、家族や友人たちの滞在など、目的に合わせた7つの部屋タイプからお部屋を選べます! 平日は朝5時30分から食事がとれるので早朝からのアクティビティの拠点として最適です。

INFORMATION

📍 女川町黄金 7-1 📞 0225-90-9822 🚶 JR女川駅から徒歩8分



体験する  
-Experience-

集中して手を動かしたり、自然と触れ合ったり、日常から少し離れることで自分自身と向き合える時間になったり新鮮な気づきがあるかも。

◆ スペインタイル絵付け体験 / みなとまちセラミカ工房

MAP.03

町内の至る所で目にする、町を彩るスペインタイルの絵付け体験ができます。おすすめのメモリアル体験では、なんと自分の作ったタイルが町に飾られます! ぜひ自分だけのオリジナルタイルを作ってみてはいかがでしょうか?

INFORMATION

📍 シーパルピア女川 E-21 📞 0225-98-7866 🕒 9:00~16:00 / 年末年始休業



◆ ダイビング / 宮城ダイビングサービス High bridge

MAP.03

可愛い見た目でもファンも多いダンゴウオに1年中会えるので、全国からダイバーが集まります! 初心者向けの体験ダイビングやライセンスの取れる講習も受けることができます。

INFORMATION

📍 シーパルピア女川 D-16 📞 0225-90-4416 🕒 ダイビングタイム 8:00~  
店舗 11:00~16:00 / 火・木曜定休



遊ぶ  
-Play-

海や山を身近に感じながら家族でのワーケーションで特におすすめしたい、子どもと一緒に楽しめるスポットはこちら!

◆ アスレチック / 女川町フィールドアスレチック場

MAP.10

山をそのまま利用したアスレチックで、挑戦しがいのある難易度です! 途中には海を見下ろせる展望台も! 下の広場には、アスレチックはまだ早いというお子さんも楽しめる遊具もあります!

INFORMATION

📍 女川町女川浜大原 190-9 📞 0225-53-3151



◆ マッシュパーク女川

MAP.13

ウミウシやヒトデ、サンゴなど、海の生き物をモチーフにしたカラフルなアート遊具は、目にも楽しく、遊び方も自由なので、子ども達の遊びの創造力も高まります!

INFORMATION

📍 女川町海岸通り(海岸広場内) 📞 0225-54-3131



PROGRAM 01

# お試し移住プログラム



## お試し移住って何？

5日間から30日間、宮城県女川町で移住体験ができるプログラム。町の人や自然に触れながら、女川のまちづくりを学んだり、女川ならではの豊かなライフスタイルを体感できます。移住意思は問わず、少しでも地方で暮らすこと・働くこと・関わることに興味のある方が参加可能です。

## お試し移住の特徴

### POINT 01



事前面談やオリエンテーションの中で、参加者それぞれの希望や目的をヒアリングし、より良い滞在にさせていただくためにコーディネートを行います。

### POINT 02



具体的にやりたいことが決まっていなくても、興味関心等から女川でできる体験などをご紹介します。

### POINT 03



滞在先はシェアハウス(男女別)なので、様々な背景を持つシェアメイトとの一期一会の出会いも魅力の一つです。

## お試し移住の特典

**01** シェアハウスとコワーキングスペースでWi-Fi利用可能  
シェアハウスはもちろん、アスヘノキボウが運営するコワーキングスペース「女川フューチャーセンター Camass」(P.10) MAP.12でも無料でWi-Fiをご利用いただけます。オンライン授業やリモートワークにご活用ください!

**02** 夜のお店で使える「お試し移住者限定チケット」2,000円分をプレゼント  
「女川の町は夜つくれる」そんな言葉があるくらい、夜の町には町内外から人が集まり、交流の拠点になっています。女川の町についてもっと知りたい方は、女川の夜へ繰り出してみましょう!

**03** 女川温泉 ゆぼっぽが毎日半額  
お試し移住期間限定で、ゆぼっぽに毎日半額(500円→250円)で入れます。疲れた時やリラックスをしたい時は、「美人の湯」で心身を癒しましょう。受付で外出券をもらおうと、1日何度でも外出できます! ゆぼっぽを拠点に過ごす癒しの1日もおすすめです!(営業時間:9:00~21:00)

## プログラムの実績 (平成27年7月1日~令和5年3月31日)

参加者 **841**人  
Participant



満足度 **4.7**/5  
Level of satisfaction



## お試し移住者リレーブログ

その他のリレーブログはQRコードから▼

右記のQRコードからお試し移住者の皆さんのリアルな声をブログでご覧いただけます! それぞれ、どんな過ごし方をしていて、どんなことを感じているのか?ぜひ覗いてみてください! その中から3名の方のブログをご紹介します!



お試し移住者 **学生** 滞在日数: 30日

**もみー**

一言で言うと、女川での1か月間は本当にあっという間でした。リアルに体感2週間くらい笑それくらい、毎日が充実していました。うまく言葉にできないけど、これまで九州の中だけで生まれ育ってきた僕にとって、文化や風土の違いはもちろんそうだし、「こんな考えを持った人がいるんだ」「こんな経験をしてきた人がいるんだ」といった気付きを与えてくれた女川での多くの出会いは、僕の視野であったり、生き方の幅みたいなのを大きく広げてくれたと思っています。



お試し移住者 **学生** 滞在日数: 30日

**山口 奈弓**

わたしは4月末に女川に来ましたが、ほんとに沢山の出会いがありました。人との出会いはもちろん、食べ物、自然、歴史、まちの空気、そして女川港との出会い。もう全てが新鮮で面白くてワクワクの連続でした。様々な出会いを通して、わたし自身にも変化がありました。でも、まだどんな変化があったかと言われたら、言葉にしきれない感情なのか、何なのかぐるぐると自分の中で回っている気がする。でも、確実に何かが変わったと思っています。



お試し移住者 **社会人** 滞在日数: 9日

**けいちゃん**

時間が経つのが非常に早く、9日間はあっという間でした。

この9日間は、多くの女川町民の方と出会う事ができ、たくさんお話をして女川の事を色々知ることが出来ました。女川町の外から来る人を受け入れてくれる気質は大好きです。また、女川へ来てインターンしている方や、さとのば大学生など価値観の異なる人達と話すことで、非常に刺激を受けました。海岸で花火なんて学生に戻った気分だったね笑



## 参加までのフロー

### STEP 01 フォームから申し込む



滞在希望日程を決め、申込フォームからお申し込み下さい。  
お申し込み後、担当者から3営業日以内にオンライン面談の日程調整のご連絡をいたします。

### STEP 02 オンライン面談



オンラインで20分程度の面談を実施します。面談では、滞在内容についての相談ができます。面談前に届く“しおり”を読み、滞在中に会いたい人ややりたいことなどを考えておきましょう。

### STEP 03 メールで結果をお伝え



面談の結果をお伝えさせていただきます。合わせて当日までの準備や今後の流れについてご説明させていただきます。

## 参加後の流れ

### STEP 01 オリエンテーション



プログラム初日はオリエンテーションを行います。まちづくりや暮らしに関する説明とまち歩きを通して、女川について知っていただけます。

### STEP 02 2日目以降



女川で自由に自分らしく暮らして頂きます。その中で体験や感じたことなどを日々ブログとして残してください！

### STEP 03 最終日



退去時には、シェアハウスの清掃点検がございます。ぜひ滞在の感想をスタッフにお話ししてください！より良いプログラム作りのため、アンケートへのご協力もお願いいたします。

## 活動拠点



### 滞在はシェアハウスで

男性用・女性用共に、女川の中心部に徒歩で行ける距離にあり、3つの部屋と共有スペース（リビングやお風呂）があります。家電や最低限の食器、布団はご準備しております。シェアメイトとの出会いも醍醐味の一つですので、たくさんお話してみてください！

## お試し就業体験

地域の事業者の元でのアルバイト・インターンもおすすめてです。地元の人との交流を通して、観光では出会えないような濃い経験ができること間違いなし！地方で働く醍醐味や地域の課題について考える機会にもなります。お申込み後のオンライン面談で詳しくご相談いただけます。



(受け入れ先の都合上、時期や期間によっては実施できない場合がございます。)

### 気になった人は...

#### お試し就業体験 PR 動画

短期間で移住体験ができるのは魅力的だけど、どんな体験ができるの？という方向けに、お試し移住プログラムに参加したある大学生をモデルとして、おすすめ体験を動画にしました！  
滞在のイメージを沸かせる参考にぜひご覧ください。



### 参加特典としてCamassを無料でご利用いただけます

お試し移住参加者は女川フューチャーセンター Camass のコワーキングスペースを無料でご利用いただけます。  
パソコン作業はもちろん、休憩やおしゃべりなどにぜひご利用ください。日々町内外の様々な人が訪れているので、面白い出会いがあるかもしれません！  
何か困ったり聞きたいことがあったら、お気軽に女川生活ベテランのスタッフまで！



## PROGRAM 02

# 創業本気プログラム



### 創業本気プログラムって何？

地方で起業する意思がある方を対象とした、女川町独自の創業支援プログラム。

ビジネスアイデアからビジネスモデルを練り、それぞれのビジネスプラン形成までを伴走支援します。

起業場所は女川町に限らず、地方での起業に特化した学びを提供しています。

### 創業本気プログラムの特徴

#### POINT 01 少人数制

1回あたりの参加者が3~4人という少人数制。参加者1人に対してメンターが1人つくマンツーマン制で、起業に対しての本気度が非常に高いコミュニティです。少人数で密にサポートしていくことが効果的だと考えています。

#### POINT 02 メンターのサポート

参加者のビジネスプランに合わせ、先輩起業家と対話できる場をご準備します。事業プランへのフィードバックはもちろん、より具体的な事業計画を作り上げるヒントになる起業までの道のりや資金調達、事業を続ける上での悩みなど、起業のリアルを聞くことができます。

#### POINT 03 地方起業に特化

地方での起業の仕方を学びとして提供しています。地方で創業する上で考えるべきポイントを盛り込んだ学びや、既に地方で創業した起業家からフィードバックを受ける機会といった地方創業の疑似体験など、これらの学びを経てアイデアからプランを育て、事業計画を作り上げます。

#### POINT 04 町外起業可能

起業をはじめ、震災後たくさんのスタートが生まれた女川町だからこそ提供できる学びを、必要とする人により多く届けるため、「女川町以外の地方で起業したい方」にもご参加いただけるようになっています。

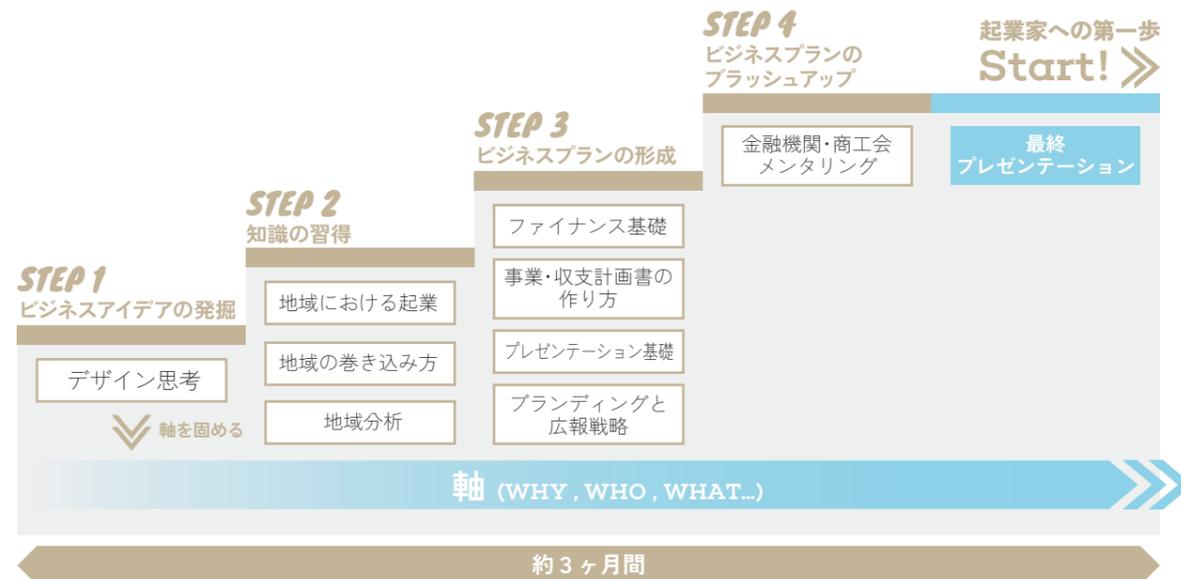
#### POINT 05 金融機関との連携

金融機関目線からビジネスアイデアや事業計画書のフィードバックを得る機会や、融資の際にどこに着目するのか？など、金融機関と連携しているプログラムならではの、修了後にも活かせる実践的な学びを提供します。



### 創業本気プログラムの流れ

本プログラムは、修了後、創業に向けてすぐにも動き出せるだけの力を身につけられるプログラムです。まずは、創業後も大事な軸になる「なぜやるのか？」を突き詰め、地域の巻き込み方や経営に必要な知識を身につけ、ご自身のビジネスプランを作りあげていただきます。



### メンター紹介

参加者一人ひとりにメンターがつき、3ヶ月間のプログラムを伴走します。それぞれ起業や経営の経験を持ち、創業支援の経験も豊富な心強いメンターたちが「本気」でサポートします。



#### 竹川 隆司

一般社団法人 IMPACT Foundation Japan 代表理事

国際基督教大学卒業。野村證券株式会社にて府中支店、人事部、野村ロンドンに勤務。30歳で独立して、フィルムメディア・アドバイザー(東京)、Asahi Net International, Inc. (ニューヨーク)を設立、主に教育テクノロジー分野でグローバルに事業を推進。2014年に帰国後は、東北の復興支援活動に参画、発起人代表として「東北風土マラソン&フェスティバル」を立ち上げ、過去7回開催で3万人を集める。またインパクトジャパンにて、カタルドブレンド基金の支援を受け、東北での起業家育成・支援プロジェクト「INTILAQ」を主導、仙台市にイノベーションセンターを設立。2016年同センターにて zero to one を創業し、人工知能など先端 IT 人材育成のための教育教材の開発、提供を推進中。東北大学特任准教授(客員)、一般社団法人 AI ビジネス推進コンソーシアム理事なども務める。2006年ハーバード大学経営学修士(MBA)。



#### 佐々木 大

一般社団法人 IMPACT Foundation Japan  
INTILAQ 東北イノベーションセンター センター長

スタンフォード大学教育大学院修士課程修了。ICS 国際文化教育センター(現留学ジャーナル)、ザ・プリンストン・レビュー・オブ・ジャパン(現アゴス・ジャパン)にて執行役員、代表取締役社長を歴任するなど、主に海外留学支援をベースに教育畑を歩む。東日本大震災後、自身の故郷である東北復興に貢献したいという思いから2014年一般社団法人 IMPACT Foundation Japan に参画。同社団が運営する INTILAQ 東北イノベーションセンターのセンター長に就任し、東北における起業家育成・支援、若年層からの起業家教育に精力的に取り組んでいる。



#### 小松 洋介

一般社団法人 VENTURE FOR JAPAN 代表理事

大学卒業後、2005年4月株式会社リクルートに入社。東日本大震災を機に2011年9月にリクルートを退職。女川町復興連絡協議会 戦略室に入室。民間による復興提言書の作成サポート、創業支援、事業再建支援に携わる。2013年4月特定非営利活動法人アスヘノキボウを設立し代表理事、2014年4月女川町商工会職員として、まちづくり担当を兼任。国内外と女川をつなぐハブ役として、まちづくり、創業・事業支援、事業開発、移住、人材育成等に関わっている。2014年 AERA「日本を突破する100人」、2015年 日本青年会議所 人間力大賞 経済産業大臣賞



#### 原田 直信

株式会社つなぐ 代表取締役

2013年にルート製菓(株)に入社。福岡、沖縄、東京で営業を経験。その後、東日本大震災の遺児を対象とした奨学金基金「公益財団法人みちのく未来基金」に意向。更に出向中に女川町とルート製菓、NPO法人アスヘノキボウが連結協定を結び始めた「女川健康プロジェクト」にも従事。その後ルート製菓を退職後、「株式会社つなぐ」を設立。キャリアコンサルタント兼産業カウンセラーとして中小企業の従業員に対してメンタルヘルスのサポートを実施。また、子どもたちのスポーツを通じて生きる力を養う「総合スポーツスクール」を開校し運営している。



#### 後藤 大輝

特定非営利活動法人アスヘノキボウ 代表理事

2016年10月にアスヘノキボウ入社。女川町の活動人口(女川町民に限らず、女川町と関わり、女川町をフィールドとして活用する人口)の創出に取り組んでいる。女川町の社会課題をテーマにした企業研修、さとのば大学 女川事務局等のコーディネーターを務める。2020年8月「(屋号)オナガワラシカ」を個人事業主として開業し、新たな地域の資源としての「鹿」の流通に取り組んでいる。三陸リアス式ジビエ協同組合に所属し、食肉処理施設(女川町)の運営にも関わる。

卒業生起業家のお2人に、本プログラムの学びの中で特に役に立ったことは何か？  
実際に起業や事業を行う上でどう活かされているのか？について、実体験を元に教えていただきました！

卒業生起業家インタビューはQRコードから▼



# 女川町で創業を学ぶ意義と、女川町が全国の起業家を応援する理由

対談

青山 貴博

女川町総務課 公民連携室 室長

後藤 大輝

NPO 法人アスヘノキボウ 代表理事



一本日は女川町の創業支援について、2015年から始まり、まもなく10年目を迎える『創業本気プログラム』を中心に、青山さんと後藤さんへお話を伺いたいと思います。よろしくお祈りします！青山さんは前職の商工会時代、創業本気プログラムの立ち上げの際から見守り、力を貸していただいております。そして、後藤さんは現在プログラム運営側の立場ですが、実はプログラムの1期生なんですよ？

後藤 そうなんです。学生時代に先輩からいい機会だと紹介いただき、ちょうど考えていたビジネスアイデアもあったので創業本気プログラムへ参加を決めました。実際にプログラム中に考えたツアーは実際に10回以上開催しました！

青山 あったあつた！あんまり頻りに来るもんだから「この人、大丈夫か」と心配してた(笑)

後藤 毎週末のように東京から通ってましたね(笑) 合計200名くらいを女川に連れてきました。

一プログラム卒業後、実際に動き出せるレベルまでビジネスアイデアを詰められるのもポイントですね！創業本気プログラムは現在(R5年3月)58人の卒業生を輩出し、そのうち32名の方が起業をされています。起業を志す皆さんが学ぶ場として、女川町にはどんな特徴があるのか教えてください。

青山 現在は行政の立場ですが、前職で経営指導員としてたくさんの方々の起業を志す方々を見てきました。その中で気づいたことは、自分が起業をしたり事業を始めたりすることで地域社会へどうコミットするか？地域にとっての自分の存在意義は何か？という部分をしっかり持っていないと難しいということです。創業本気プログラムでは創業に必要な知識を学ぶことももちろんですが、軸となる部分をきちんと考えられるので、創業後の支えとなっているのだと思います。

後藤 当時は、起業するときほとんどビジネスプランを完成させてから稼げる事業を起業しなければならぬと考えていました。もちろん稼ぐことは最も大事なことですが、女川町で出会った先輩起業家の皆さんのストーリーを聞いて、自分の思いから小さく始めることや、作りたい未来や成し遂げたいことのために起業をするのもありなんだと気づくことができました。志を持って働く皆さんがとても眩しく見えました。女川町には様々な先輩起業家たちがいるので、そこから学ぶことも非常に多いです。また、メンターの中には起業だけでなく会社をたたんだ経験がある方もいらっしゃるの、よりリアルなアドバイスを受けることができます。

一プログラムを長年続けていく中で参加者の傾向やプログラムの変化はありましたか？

後藤 初期の方はビジネス経験がある程度あり、地元や復興に対する思いから起業を志す方が多かったです。最近では段々若い世代の参加が増えてきて、自分の作り上げたい価値を形にするための方法が学びたいという人が増えてきました。

青山 プログラムの形式に大きな影響を与えたことといえば、新型コロナウイルスですね。それまでは女川に通っていただく前提のプログラムでしたが、そうはいかなくなり、オンラインを活用せざるを得なくなりました。しかし、この経験から、ある程度はオンラインでもプログラムを提供できることを学び、参加のしやすさという面で幅が広がりました。

後藤 逆に、初日の「なぜやるのか？」を問うパートはやはり他の参加者やメンターと対面でやることに価値があるのだということも身に染みて学びました。変えたくない部分と変えられる部分を再認識できましたね。時代の変化や参加者の要望に合わせて必要な学びを提供したいと思っています。

一創業本気プログラムは、起業場所は町内に限らずに受け入れる、つまり、全国の起業家を対象としているのが特徴だと思います。他の自治体も創業支援はやっているがその地域で起業することが条件となっている場合がほとんどですよね？

青山 そもそも、創業本気プログラムは女川町の「活動人口」を増やすための打ち手の一つであるから、必ずしも女川で起業してもらうことが条件にはならないのです。私たちは移住までしなくても女川に定期的に来たり、遠方から関わったりする、いわゆる「活動人口」の皆さんも女川の財産であるというふうに考えています。なので、起業するために女川で学ぶという縁ができることも女川にとっては一つの価値だということです。

後藤 アスヘノキボウの創業支援の歴史は設立前に遡ります。震災直後は再建の手伝いや町内から生まれる起業家のサポートが主でしたが、段々町外からも起業家がやってくるようになってきました。そうして、段々、魅力的な起業家たちが増え、スタートを応援する女川の文化も醸成され、「スタートする場所」としての女川になっていきました。2015年に掲げた「あたらしいスタートが世界一生まれる町へ。START! ONAGAWA」というスローガンも表している、挑戦したい人を応援してくれる町のマインドがあるからできることですね。



一長年プログラムをやってきた中で、創業本気プログラムはどういった人たちに必要なプログラムだと思いますか？

後藤 自分のビジネスプランに不安や迷いがある方に参加してもらいたいと思っています。そして、お金を稼ぐだけでなく、作りたい社会への思いがある方が来てくださると嬉しいです。

青山 後藤くん、70点だね！(笑)

後藤 青山さん、残りの30点分お願いします！(笑)

青山 迷いを持っている人ももちろんですが、自信のある人でも、誰か来てもらってもいいと思います。1番の根底である、自分が起業することで、その事業が地域でどんな存在意義を持つかをまとめきれない人に来てほしいですね。最初に経営戦略・計画・手段を考えてしまう人が多いのですが、そうではなく、まずは事業活動のよりどころとなる経営理念を確立させること。金融機関も融資相談の際にはその想いの部分は特に注目します。つまりは、確たる経営理念がなければ、ビジョンも戦略も有り得ないということ。そこを迷う人はぜひ来てほしい。

一ありがとうございます。それでは最後に、起業を志す皆さんへメッセージをお願いします。

青山 創業をするかしないか、最後に決めるのは自分自身です。時には止まることや引くことも大事です。しっかり自分の存在意義を開花させるために先輩経営者や頼れるところを頼ってください。女川を頼りにしてくれる人には私たちが全力でサポートさせていただきます！

後藤 青山さんが言ってくれた通りですが、僕からも。創業の前でも後でも、その都度どんな判断をするかに正解はないと思います。そんな時に頼りになるのは、先輩経営者の考えに触れる経験だと思っています。そして、女川には頼りになる先輩方がたくさんいます。町ぐるみでサポートできるのが女川の強みです。ぜひあなたのスタートを私たちに応援させてください！

一お二人ともありがとうございました！

青山・後藤 ありがとうございました！

## 一般社団法人 BEARS GATE 代表 熊坂 勇宏

プログラムの学びで特にメンタル面の支えになったのが、『なぜ自分が、なぜその場所で、その事業をやらないといけないのか？』をとことん突き詰めたことでした。プログラムの初回でじっくり考えることで、自分の中で軸ができ、その軸さえブレなければあとは実行していくのみだとシンプルに考えられるようになりました。



## 株式会社マナライブ 代表取締役 木村 一也

プログラムでは、自分の原体験や感じている課題をとことん掘り下げます。それを他の参加者の方に言葉にして伝えていく中で、それまで気がつかなかった新しい気づきがたくさん生まれました。同じ参加者の仲間たちだけでなく、メンターまでもが内面をさらけ出して、とことん話をします。そして、誰も否定をせず、どうしたら実現できるのかを共に考えてくれます。自分の感じている課題と社会課題を照らし合わせ、とことん考える機会。他者と共有することで、さらに考えを整理する機会があるのは本当にありがたかったですね。



## 気になった人は...

### 個別創業相談

起業を志しているが、自分に必要なものはなんなのか？創業本気プログラムは今の自分に必要なものなのか？という方がお気軽にご相談いただけるよう、いつでも相談を受け付けております。



### 起業お悩み解決動画

「ビジネスアイデアはあるけれど、どうマネタイズしたらいいかわからない...」「融資を受けたいけれど、どんな準備をすればいいのかわからない?」「事業計画や収支計画の立て方がわからない!」という、起業家がぶつかりやすい3つの悩みについて、どう乗り越えたらいいのかわからない? 実際に学び・乗り越えてきた本プログラムの卒業生起業家に解決策を聞きました。

