

宮城県 栗原市 移住&定住ガイド くりはらイズム

Kuriharaism

この地で育み、歩む

巡り会えるまち、くりはら♪

栗原の暮らし

移住者インタビュー

•子育て編 •起業・開業編 •シニアセカンドライフ編

暮らしをサポート

•移住支援 •子育て・教育支援
•不動産・土地に関する支援

栗原 特集
10 エリア

魅力探訪



Kuriharaism

くりはらイズム

この地で育み、歩む

人々の流れといつもの暮らしが戻った街で、息苦しさを感じていませんか？
遅い時間に帰宅して、お子さんの寝顔を見ながら、ため息をついていませんか？
移住は都会から逃げたり、田舎に引っ込んだりすることではありません。
それは誰かに決められるのではなく、自分の人生を自分で選び取ること。
自分が住みたい土地で、やりたいことをやり、新しい繋がりを作っていくこと。
お子さんのために、新しいお店や仕事を始めるために、
そして第二の人生のために。
この土地で夢を育み、歩んでいきませんか？

Contents

P2 栗原市について
アクセス情報など

P4 移住者インタビュー 子育て編
仙台市から移住された
菅原 祥史さん・渚さん・美波ちゃん ご家族

P6 移住者インタビュー 起業・開業編
神奈川県川崎市から移住された
熊谷 大輔さん・智遥さん ご夫妻

P8 移住者インタビュー シニアセカンドライフ編
愛知県豊田市から移住された
香川 誠一さん・千尋さん ご夫妻

P10 移住支援について

P11 栗原10エリア 魅力探訪

P12 築 館 P17 瀬 峰
P13 若 柳 P18 鶯 沢
P14 栗 駒 P19 金 成
P15 高清水 P20 志波姫
P16 一 迫 P21 花 山

P22 子育て&教育支援事業

P24 教育環境

P25 栗原企業Navi 有限会社耕佑
ミヤマ東日本株式会社
萩野酒造株式会社

P26 不動産・土地に関する支援事業

P27 空き家バンク

P28 移住相談・Q&A

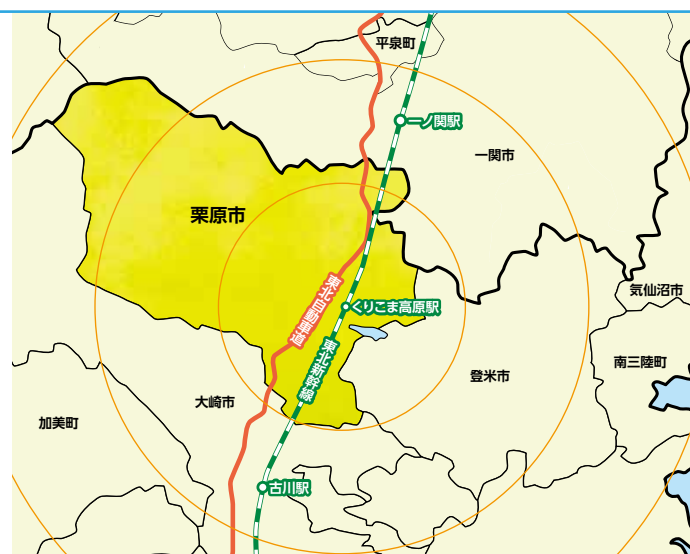
P29 住みたい田舎 ベストランキング2024
「人口5万人以上10万人未満の市」の
総合部門No.1
くりはら移住定住コンシェルジュ
仙台・東京くりはらオフィス



Living in Kurihara City

栗原の暮らしのガイド

地元の商業施設に加えて、「産直」は物価高の強い味方。近隣の医療機関も多く、安心です。岩手県南も生活圏なので、暮らしの幅が広がります。



お買い物

スーパーや商店街が充実しています。地元の特産品や新鮮な野菜なども豊富に取り揃えられており、美味しい食材を買うことが出来ます。商店街では、個性豊かなお店も多く、カフェや雑貨なども楽しめます。



イオンスーパーセンター
栗原志波姫店
くりこま高原駅
から車で 約1分



六日町通り商店街
くりこま高原駅
から車で 約23分



おかってマルシェ
くりこま高原駅
から車で 約12分



ヨークベニマル若柳店
くりこま高原駅
から車で 約9分



医療機関

栗原市は医療機関が充実しており、地元の人々の健康をサポートする重要な存在となっています。市立病院の他、診療所もあります。

栗原市立栗原中央病院
くりこま高原駅
から車で 約10分



栗原市立若柳病院
くりこま高原駅
から車で 約14分



栗原市立栗駒病院
くりこま高原駅
から車で 約20分



ほそや小児科
くりこま高原駅
から車で 約19分



つきだてこどもクリニック
くりこま高原駅
から車で 約10分



飲食店

地元の方からも愛される人気店がたくさんあります。美味しいお店を回って、お気に入りの店を見つけよう！

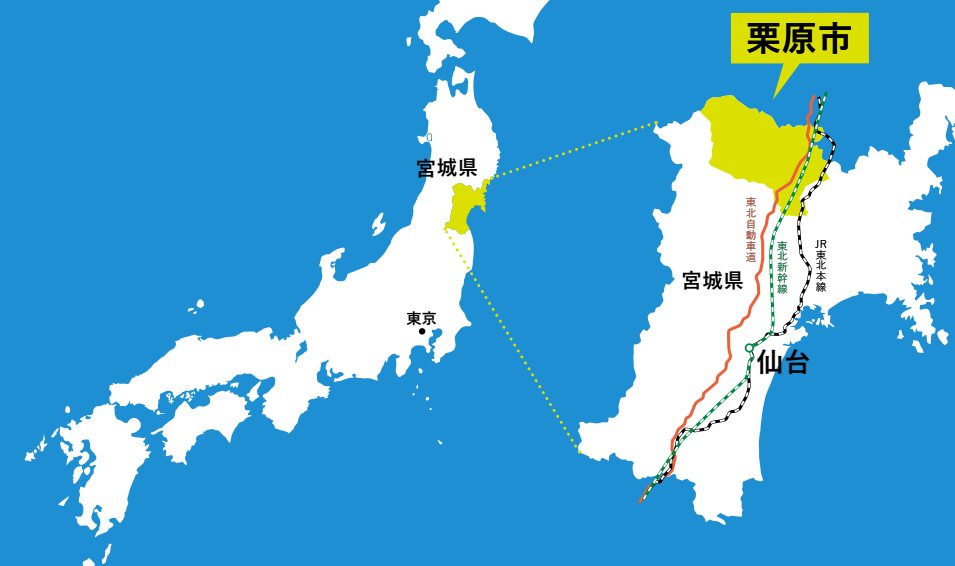


名物「耕英岩魚丼」

●市内 約496店
(カフェ、ラーメン、寿司、焼き肉、パン、食堂など)

自然豊かで都心にも近い、ちょうどいい栗原。

山も近いし、車で1時間も走れば三陸の海。
都市の便利さも欲しいけれど、自然の中で暮らしたい。
そんな夢を叶えてくれるのが栗原です。



栗原市について

面積: 805.00km²
※2023年4月1日現在、国土地理院公表値
人口: 62,012人
(男: 30,213人、女: 31,799人)
※令和5年11月末現在
世帯数: 24,870世帯
人口密度: 77.0人/km²

東京
から

JR東北新幹線で
東京駅 → くりこま高原駅

約2時間

仙台
から

JR東北新幹線で
仙台駅 → くりこま高原駅

約20分

JR東北本線で
仙台駅 → 瀬峰駅

約1時間

東北自動車道で
仙台駅前 → 栗原市役所前

約1時間

高速バスで
仙台駅 → 栗原市役所前停留所

約1時間

のびのび子育てしたい
そんな環境が
栗原にはありました



Immigrant Interview

くりはら 子育て

Kurihara and
Childcare

外遊びが増えてから、
こぼれるような娘の笑顔。
環境も支援も、
子育てするにはやっぱりここがいい。
もちろん自分たちの夢も、
またここから始まります。

栗原の子どもたちにも
サッカーで
夢を描ける環境を

「小さい頃からサッカーが好き
だったので、栗原市ではチー
ムも少なくサッカーをする機会
があまりありませんでした。大人
になったらサッカー選手になっ
て、ここにサッカースクールを作
り、子どもたちの選択肢を増や
したい」と思っていました」と
話す祥吏さんは、仙台で元サッ
カー日本代表の本田圭佑さんが
プロデュースするサッカー教室
「ソルティエロファミリアサッカ
ースクール仙台校」のメインコー
チとして活躍。一昨年栗原市にUター
ンしてその夢を叶え、同スクール
の栗原校を開校しました。

ご夫婦で車が大好きな菅原さ
ん。マイホームを検討する際に、
車を複数台置ける土地を仙台で
探し歩いていたところ、祥吏さん
の実家近くにちょうどいい土地
が見つかり移住を決意。「希望通
りの家を建てるのが出来まし
た。若者定住促進助成事業で住宅
取得の借入金の一部を補助して
いただけるので、非常に助かって
います」と祥吏さん。東北本線で
仙台に通勤する渚さんも、遠距離

通勤への補助でフレックスタイム
やテレワークと使い分けながら移
住前と同じ仕事を続けています。

市の子育て支援は
もちろん
周囲のみんなが
見守ってくれる

美波ちゃんは栗原市に来てか
ら生まれました。「子育て支援
も栗原に移住を決めた理由のひ
とつです。出産直後はミルクや
紙おむつなど何かとお金がかか
るのですが、スマイル子育てサ
ポート券がとても役に立ちまし
た。娘はまだ1歳ですが、18歳ま
で医療費無料というのも、これ
からの子育ての安心要素です
ね」と渚さん。外で遊ばせる機
会も多く、自然のなかでのびの

びと育っていると感じています。
「栗原はみんなで手を取り合っ
て暮らしている感じがして、何
かあっても相談しやすい環境は
助かりますね」と祥吏さん。家
の窓から見える景色に四季を
感じ、仙台のような渋滞もなく
ドライブにもぴったりだとい
う故郷で、新しい夢を追いか
けます。



Uターン 仙台市 ⇒ 栗原市
菅原さんご家族
Sugawara Family

夫/菅原 祥吏さん 妻/渚さん
長女/美波ちゃん

移住年 2022年

職 業 夫/サッカースクールコーチ
妻/会社員

動画公開中!
こちらをチェック



こだわりのラーメンと
栗原の美味しい食材の
マリアージュを目指して



Immigrant Interview

くりはら と 起業・開業

Kurihara and
Start a Business

念願のラーメン店を栗原で開業。
ビジネスチャレンジを
応援してくれるお客様や
気にかけてくれる街の人たちに
もっと愛されるラーメンを目指して

虎から猫として独立。
横浜の名店の味が
栗原にやってきた。

「床屋さんで美味しいって聞いて来たよ」——2023年3月にオープンした「ラーメン浜ねっこ」に、今日も評判を聞きつけたお客様が訪れます。もちもちとした自家製麺、鶏皮と干しエビの旨味を凝縮した塩だれの、さっぱりとした塩鶏そばがイチオシです。

名店「麵場 浜虎」の旧吉店「麵場ハマトラ」で14年間店長を務め、栗原市で独立開業しました。「仙台に出店の話もあったのですが、登米市の妻の実家に近いこの物件が見つかりました。どうしても自家製麺をやりたいかったので、そのスペースや駐車場などを考えてここに決めました。また栗原市は食材の宝庫なので、将来的には文字地区の行者にんくや伊豆沼のレンコン、キノコ類やパプリカなどを使った季節限定麺が出来たらいいです



【ターン】川崎市 ⇒ 栗原市
熊谷さんご家族
Kumagai Family

くまがい だいすけ ちはる
夫/熊谷 大輔さん 妻/智遥さん

移住年 2023年

職 業 夫/ラーメン屋経営
妻/地域おこし協力隊



ラーメン浜ねっこ
〒987-2216宮城県栗原市築館伊豆1-12-48 シャルマンビル2階
【営】月・火・水 11:00~14:00
金・土・日 11:00~14:00 17:00~20:00
定休日:木曜日
@hamanekko_nyan

動画公開中!
こちらをチェック



栗原市の
創業支援事業と
何より皆さんの
美味しい笑顔に
支えられて

ね」と話す大輔さんの地元は秋田県。東北新幹線の駅があるので、東京にも実家にも手間をかけずに行けることも魅力だそうです。

店を開業するにあたり、「栗原市ビジネスチャレンジサポート事業補助金」を活用しました。「家賃の50%補助と、上限50万円の設備導入費用をいただけてとても助かりました。やはり開業にあたっては揃えるものも多く費用がかかりますから」と振り返ります。近所で働く方々はもちろん、家族連れ、女性やシニア世代も多く訪れます。「自分たちは完全によそ者なのですが、本当に栗原市



の方々にいろいろと気にかけていただいて、みんなに美味しいと言っていただけののが嬉しいですね」。

移住先での起業を成功させるコツは、何よりも情報収集、そして使えるものは何でも使うこと。「ネットで調べたり、ラーメン屋や妻の実家の知り合い、この店舗の大家さんなどにいろいろお聞きして、その中から使えるものを決めていきました。常にアンテナを張っていれば、成功率は上がるのではないかと思います」。





家のリフォームも
DIYを楽しみながら
憧れの東北の地で
セカンドライフを満喫

くりはら と セカンドライフ

*Kurihara and
Senior
Second Life*

「家の上を雁が飛ぶのがうれしくて、
声が聞こえるとそわそわするんです」――。
定住戦略室の親身なサポートで見つけた
理想の家で、新しい暮らしが始まります。

移住の先輩たちの話が
大丈夫だよと背中を
押してくれました

定年退職後、畑や作業所のある
家で農作業やDIYをやりたいと
考えた誠一さん。東北の、出来れば
古民家にずっと住みたかった千尋
さん。東北をあちこち見て回って
栗原市と出会いました。「定住戦略
室の方々がとても熱心で、本当に
親切にサポートしていただいたの
で最終的に栗原市に決めました。
家の紹介だけでなく暮らしにいく
上で必要な場所や観光地も案内し
てくれたので、この街が理解出来
ました。また移住された方から直
接お話を聞いて、私たちも移住し
ても大丈夫なのではないかと思い
ました」。

空き家バンクや市役所からの紹
介で約1年かけて探し、畑や納屋
のある日本家屋を手に入れました。
台所は全面的に業者を入れてリ
フォームし、憧れの薪ストーブを
導入。ほかの部屋の崩れた砂壁は、
誠一さんが得意のDIYを駆使し
て漆喰やペンキを塗り、楽しみな
がら修復しています。「栗原市のリ
フォーム補助金のほかに、ちよう
ど国の断熱のリフォーム補助金も
始まったところだったので、かな
り助かりました」。

憧れの東北暮らし、
地域に溶け込んで
大人も子どもも
集まる家に

ここで暮らし始めてまだ5ヶ月
ですが、近所の方から畑仕事のア
ドバイスをいただき、野菜も何種
類か収穫出来ました。「子どもが小
さい頃、家庭文庫をやっていたま
した。お家が広いので、小さいお子さ
んとお母さんとか、いろいろな人
に来て欲しいなと思います」と千
尋さん。海外駐在の経験も長く、駐
在の日本人家族や現地の方々が集
まって習字や折り紙、読み聞かせ
をされていたのだから。

「40年ほど前に山形に移住した
姉が遊びに来て、『自分の考えを押
し通す人はダメよ』と言われてまし
た。地域とここに暮らす方々を尊
重することはとても大事なことで
すね」と千尋さん。「市が開いてく



1ターン 豊田市 ⇒ 栗原市
香川さんご家族
Kagawa Family

夫/香川 誠一さん 妻/千尋さん

移住年 2023年

動画公開中!
こちらをチェック



れた移住者交流会に初めて参加し
ましたが、とても楽しかったです」と
と誠一さん。新しい繋がりが広
がっていきます。



栗原 魅力探訪 10エリア

2005年に10町村が合併して生まれた栗原市は、805km²と宮城県内で最も広い面積を誇り、自然と季節の移り変わりが美しい高原都市。自然豊かな土地である一方、新幹線や高速道路を使えば仙台へのアクセスも便利などです。10地域それぞれに歴史や文化も含めて特色がありますので、「移住して何をしたいか」「子どもたちをどう育てていくか」など、思い描く未来に合った暮らしが出来る場所と出会えるのではないのでしょうか。



アイコンの説明			
	小児科		市立病院・診療所
	公立保育所及び認定こども園		市立幼稚園
	小学校		中学校
	高等学校		バスの運行
	ドラッグストア		スーパー
	コンビニ		公園
	ガソリンスタンド		
積雪量（雪マークについて）			
	非常に多い		多い
	普通		少ない

※積雪量は目安であって、正確な値を示すものではありません。
その年の天候により変わる場合がございます。



移住支援

栗原市では住居の取得やリフォームの助成だけでなく、新婚生活を始める世帯への支援も充実しています。まずはお試し移住体験住宅で、栗原の暮らしを体験してみてください。

支援 1 住みいる栗原 空き家リフォーム助成事業



詳しくはこちらから



「住みいる栗原 ホームサーチ事業」を利用して空き家を購入または3年以上借りの方が、当該空き家をリフォームする場合、工事費を最大70万円助成します。

支援 2 若者定住促進助成事業



詳しくはこちらから



若年層の定住および移住を促進するため、住居を取得するにあたり次の2区分の助成をします。

- 転入者型…市内への転入者が居住する住宅を取得した場合、借入金の一部を助成します。
- 多世代同居型…多世代同居を目的とした住宅を取得した場合、借入金の一部を助成します。

支援 3 結婚新生活支援事業



詳しくはこちらから



栗原市では、結婚して新生活を始める世帯に対して、新居の取得費や家賃、リフォーム費、引越費用の一部を助成します。

支援 4 お試し移住生活体験事業



詳しくはこちらから



栗原市では、地方移住をご検討中の方向けに、田舎暮らしを気軽に体験できるお試し移住体験住宅をご用意しており、利用開始以降2023年3月末まで、延べ183組286人の皆さんにご利用いただいています。

日本で二番目にラムサール条約湿地に登録された伊豆沼・内沼は、夏にはハスの花が咲き乱れ、冬にはマガンや白鳥などの越冬地となります。またその水は田畑を潤し、米だけでなく栗原名産の美味しいレンコンも育てています。

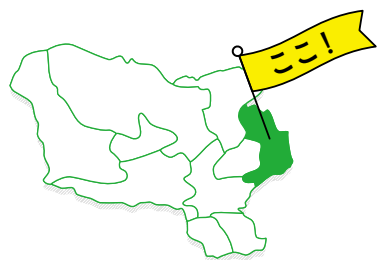
脚本家宮藤官九郎の出身地としても知られる若柳地区には、廃線になったくりはら田園鉄道のミュージアムや河川公園、伊豆沼・内沼サンクチュアリセンターなどの施設が揃い、買い物にも便利。夏は、はすまつりだけではなく、若柳夏まつり花火大会もあり、たくさんの観光客でにぎわいます。



①はすまつり / ②くりでんミュージアム / ③伊豆沼の渡り鳥 / ④くりはら田園鉄道公園 / ⑤若柳地蔵

夏はハスの花が咲き乱れ、冬は水鳥たちの憩いの場。美しい景色に囲まれた街。

若柳 エリア



Wakayanagi
Area Point

冬は
マガンや白鳥が
お隣さん



①薬師まつり / ②国道4号沿い / ③築館朝市 / ④栗原中央病院 / ⑤栗原市図書館 / ⑥cafe TAKAMO



Tsukidate
Area Point

商業施設も
充実して
暮らしやすい!

市役所がある、市の中心的エリア
商業施設も充実。

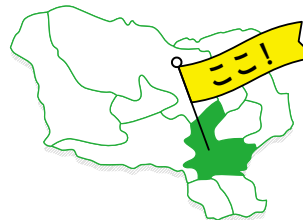
弥生時代から一迫川と二迫川に挟まれた築館の丘陵地の人々の営みを伝える入の沢遺跡、8〜9世紀には律令政府による古代陸奥国経営の重要拠点の一つであった伊治城が置かれるなど、地域の中心として栄えた築館地区。栗原市役所や文化会館などの行政機能が置かれ、今も市の中心的なエリアです。

4号沿いにはスーパーや家電量販店、衣料品店など商業施設も充実。市役所前発着のバスで仙台に通勤している市民もいます。小児科専門医による子育て相談室を備えた栗原中央病院もあるので、いざという時にも安心です。



古くから奥州街道の宿場町として栄えた地域で、季節を問わず多くの観光客が訪れる街。

築館 エリア



「高清水」という名前のとおり、桂葉清水をはじめ7つの清水があり、人はもちろん田畑を潤してくれています。室町時代には高清水城があり、江戸時代には宿場町だった痕跡の残る町並み。昔の旅人たちもこの清水の恩恵にあずかったことでしょう。

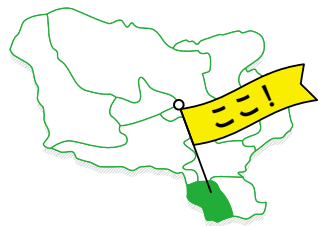
子どもたちの水遊びに最適な高清水城外濠公園や、通年無料で利用出来る新堤自然公園など、子どもたちがのびのびと遊ぶ環境が揃っています。3月と10月には宮城県が最古と言われている高清水互市が開かれます。



農作物にも子どもたちの水遊びにも昔も今も清らかな水に恵まれた土地。

高清水エリア

たかしみず



宮城県はパプリカの産地として有名で最先端の野菜工場が実はここにありま

Takashimizu Area Point

自然が豊かで歴史ある街！



①善光寺 / ②桂葉清水 / ③パプリカ / ④はさまや酒造店「くりはらんごりキュール」 / ⑤高清水互市 / ⑥高清水 牟良佐喜神社



Kurikoma Area Point

起業を考えているなら六日町通り商店街へ

①栗駒山 / ②山の駅くりこま / ③藍染め / ④栗駒山麓ジオパークビジターセンター / ⑤六日町通り商店街・くりこま山車まつり

栗駒山麓ジオパークビジターセンターやくりこま高原自然学校など、栗駒山の雄大な麓に抱かれて暮らす栗駒地区。栗駒山登山の玄関口として賑わい、「山の駅くりこま」には山で採れた山菜やキノコなどの豊かな恵みが並びます。

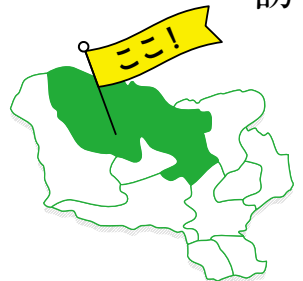
この地区の目玉は何といっても六日町通り商店街。すっかりシャッター通りになっていた商店街に、カフェ、本屋、ハンドメイド雑貨店、飲食店などで起業する人たちが集まり、次々とシャッターを開けています。くりこま山車まつりやくりこま夜市など、地元の方々と一緒にイベントを企画し、地域を盛り上げたい人にとったり。

祭りやイベントを地域の人たちと一緒に作り上げて盛り上げよう！

栗駒山登山の玄関口。山の恵み豊かな町には「シャッターを開ける人」たちが集います。

栗駒エリア

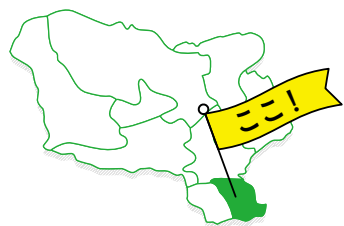
くりこま



奥州街道の宿場・高清水宿から登米宿へ。そのふたつの宿を結ぶ主要な道だった佐沼街道沿いにある瀬峰地区には、今も「力石」や「瀬峰一里塚」など当時の面影を残す史跡が残っています。瀬峰駅はJR東北本線が通る駅なので、ここから仙台やその先の首都圏へも繋がっています。軽飛行機やグライダーの滑走路として利用される栗原瀬峰飛行場は「くりはら秋・夢まつり」が開催される時には約五千人が集まります。また、瀬峰五輪堂山公園は桜や藤棚、栗の木など四季折々の自然が楽しめます。



栗原10エリア魅力探訪
瀬峰エリア
震災当時は物資輸送で大活躍
地域を支え、パイロットを育てる
飛行場のあるまち。

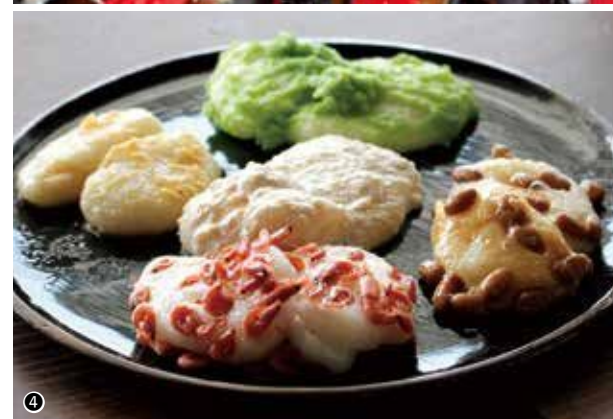


①虎溪寺のしだれ桜 / ②栗原瀬峰飛行場 / ③五輪堂山公園の桜 / ④JR東北本線 / ⑤藤の花



Semine Area Point

東北本線で
首都圏や仙台に
直結するエリア



①金田郷土芸能新春初舞大会 / ②小僧不動の滝寒中みそぎ / ③山王史跡公園あやめ園 / ④もち文化 / ⑤春を呼ぶ裸たるみこし

Ichihasama Area Point

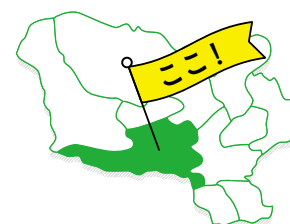
鹿踊りや神楽など
民俗芸能を
やってみませんか？

一迫総合支所近くの山王団遺跡(さんのうがこいせいせき)からは、縄文時代から弥生時代にかけての土器や埋蔵物が数多く発見され、戦国時代には大崎氏、江戸時代には仙台藩が支配した、奥州の要衝のひとつ。その名残りで現代でも神楽や鹿踊りなどの民俗芸能、「春を呼ぶ裸たるみこし」などの地域行事が盛んです。水遊びができる伊豆野せせらぎ農村公園は、子育て世代に人気。伊達家の御膳米産地でもある一迫のお米やもち、朝採れの新鮮野菜が並ぶ「あやめの里」は、地元の方も訪れるほどの品揃えで、季節を問わず観光客でにぎわいます。



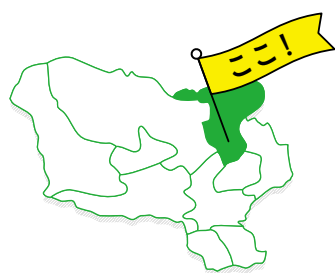
新年早々、神楽や鹿踊りが商店街を練り歩く
家内安全・五穀豊穡・無病息災
めでたいこといっぱい来い！

いち はさま
一迫
エリア



栗|原 10エリア魅力探訪

かん なり
金成
エリア



自然豊かな暮らしと街の便利さの両方を楽しむ
「奥の細道」にも描かれた歴史とロマンの町。

休日は温泉でまったり
健康で豊かな暮らしがここにあります。

平安時代後期には奥州藤原氏の支配下に入っていた、奥州産金地のひとつ。江戸時代に仙台藩の支配下になってからも代官所が置かれ、奥州街道の3つの宿が置かれた交通の要衝でした。今も若柳金成ICと東北本線有壁駅があり、移動に便利な環境です。

ゲンジボタルの北限集団発生地でもあるので、夏にはゆらりと舞うホタルを楽しむことができます。金成地区にも大型の商業施設がありますが、岩手県に隣接しており、そちらでの観光や買い物、習い事なども楽しむことができます。



Kannari
Area Point
買い物には
県境を越え
一関に行くのも便利



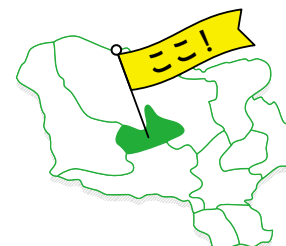
①金成ハリストス正教会 / ②ねじりほんによ / ③金成歴史民俗資料館 / ④有壁本陣 / ⑤ゲンジボタル北限集団発生地



Uguisuzawa
Area Point
里山で暮らし
林業に
チャレンジ☆

①細倉マインパーク / ②スライダーパーク / ③小さな町の小さなカーフェスタ / ④八鹿踊り / ⑤株式会社KURIMOKU 林業

栗|原 10エリア魅力探訪
うぐいす ざわ
鶯沢
エリア



かつてくりはら田園鉄道が走り、細倉鉱山で賑わった地域
栗駒山麓の森と共にSDGsな暮らしを追求。

山の恵みに囲まれて
森や自然に親しむ暮らし。

1987年に閉山した細倉鉱山。かつてはくりはら田園鉄道が走り、1895年には鉛の生産高が日本一を記録するなど、大勢の鉱山労働者で賑わっていました。閉山後は、鉱山で働いていた人々が暮らしていた「佐野住宅」が、映画「東京タワーマンション」で、時々、オトン」のロケ地にもなりました。

この鉱山跡を利用した「細倉マインパーク」は鉱山の歴史を学べるほか、全長555mのスライダーパークが人気。また地元の株式会社KURIMOKUは、森を守りながら林業から製材・加工までの自社一貫体制で事業を行っており、社員募集中。移住して林業をやりたい方におススメです。



※栗駒中学校と統合

栗駒山の麓に位置する山林に囲まれた花山地区は、国立花山青少年自然の家があるため宮城の子どもたちには馴染みのある場所です。人口は千人を割っていますが、移住して陶芸の工房を開いたり、蕎麦屋や温泉を復活されたりなど、起業者の先輩たちが揃っています。その方々と地元の方々が、この地区を持続可能なものにしていくため「一般社団法人はなやまネットワーク」を立ち上げ、移住体験の事業や空き家利活用、買い物支援など、地域が抱える課題に対応した事業に取り組んでいます。移住を考える際に頼れる存在です。



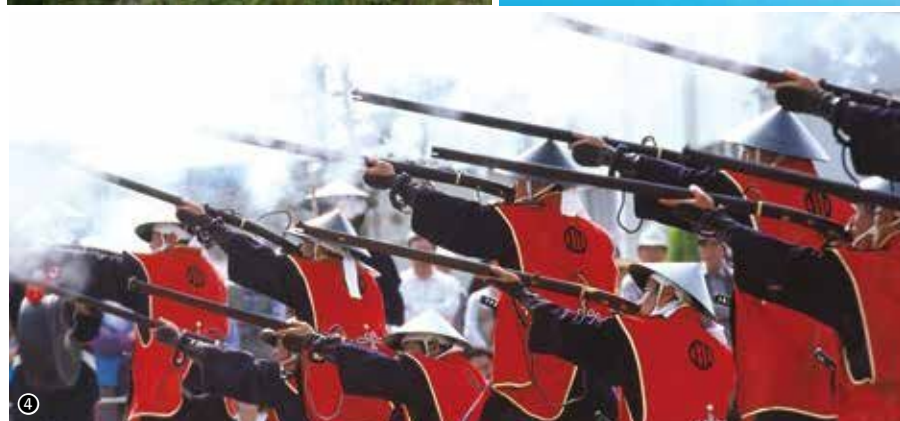
里山の原風景が広がる花山地区には元気な移住者たちが揃っています。

花山エリア

栗原10エリア魅力探訪



Hanayama Area Point
地元団体が移住者の受け入れをバックアップ



①ワカサギ釣りドーム船 / ②花山青少年旅行村 / ③花山湖 / ④花山鉄砲まつり / ⑤仙台藩花山村寒湯番所跡



Shiwahime Area Point
新幹線で仙台まで20分の通勤圏

①くりこま高原駅 / ②しわひめ水車まつり / ③サイクリング / ④カリヨン公園 / ⑤グローバルベリーファームそね

東北新幹線くりこま高原駅のある、栗原市の玄関口。「志波姫」は日本神話に登場する木花咲耶姫命を祭る志波姫神社が由来です。駅には観光案内所、駅前には大型ショッピングセンターや、眺めの良いレストランを備えたホテルが集まっています。

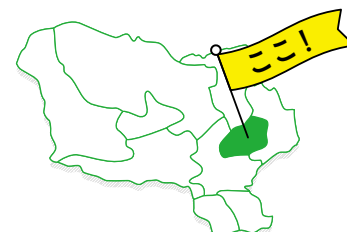
この地域はその多くの部分が農地になっているので、農業を始めたい方におススメ。毎年8月にこの地区で開催される「栗原市民まつり」は、様々なイベントや栗原の食を楽しむことが出来ます。

交通機関の利便性を生かし理想の暮らしを手に入れる。

東北新幹線の駅がある栗原市の玄関口
仕事は仙台、子育ては栗原も夢じゃない。

志波姫エリア

栗原10エリア魅力探訪





0歳からの預かりはもちろん、時間外の預かりや放課後児童クラブも設置し、ご家庭以外での教育もサポートしています。高校では市役所や企業と町づくりを考える実践的な学びの場も。

教育施設一覧

保育所	認定こども園	幼稚園	
13施設	1施設	10施設	
小学校	中学校	義務教育学校	高等学校
11校	6校	1校	4校

保育所一覧

- 築館保育所
- 築館西保育所
- 栗駒保育所
- 高清水保育所
- 一迫保育所
- 瀬峰保育所
- 鶯沢保育所
- 金成保育所
- 志波姫保育所
- おむすび保育園築館園
- ニチイキッズ築館みやの保育園
- 山王あおぞら保育園
- マリン保育園

幼稚園一覧

- 築館幼稚園
- 栗駒幼稚園
- 高清水幼稚園
- 一迫幼稚園
- 瀬峰幼稚園
- 鶯沢幼稚園
- 金成幼稚園
- 志波姫幼稚園
- 花山幼稚園
- 築館聖マリア幼稚園

小学校一覧

- 築館小学校
- 宮野小学校
- 若柳小学校
- 栗駒小学校
- 栗駒南小学校
- 高清水小学校
- 一迫小学校
- 瀬峰小学校
- 鶯沢小学校
- 志波姫小学校
- 花山小学校

中学校一覧

- 築館中学校
- 若柳中学校
- 栗駒中学校
- 栗原西中学校
- 栗原南中学校
- 志波姫中学校

義務教育学校一覧

- 金成小中学校

高等学校一覧

- 岩ヶ崎高等学校
- 築館高等学校
- 迫桜高等学校
- 一迫商業高等学校
- 栗原西中学校
- 栗原南中学校
- 志波姫中学校
- 栗駒中学校
- 栗駒南中学校
- 高清水小学校

認定こども園一覧

- 若柳認定こども園

教育支援事業

子育て &

子育てに
優しいまち！

自然に囲まれた環境でのびのびと子育てしたい。
 だけど子育てにはいろいろ手もお金もかかります。
 私たちは福祉や医療・教育を支え、
 パパやママと一緒に子育てしていきます。



子どもの笑顔があふれるまちに。

子どもを安心して出産でき
 健やかに育てられる支援を行います!!



教育サポート事業 | たとえば…

学校給食費の無償化事業

子育て世帯の教育に要する費用の負担軽減を図るため、市立学校における学校給食費の無償化（給食費負担金を徴収しない）を実施。あわせて、特別支援学校に通学する児童生徒、特別な事情で市立学校に通学することが困難な児童生徒を対象として補助金を交付。

※その年度に保護者が負担した学校給食費に対して補助します。（上限額：小学生5万円、中学生6万円）

保育料2人目以降無料化事業

保育所に2人以上が同時入所した場合、2人目以降を無料化、及び上の子が幼稚園に入園している場合、2人目以降の子が保育所に入所している場合の保育料を無料化し多子世帯の負担軽減を図ります。

地域子ども・子育て支援事業（栗原モデル）

子どもたちの不登校や発達障害等に起因する社会的困窮を包括的に支援する事業を実施します。

【主な事業】
 栗原中央病院小児科専門医によるくりっこドクター子育て相談の実施等。

子育て応援医療費助成事業

0歳から18歳までの児童の医療費を全額助成します。

- 県内の医療機関で受診した場合は、窓口での支払いが不要になります。
- 県外の医療機関を受診した場合、支払った医療費を申請により助成します。

※保険適用外の差額ベッド、食事代等は対象になりません。

任意予防接種の費用助成

り患したお子さんの重症化や蔓延を防ぐため、任意予防接種の接種費用を全額助成します。

- 乳幼児を対象としたおたふくかぜの予防接種費用を全額助成
- 中学生までを対象に、インフルエンザ予防接種費用を全額助成

すこやか子育て支援金支給事業

お子さんが生まれたときや、第3子以降の子が小学校へ入学したときに、祝金を支給します。

- 出生祝金
 - 第1子・第2子・第3子 - 50,000円
 - 第4子 - 100,000円
 - 第5子以降 - 200,000円
- 入学祝金（第3子以降）
 - 一律 - 100,000円

スマイル子育てサポート券の交付

子育て家庭の経済的負担を軽減するため、育児用品の支給券を交付します。

- 対象者
市内に住所を有する方で、満1歳未満の乳児と同居し、かつ監護をする保護者
- 支給限度額
対象乳児ひとりにつき - 60,000円

幸せを運ぶこうのとり応援事業（不妊治療費助成事業）

保険適用で実施された生殖補助医療及び生殖補助医療と組み合わせて実施する先進医療の自己負担額に対する助成。

- 助成額
1治療過程（1クール）あたり
- 上限50,000円

栗原企業Navi

Focus on 地場産業

移住を考える時に重要なことのひとつが「仕事」。起業以外にもテレワークや二拠点居住など働き方も多様化していますが、栗原には農業からサービス業まで様々な会社があります。中には「え、これここで作っていたの?」と驚くような工場も。栗原暮らしならではの仕事と出会ってください。

テレワーク移住にも
二拠点居住にも
オススメ!

東北新幹線
東京駅—くりこま高原駅
約2時間
仙台駅—くりこま高原駅
約20分

有限会社 耕 佑



〒987-2309
宮城県栗原市一迫柳目字平沢80
tel.0228-52-2140
<http://www.kouyuu.net>

水耕栽培によるサンチュ、サラダ菜、三つ葉、ケールなどの葉物の生産と、新たに舞茸の栽培も始めました。季節を問わず安定したクオリティと価格の野菜を、大手スーパーや焼肉チェーン店に供給しています。また農業は時期によって労働時間が変化しますが、弊社では年間を通して安定した勤務時間なのが特徴です。栗原の農業を面白くする活動もしています。

栗原の美味しい野菜を
毎日の食卓に



代表取締役 伊藤秀太さん

ミヤマ東日本株式会社



徹底した品質管理で
トヨタの人気車種を支える

ミヤマ東日本(株)はトヨタ自動車東日本宮城工場・岩手工場の間地点である栗原若柳にグループ会社唯一の国内拠点として2017年に設立されました。

主力生産品目は、自動車用シート部品であり、プレス加工から、モジュール部品の組立までを一貫して生産。それらの部品はトヨタ車のヤリス・ヤリスクロス・アクアなどの小型乗用車で使われています。



工場長 阿部晋也さん



〒989-5509
宮城県栗原市若柳字大林新寺浦2
tel.0228-27-2010
<https://miyama-unitec.co.jp>

萩野酒造株式会社



〒989-4806
宮城県栗原市金成有壁新町52
tel.0228-44-2214
<http://www.hagino-shuzou.co.jp>

栗原の風土を醸し
新しい味わいと時代を拓く

1840年創業、手作りで出来る最高のものをお客様にお届けする酒造りの老舗。日本酒ファンに根強い支持を受けている「萩の鶴」や「日輪田」のほか、日本酒をもっと気軽に手に取っていただくために発売した「メガネ専用」や「猫ラベル」シリーズも人気で、新しい客層に届いています。栗原市は県内の市町村で一番蔵数が多いので、米と日本酒好きにはオススメです。



八代目蔵元 佐藤曜平さん

栗原市の 教育環境

1 学校ICT環境推進事業

タブレット端末を使い、学習内容をより理解できる「分かる授業」を行い、確かな学力の育成を図っています。



2 英語教育推進事業

市内の中学校及び義務教育学校(後期課程)に英語教育のための外国語指導助手を配置し、英語教育の推進と地域交流などに取り組んでいます。また、市内の小学校及び義務教育学校(前期課程)における

英語活動の導入や、留学生との交流を通じた生きた英語教育に取り組んでいます。



3 少人数学級推進事業

栗原市独自に教員を採用して、25人及び35人学級を編成し、きめ細かな教育活動を行うことで、児童生徒の学習習慣や生活習慣の定着に取り組んでいます。

4 海外派遣事業

市内の中学2年生を海外に派遣し、現地生徒との交流などを通し、自主性や協調性を育み、異文化に触れ、国際感覚豊かな人材を育成します。



次代を担う たくましい子どもの育成のために

自然の中でのびのびと子育てしたい、でも教育はしっかり受けさせたい—。栗原市では少人数学級で、子どもたち一人ひとりに目の届く教育活動を行っています。もちろん一人一台のタブレットを活用した授業やALTによる英語教育などを実施し、子どもたちが未来の夢に向かってジャンプ出来る力を育てます。学校での勉強以外にも、地域の方々の知恵や暮らしからの学びに接することで「生きる力」が身に付いていきます。

栗原市移住定住サイト

きてみらいん
くらしたい栗原

「教育」



詳しくは
こちらから



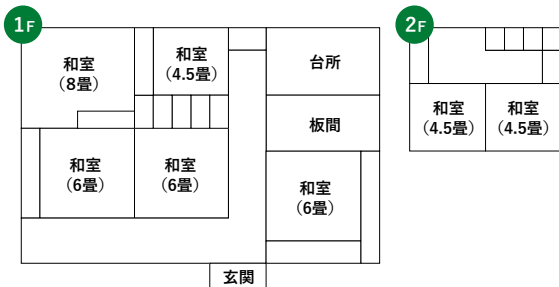
空き家バンク 登録物件情報

移住を考える時に大切なのが、家探し。より多くの物件から選びたくても、なかなか現地の不動産屋を回れなかったり、インターネットやJターンだと情報を集める地元の伝手もないかと思えます。そんな時に頼りになるのが物件情報を集めた「空き家バンク」です。

どの地域で暮らしたいか、どんな家で暮らしたいかに合わせて、登録されている様々な物件から選ぶことができます。購入だけでなく、賃貸物件もあるので、これらのライフスタイルを考えて、とりあえず賃貸で暮らすのもあり☆。

気になった物件を見つけたら、ぜひ見学においでください。

栗原の物件情報を集めました。
あなたに合った
住まいを探してみよう!!



物件番号	物件登録番号 0146
所在地	栗原市栗駒桜田
売却希望価格	2,000,000円
間取り	7DK
建築年	1970年(昭和45年)
土地面積	905.76㎡
延床面積	125.85㎡

栗原市では、空き家を有効活用し、市への移住・定住及び交流を促進することを目的として、空き家バンク制度を開設しています。

空き家物件情報は
こちらから



※2023年12月末日現在の情報です。売却済などで取り扱いが終了になっている場合がございますのでご了承ください。

不動産・土地に関する 支援事業

お気軽に
ご相談ください!



地方に移住する際、ネックになるのは家探し。

栗原市では空き家バンク制度で物件情報を提供し、費用面からも空き家リフォームや住宅取得のサポートをしています。

住みいる栗原 空き家リフォーム助成事業

「住みいる栗原 ホームサーチ事業」を利用して空き家を購入または3年以上借りの方が、当該空き家をリフォームする場合、工事費を助成します。

右記QRのサイトより
詳細をご確認ください



若者定住促進助成事業

若年層の定住および移住を促進するため、住居を取得するにあたり次の2区分の助成をします。

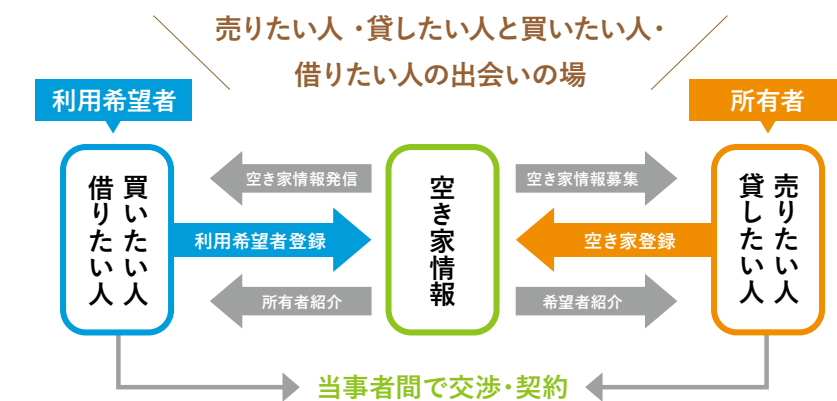
右記QRのサイトより
詳細をご確認ください



住みいる栗原 ホームサーチ事業 (空き家バンク制度)

栗原市では、空き家を有効活用し、市への移住・定住及び交流を促進することを目的として、空き家バンク制度を開設しています。

この制度は、空き家の売買または賃貸を希望する所有者からの申し込みを受けて登録した空き家情報を、居住したい方へ情報提供するもので、開設以降、70件の物件が成約しています。(2023年3月末時点)



※2023年12月末日現在の支援情報です。詳細はホームページを確認するか、お問い合わせください。

「住みたい田舎」No.1[★]

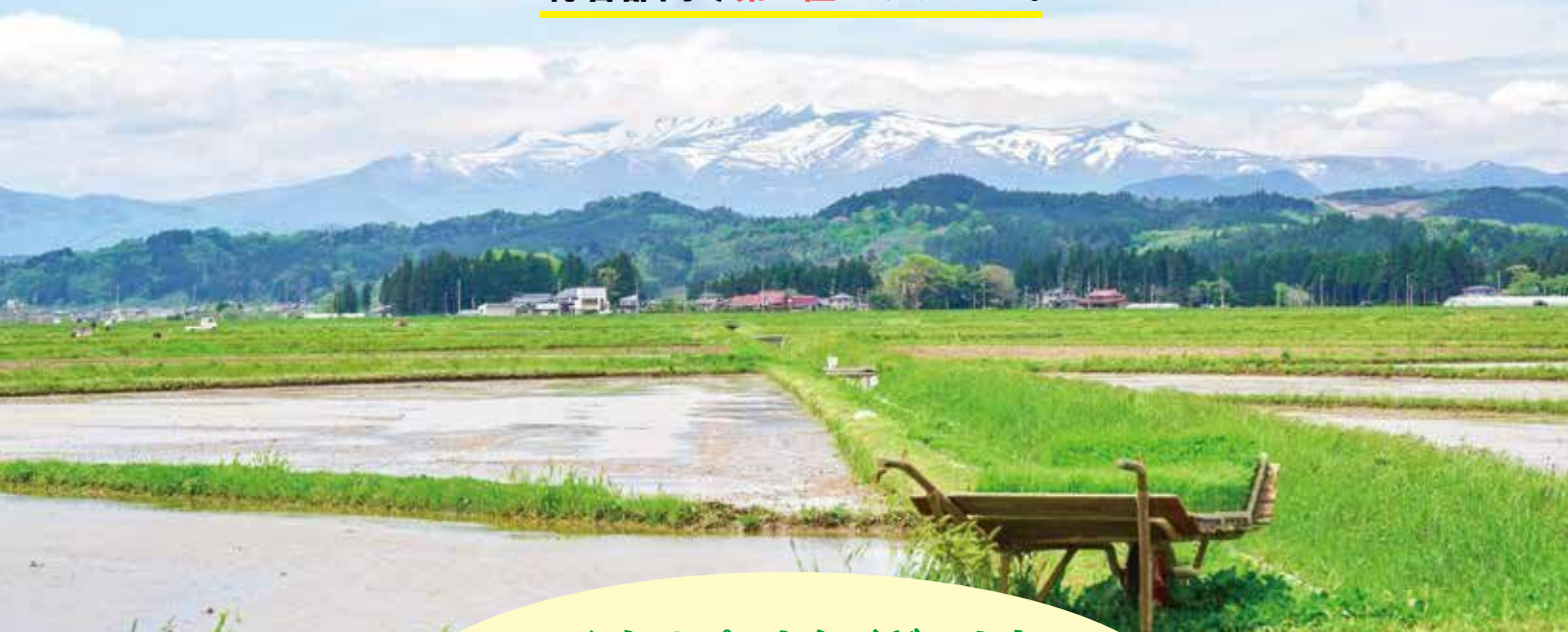
地方への移住に憧れる人にとってのバイブル

「田舎暮らしの本」(宝島社) 2024年2月号の

「2024年版『住みたい田舎』ベストランキング」で、

栗原市が「人口5万人以上10万人未満の市」の

総合部門で第1位になりました。



こんなサポートもございます!

仙台・首都圏と栗原をつなぐ 仙台・東京くりはらオフィス

栗原市では仙台圏からの相談窓口として「仙台くりはらオフィス」を開設。また、首都圏の窓口として「東京くりはらオフィス」をそれぞれ開設。より身近で気軽な相談窓口としてご利用ください。



仙台くりはらオフィス



東京くりはらオフィス

ご来場の際は
「事前予約」が必要です

オフィスの詳細や
相談の予約や
お問い合わせは
コチラまで



くりはら移住定住コンシェルジュ

移住相談の窓口になる市役所だけでなく、実際に移住した人やずっと暮らしている人の話も聞いてみたい——。そんなあなたの相談役&アドバイザー「くりはら移住定住コンシェルジュ」が、仕事や住まい、あなたが住みたい地域について直接教えてください。実際に暮らすとなれば、いろんなことがあります。移住の先輩たちから良いこと、楽しいことだけでなく、よりリアルな声が聞けるかも。会ってみたい!と思ったら、定住戦略室にご連絡ください。



コンシェルジュ・マップや
詳細はコチラから



なんでも 移住相談

栗原市では、地方移住や都市と田舎の二地域居住など、新しい暮らし方を模索している方の相談窓口(栗原かわり・つながり案内所)を開設し、住まい・仕事・暮らし・各種支援制度などに関するご相談をお受けしています。

移住相談で
多い質問は
こんなこと!



移住に関すること
なんでも聞いてください!



Q1 栗原市は雪が多いイメージがありますが、降雪量はどうですか?

A 栗原市は10町村が合併し誕生したまちで、宮城県の中で一番広い面積を誇ります。全般的に内陸型の気候ですが、冬場の降雪量に大きな差があり、栗駒山に近い北西部は雪が多いですが、大崎平野に連なる南東部では雪が少なく温暖です。早朝から除雪車が出動するため、生活をするのには支障ありません。

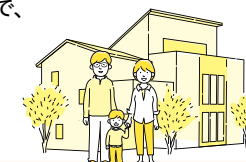
Q2 運転免許がないのですが、生活できますか?

A 市内を市民バスが運行しています。また、タクシー助成も行っておりますが、自家用車があると便利です。



Q3 住まいについて教えてください。

A 栗原市には空き家バンク制度があり、希望するライフスタイルに合わせて物件をご紹介しますこともできます。また、市営住宅もご案内できますので、お気軽にご相談ください。



Q4 仕事はありますか?

A 希望する職種によって求人の数に差はありますが、ハローワークと連携した移住相談を行っておりますので、ぜひご利用ください。



Q5 移住したら知り合いはできますか?

A 地域のコミュニティ活動やイベントに積極的に参加することで、人とのつながりもでき、田舎暮らしを楽しめると思います。また、「さざほざ交流会」を毎年開催しており、移住された方や移住を検討されている方、地域の方々が交流できる場となっております。



お気軽に
ご相談ください。

相談日	月曜から金曜までの平日	開設時間	午前10時から午後4時まで
相談時間	1回あたり40分から60分程度のご相談となります。		
相談料	無料(ただし、オンラインの場合は、通信料は自己負担になります。)		
申込み	希望日の5日前までに右記の申込みフォームから申込みをお願いします。		

※ご都合により、平日の夜間及び土曜日・日曜日の相談をご希望される場合は、定住戦略室にメールまたはお電話でお問い合わせください。

お申込みはコチラから



お問い合わせ 栗原市企画部企画課 定住戦略室 定住戦略係 ☎ 0228-22-1125 ✉ teijyusokushin@kuriharacity.jp

巡り会えるまち、くりはら♪



宮城県 栗原市

2024年1月発行

宮城県栗原市 移住&定住ガイド くりはらいズム

Kuriharaism

お問い合わせ

宮城県栗原市 企画部定住戦略室
TEL : 0228-22-1125



Carbon Offset for
392.2 g-CO₂/copy

CO₂削減に貢献しています。ー カーボンオフセット ー

この印刷物は環境に優しい水なし印刷を採用し、環境省等が運用する「Jクレジット制度」での国内CO₂削減事業を支援しています。

この冊子1部のライフサイクルで排出される392.2g-CO₂をカーボンオフセットすることにより、環境負荷0(ゼロ)を実現しています。



環境にやさしい植物油インキ
「VEGETABLE OIL INK」で
印刷しております。



無機抗菌剤・練り込み
本体 JP0122418A0003W

SIAAマークはISO22196法・ISO21702法により評価された結果に基づき、抗菌製品技術協議会ガイドラインで品質管理・情報公開された製品に表示されています。
注意事項・抗ウイルス加工は、病気の治療や予防を目的とするものではありません。・SIAAの安全性基準に適合しています



製品上の特定ウイルスの数を
減少させます
無機系・練り込み
本体 JP0612418A0002Z