



仙台市 移住ガイド

杜の都で始める新しい暮らし

SENDAI WELCOME BOOK

Discover SENDAI

データで発見！仙台の魅力

「仙台」と聞いて思い描くのはどんなイメージですか？

杜の都、伊達政宗公のまち、牛たんがおいしいまち…

多彩な魅力のある仙台ですが、意外と知られていない特徴が数多くあります。

暮らしや仕事、子育てに関する様々な魅力をデータを使ってご紹介します。

豊かな自然と文化薫るまち

交通の利便性や商業施設・飲食店が豊富なことはもちろん、中心部のケヤキ並木や広瀬川など自然と調和した暮らしが魅力です。また、東北大学をはじめとする教育・研究機関の充実や、文化や歴史を感じられる季節ごとのイベントも評価され、仙台は6年連続で「住みたい街ランキング」4位に輝いています。

「街並みがきれい」だと思う

政令指定都市ランキング

1 位



順位	都市名
1	仙台市
2	神戸市
3	京都市
4	札幌市
5	名古屋市

出典：
ねとらぼ調査隊
R4.9

「住みたい街ランキング2025」

自治体ランキング

4 位

順位	都市名
1	福岡市
2	那覇市
3	横浜市
4	仙台市
5	札幌市

*大東建託調べ

人口1万人当たりの学生数

政令指定都市

3 位

順位	都市名
1	京都市
2	福岡市
3	仙台市
4	名古屋市
5	岡山市

仙台市は高等教育機関が多いことから、政令指定都市の中で人口1万人当たりの学生数が、京都市、福岡市に次いで3番目に多いまちとなっています。

東京や国内主要都市との良好なアクセス

東京まで新幹線で
最短 約90分



飛行機で
最短
約70分

飛行機で
最短
約70分

飛行機で
最短
約65分

飛行機で
最短
約100分



東北大学が

「国際卓越研究大学」の
第1号に認定

「国際卓越研究大学」は、国際的に卓越した研究の展開や経済社会に変化をもたらす研究成果の活用が見込まれる大学のこと。これまでの研究成果や様々な取り組みが認められ、東北大学が第1号に認定されました。



快適性も経済性も満足できるまち・仙台

P3・4 ▶

太平洋側にある仙台市は一年を通して温暖な気候です。真夏日も東京都にくらべて約半分! 真冬日も年間で1.2日と東北では比較的少ないまちです。また、家賃相場は東京と比べると半分以下!

野球・サッカー・バスケットボールなど、プロスポーツが身近な仙台。休日は家族や仲間とスタジアムで熱く応援!

LIVE

寒暖の差が少ない穏やかな気候

真夏日・真冬日が少ない

真夏日
数

37.4日
(東京都/63.4日)

真冬日
数

1.2日
(札幌市/41.2日)

※真夏日=30°C以上
真冬日=0°C以下
※集計期間/2019.1.1~
2023.12.31(計5年間)

市民の1年間の
スポーツ観覧支出額
全国6位 (67市中)

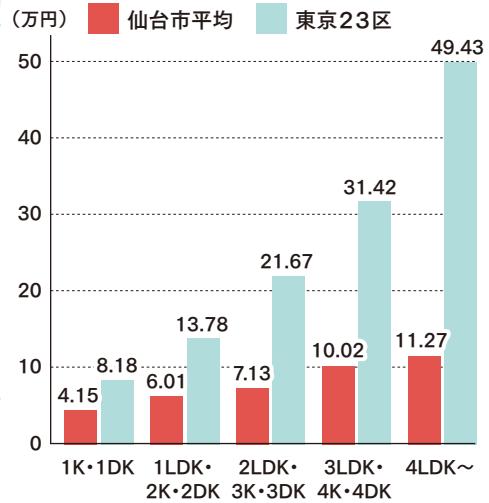
1,994円

出典:総務省統計局「家計調査」2024年計

住宅費(家賃)が安い

東京の家賃相場の 半分以下

出典:公益社団法人全国宅地建物取引業協会HP

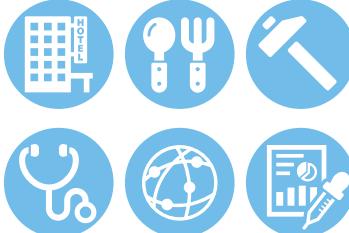


あらゆる「働きたい」を 叶えるまち・仙台

P5 ▶

宿泊・飲食、建設、医療・福祉、情報通信業、研究・専門サービスなど多様な業種の事業所があり、就職希望者のニーズに応えられます。起業支援も充実しており、移住をきっかけに起業する方もいます。仙台のビジネスパーソンの平均通勤時間は東京の6割程度です。

さまざまな業種があり
幅広い分野で働く



仙台の
ビジネスパーソンの
平均通勤時間

東京の
持ち家 31.4分
持ち家以外 26.3分
6割程度

出典:総務省統計局
H30住宅・土地統計調査

子育てが楽しいまち・仙台

P6 ▶

仙台市では、地域の保育ニーズに応えるため、保育施設等の拡充を進めてきました。また、おむね小学校区ごとに児童館を整備しており、乳幼児から中高生までのこどもや子育て家庭が気軽に集える場となっています。

保育施設などの整備状況

249か所
(H27.4時点)



→ 430か所
(R7.4時点)

児童館の整備状況

(R7.4時点)

112館

このほか生出小学校区に
生出児童クラブ室を開設



118学区

Live 仙台に、住もう!

仙台市は5つの区があり、それぞれ地域性や特徴を生かした住宅地やレジャースポット、商業施設が発展しています。地下鉄やJR、バス網も充実しており、中心部へのアクセスもスムーズ。通勤時間も短く、ワークライフバランスにも一役買っています。

仙台って暮らしやすい?

海も山も近く自然も豊かで、気候も温暖。レジャースポットや四季折々のイベントも充実。新幹線や高速道路、空路などアクセスにも恵まれ、大人もこどもも暮らしやすいまちです。



新しい街区と自然が豊かなエリア

仙台の北部に位置し、泉ヶ岳や七北田川など、リフレッシュできる空間を数多く有する泉区。丘陵地には、多くの住宅団地が形成されているほか、地下鉄南北線泉中央駅周辺は、仙台銀行ホールイズミティ21やユアテックスタジアム仙台など、文化・スポーツ施設等が充実するとともに、多くのマンションも建設されています。



温泉と南進する住宅エリアが注目

仙台の南西部に広がる太白区。市内中心部へのアクセスがしやすい長町を中心とした南部拠点には、商業施設やスポーツ施設、中高層マンションが充実しています。西に向かうと区名の由来となった太白山をはじめ、豊かな自然が広がり、秋保温泉や秋保温泉などの癒しのスポットも充実しています。



落ち着いた街並みと海浜部が魅力

仙台の南東部に位置し、歴史的な街並み、田園風景、そして海へとつながる若林区。地下鉄東西線も開通し、快適な生活環境づくりが進むエリアや、産業が集積するエリア、歴史を生かしたまちづくりが行われるエリアなど、異なるまちの魅力が広がっています。沿岸部には、海岸公園や市内唯一の海水浴場を有し、仙台の新しいにぎわいを生み出しています。



都市と自然、歴史が調和するエリア

仙台の中心部から西側の自然豊かなエリアまでを網羅する青葉区。東北の中枢として、行政や金融機関、大手企業の支店が数多くあります。教育機関や博物館などの文化施設も充実しています。



仙台駅東口から続く注目のエリア

仙台駅東口の都心部から海辺まで広がる宮城野区。東北楽天ゴールデンイーグルスの本拠地「楽天モバイルパーク宮城」が存在感を放つ一方で、仙台駅東西自由通路の拡幅に伴い、周辺の商業施設が年々充実。地下鉄東西線やJR東北本線、仙石線が区内を横断し、主要幹線道路が通るなど交通アクセスも◎。沿岸部では震災の経験を活かした新たな海辺のふるさとづくりが進んでいます。

レジャー＆カルチャースポット



仙台城跡

伊達62万石の居城、仙台城(青葉城)は市内有数の観光スポット。伊達政宗公騎馬像がある本丸跡からは仙台市内が一望できます。



アクアイグニス仙台

天然温泉と有名シェフ監修のレストラン、カフェ、ショップが揃う複合商業施設。地下1000mから湧き出る天然温泉「藤塚の湯」も人気です。

仙台で理想の
マイホームを建築中

Interview



以前は通勤列車がストレスでしたが、建築中のマイホームからは車で30分弱の近さ。首都圏に比べて、土地や建築費用も割安。アクセスも良く、自然豊かな場所に家を建てられ、とても満足しています。



秋保温泉

開湯千年以上の歴史ある秋保温泉は、日本三御湯にも数えられる名湯。工芸の里や地元ならではのグルメスポットなども揃っていて、休日のドライブコースにおすすめです。



定義如来 西方寺

昔から「一生に一度の大願も叶えていただける如来様」として多くの参拝客が訪れるスポット。「三角あぶら揚げ」は外せない名物グルメ。



写真提供：(公財)仙台観光国際協会

泉ヶ岳

標高1175mの泉ヶ岳は家族連れでも登山が楽しめます。頂上からの眺めはとても雄大で、遠く仙台湾や蔵王連峰まで見渡せます。

Event イベント



写真提供：仙台・青葉まつり協賛会

仙台・青葉まつり

仙台すずめ踊りの華麗な演舞と豪華絢爛な時代絵巻巡行がまちを彩る、仙台の初夏の祭り。

仙台七夕まつり

毎年8月6～8日に開催され、青竹に飾られた和紙と風旗が織りなす夏の風物詩。



写真提供：仙台市観光戦略課

＼楽都仙台／

定禪寺ストリートジャズフェスティバル

市民の手で作り上げた祭典で、毎年、初秋の2日間は仙台のまち全体がステージとなり、様々な音楽に包まれます。



写真提供：(公社)定禪寺ジャズフェスティバル協会

仙台国際ハーフマラソン

トップ選手から市民ランナーまで約1万人が、新緑輝く杜の都を走り抜ける都市型のハーフマラソンです。



写真提供：仙台国際ハーフマラソン大会実行委員会

SENDAI光のページェント

数十万球のLEDがスターライト・リーフ(光の葉)となってケヤキ並木を彩る冬の風物詩。



写真提供：(公財)仙台観光国際協会



住まい支援

仙台市若年・子育て世帯 住み替え支援事業

仙台市内に一戸建ての住宅を取得した若年世帯または子育て世帯に対し、助成金の交付等で世帯の住み替えを応援します。



仙台市産材利用促進 支援補助金事業

市産材および市産優良みやぎ材、市産JAS製品を使用した木造住宅を市内に新築する方へ木材費用の一部を補助します。



せんだい健幸省エネ住宅 補助金(新築向け)

『ZEH』かつ仙台市が定める断熱性能基準を満たす住宅の新築・購入費用の一部を補助します。



Work 仙台で、働く!

人口109万人を誇る仙台は、東北唯一の政令指定都市。様々な業種の事業所が数多いのも特徴。

IT系企業の集積も進んでいます。また、起業支援やスタートアップ支援にも力を入れており、多彩な働き方、生き方を実現できるまちです。

幅広い分野で働く

業種別事業所数

全46,867事業所

卸売業、小売業の事業所が多い傾向にありますが、全体を見ると宿泊業・飲食サービス業、建設業、医療・福祉、情報通信業などさまざまな業種が幅広くあります。

業種	事業所数
農林漁業	93
鉱業、採石業、砂利採取業	10
建設業	4,479
製造業	1,326
電気・ガス・供給・水道業	77
情報通信業	979
運輸業、郵便業	1,288
卸売業、小売業	12,512
金融業、保険業	900
不動産業、物品販賣業	3,788
学術研究、専門・技術サービス業	3,010
宿泊業、飲食サービス業	5,139
生活関連サービス業、娯楽業	3,629
教育、学習支援業	1,871
医療、福祉	4,349
複合サービス事業	175
サービス業(他に分類されないもの)	3,242

R3経済センサス(活動調査)

スタートアップの
気運が盛り上がる仙台

Interview



株式会社 shared 難波 諒太朗さん

仙台市は起業や新規事業の支援にも積極的で、私たちも今年そのひとつを受託しました。シェアオフィスや情報交換の場など環境も充実しており、スタートアップ・起業の気運が盛り上がっています。

自分らしい働き方、
生き方ができるまち

Interview



株式会社ジェイウッド 星野 由梨さん

福島県、南三陸町を経て仙台に移住し、住宅メーカーで広報を担当しています。仙台は仕事のバリエーションが多いし、都市部と地方の中間でバランスがよく、自分らしい生き方を楽しめるまちです。

Companies in Sendai City

自動化技術とAIを駆使した自動倉庫で業界を変える

ベストパート株式会社

製造業 卸売業・小売業



室橋 勝彦 代表取締役

“ニッチなニーズも満たす部材調達の専門家”として住宅設備部品の現場を支えている会社です。今は地方でも首都圏以上の待遇を実現する会社も増えています。「豊かな生活」や「時間に余裕のある人生」を実現できるのが東北です。



住 仙台市宮城野区扇町7-1-33 HP <https://www.best-parts.jp/>

契約件数全国No.1!?ノルマなしの不動産会社

株式会社山一地所

不動産業・建設業

渡部 洋平 代表取締役社長

私たちは初代から続く「地域に必要とされる会社であり続ける」という理念を掲げる総合不動産会社です。仙台は東北地方の中でも可能性が高い都市だと思っています。自分のこどもたちが大人になっても、このまちを誇れるよう、仙台を盛り上げていきたいです。



住 仙台市泉区泉中央2-13-3 HP <https://yamaichi-j.co.jp/>

福利厚生を重視した 企業選びができる

働きやすい環境づくりに熱心な企業も多く、子育てしやすい職場づくりに取り組む企業や、仙台市奨学金返還支援事業の協力企業も増えています。

仙台「四方よし」
宣言企業

「社会的課題解決」と「魅力的な職場環境づくり」に取り組む市内の企業

40社以上

宮城県 プラチナくるみん・
くるみん認定企業

一定の基準を満たし、厚生労働大臣の認定を受けた「子育てサポート企業」

65社以上

仙台市奨学金
返還支援協力企業

仙台市とともに入社後の奨学金返済を支援する市内中小企業等

200社以上

希望に合わせたお仕事サポート

就職・転職したいなら

仙台で働きたい!

就職・転職
お役立ちポータルサイト



みやぎジョブカフェ

宮城県が設置する
就職支援施設



CROSS SENDAI

仙台×シゴト、仙台×暮らしなど、
様々な魅力を発信する動画メディア



SENDAI CORE COMPANY

企業の事業成長・変革を
加速させるWEBメディア



起業したいなら

仙台スタートアップスタジオ

スタートアップのためのワンストップ支援拠点



Child

仙台で、子育てしよう！

仙台市は自然も豊かで、保育所や児童館も充実。子育て家庭を応援するサポート事業や相談窓口も揃っているので、仕事や家事をしながら、親子でのびのび子育てを楽しむ環境が整っています。



子育てサポート施設

■ のびすく



仙台市の5つの区に1か所ずつある乳幼児の子育て支援拠点。子育て家庭同士の交流や一時預かり、子育てについての悩みごとや困りごとの相談、情報提供を行っています。プレママやプレパパのご利用も可能です。



■ 児童館・児童センター



「あそび」を通じてこどもたちの健康の増進と心の豊かさを育てる目的とした施設で、おおむね小学校区ごとに整備しています。乳幼児をお連れの方も、こどもと一緒に遊んだり、子育て家庭同士の交流の場として利用できます。



学べる！遊べる！おすすめスポット



仙台うみの杜水族館

仙台港エリアにある「仙台うみの杜水族館」は、豊かな三陸の海を再現した大水槽や世界の個性的な生きものたちの展示を通じて「うみの魅力」を紹介しています。



八木山動物公園フジサキの杜

開園60年を迎えた八木山動物公園は市民にはもちろん、東北でも人気のスポット。毎日開催している「えさやり・ふれあい体験」をはじめ、年間を通して様々なイベントを開催中。令和6年12月に誕生したホッキョクグマの双子は元気に成長中で、多くの来園者で賑わっています。



HOKUSHU仙台市科学館

HOKUSHU仙台市科学館は、令和7年4月に全館展示リニューアルオープンし、さらに科学の面白さを堪能できるサイエンスミュージアムとなりました。科学に関するイベントも多数開催しています。「ふれる科学、ためす科学」をコンセプトに、こどもも大人も楽しく体験して、学びを深めることができます。



ニーズに合わせた子育てサポート

新生児誕生祝福事業 杜っ子のびすくプレゼント

お子さんの誕生をお祝いし、育児用品やサービスなどをカタログギフトの形でプレゼントします。



どこでもパスポート

小・中学生が対象。提示すると博物館や科学館、動物園など県内の社会教育施設（一部を除く）を無料で利用できます。



こども誰でも通園制度

保護者の方の就労要件などを問わず、お子さんを保育所などに通わせることができる新しい制度です。



出産育児支援金

健康保険から出産育児一時金の支給を受けた方を対象に、お子さん一人につき9万円を支給します。



詳しくはWEBサイト／
せんだいのびすくナビ

仙台市の子育てに関する行政サービスをわかりやすくナビゲートするサイト。
便利なアプリ版もあります。



「仙台に暮らしてみたい」「仙台のことを知りたい」方のための窓口は？

まずは「みやぎ移住サポートセンター」へ

東京有楽町にある「みやぎ移住サポートセンター」は、仙台・宮城への移住を検討されている方に向けた相談窓口です。仙台市をはじめとした県内各地域の暮らしと仕事に関するご相談にワンストップで対応しています。ぜひお気軽にご相談ください。

お問合せ先

みやぎ移住サポートセンター

東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8F

📞 090-1559-4714

✉️ miyagi@furusatokaiki.net



東京圏からの移住を考えているけど、何か支援はある？

東京圏から仙台市に移住する方を対象とした 「移住支援金」があります

「移住支援金」は、東京23区に在住または東京圏在住で23区に通勤する方が対象となります。仙台市に移住し、対象求人へ就業するなど一定の要件を満たすと、世帯100万円、単身60万円の移住支援金を予算の範囲内で支給します。また、18歳未満のお子様がいらっしゃる場合、1人につき100万円の加算があります。



みやぎ移住・交流ガイド

本格的に移住を考えている方はもちろん、宮城県とつながりを持ちたい方と地域をつなぐWEBサイト。宮城の魅力からイベント情報、移住のいろは、移住支援金対象求人や地域おこし協力隊募集に関する情報など、地域のコンテンツを幅広く紹介しています。



ニッポン移住・交流ナビ JOIN

公益社団法人ふるさと回帰・移住交流推進機構のWEBサイトで、地方の魅力や移住・交流の情報を発信しています。仙台市のコーナーでは、基本情報のほか、移住に役立つ情報やイベント情報を随時更新しています。



仙台市 まちづくり政策局 政策企画課

〒980-8671 仙台市青葉区国分町3丁目7番1号

📞 022-214-1245 FAX 022-268-4311

✉️ mac001620@city.sendai.jp

仙台市HP▶

