

就労支援ガイダンス

2026年度 『自己理解』セミナー

『自分』の長所、強みってなんだろう？
～自分の特性を知り、働くときに役立つ
付き合い方を考えてみませんか～

人の顔を覚えるのが得意
ひとつのことに集中して他のことが見えなくなることがある
スケジュールを立てることが苦手
周りが気にならない

■開催日時

2026年 **9月17日** (木)
15:00 -16:30

■開催方法

オンライン開催/Google Meet

■対象者 **定員50名**

東北学院大学／大学院に在籍する学生、教職員

※障がいまたは困り感がある方、修学上の支援を必要と
感じている方も参加しやすい内容です

■申し込み締め切り

9月16日 (水) 15時まで

※カメラoffでの参加もOKです

※当日参加OK

事前申し込みをすると早めに当日資料が入手できます

講師

LITALICOワークス
太田 由紀 氏

仙台新卒応援ハローワーク
中本さくら 氏

開催内容

①自分の特性との 付き合い方

- # 認知特性
(情報の理解や整理の仕方) は？
- # 注意特性
(注意の向け方や集中の仕方) は？

②自己管理ワーク

- # 認知特性チェックシート
- # 注意特性チェックシート

③「困ったとき」の 相談窓口

- # 各種相談先の紹介ほか

お申込みはこちら(Googleフォーム)から



※学生用・教員用Googleアカウントへのログインが必要です

開催URL: <https://meet.google.com/yqz-gxpd-xuf>

主催：学生健康支援課

協力：就職キャリア支援課

