高強度間欠的運動の生体への影響

研究者プロフィール

- ・ 教養教育センター 教授 千葉智則
- ・ 専門分野：運動生理学
- ・ 所属学会：日本体育スポーツ健康学会、日本生理人類学会

研究内容

・ 高強度間欠的運動が生体に及ぼす影響として、特に、運動後に生じる過剰な酸素摂取と脂質代謝の変化について興味を持っています。

関連キーワード

高強度間欠的運動、運動後過剰酸素摂取、脂質代謝

地域・産学官連携の可能性、事業化のイメージ他

- ・ 地域の健康増進プログラムの検討
- ・ フィットネス機器のプログラム開発

研究者への連絡先

chiba@mail.tohoku-gakuin.ac.jp