

更衣室の使用方法について

入室前

- 体温が 37.5℃以上ないか、体調に異常がないか確認し、以上がある場合は使用しない。
- 手指の消毒を行う。
- マスクを着用する。

利用時

- 利用前に手洗い（30 秒以上）、うがいを行う。
- 換気扇を回す。
- 別の利用者がいた場合基本的には 1m以上の一定の距離をあけ、ロッカーも間隔をあけて使用する。
- 飛沫感染を避けるため大声や歌は避け、必要最低限の会話のみとする。
- 更衣室の利用は必要最低限にし、更衣終了後は速やかに退室する。
- タオルの使い回しはしない。
- 飲食や休憩スペースとして利用しない。
- 飲み残し等は捨てない。
- シャワー室使用後はドアを開けておく。

退室時

- 退室時はドアを開けたままにする