

No,市 31-28	分野：高齢者
デイサービスセンターで定期的にボランティアをしてくださる方の募集	
活動内容：歌や踊り、マジック、演奏等の一芸を披露して下さるボランティア活動を希望しています。	
活動日時：14:45～15:15 ※活動日は、ご相談ください。	
活動場所：仙台市太白区泉崎 1-29-7	
参加条件等：どなたでも参加できます。性別・年齢不問	
要請者：ツクイ太白 デイサービスセンター	
問合せ先：仙台市ボランティアセンター TEL：022-262-7294	

No,太白 31-3	分野：高齢者
デイサービスでの麻雀の相手の募集	
活動内容：ご利用の高齢者と麻雀を行っていただく。	
活動日時：金曜日 10:00～16:00 上記時間内で応相談	
活動場所：仙台市太白区青山 2 丁目 33-23	
参加条件等：麻雀が出来る方。	
要請者：リハビリステーション青山	
問合せ先：太白区ボランティアセンター TEL：022-248-8188	

No,太白 31-4	分野：高齢者
イベントでの歌や踊り等の出し物の披露	
活動内容：日曜日の午後（14:00～15:00の間の1時間弱の時間）にイベントを行っております。歌や踊り、楽器演奏等の出し物の披露をして頂けると助かります。	
活動日時：日曜日 14:00～15:00 上記時間内で応相談	
活動場所：仙台市太白区八本松 1-7-10	
参加条件等：どなたでも参加できます。性別・年齢不問	
要請者：介護付有料老人ホーム ラ・ナシカ せんだい	
問合せ先：太白区ボランティアセンター TEL：022-248-8188	

No,太白 31-5	分野：高齢者
高齢者施設での歌・踊り・創作活動のボランティア募集	
活動内容：歌、踊り、楽器演奏、マジック等の演芸ボランティアさん、また、生け花や手芸等入居者様と一緒に創作活動をしていただけるボランティアさん	
活動日時：月～日曜日 10:00～15:00	
活動場所：仙台市太白区中田 7 丁目 2 1 - 1	
参加条件等：どなたでも参加できます。性別・年齢不問	
要請者：やすらぎ苑仙台中田（住宅型有料老人ホーム）	
問合せ先：太白区ボランティアセンター TEL：022-248-8188	

No,太白 31-8	分野：高齢者
高齢者向けのお弁当調理及び配達	
活動内容：①調理ボランティア：お弁当の調理・盛り付け・お弁当箱洗い(女性のみ) 調理時間 12:00～17:00 お弁当箱洗浄時間 17:00～18:00 ②配達ボランティア：利用者宅へ直接配達して、配食を通しての見守り 配達時間 15:30～17:30	
活動日時：月～金曜日 12:00～18:00 上記時間内で応相談	
活動場所：仙台市太白区长町 1-6-3 グッドライフ長町	
参加条件等：どなたでも参加できます。 性別・年齢不問 18 才以上、性別不問	
要請者：高齢者配食サービス ぽけっと・はうす	
問合せ先：太白区ボランティアセンター TEL：022-248-8188	

No,太白 31-9	分野：高齢者
高齢者施設でのイベントの募集	
活動内容：民謡、演奏、ダンスなど	
活動日時：希望の日をご相談ください。	
活動場所：仙台市太白区大野田 4 丁目 7 番地の 14	
参加条件等：どなたでも参加できます。性別・年齢不問	
要請者：アースサポートクオリア仙台富沢	
問合せ先：太白区ボランティアセンター TEL：022-248-8188	

No,太白 31-10	分野：高齢者
利用者のお話相手、配膳や髪乾かし等	
活動内容： 介護員の補助的活動として、送迎時の着衣や荷物の介助、お茶の提供、髪乾かし、配膳、軽体操補助、お話し相手、行事の補助などデイフロアにおけるボランティア活動の他に、外出活動における同行介助など利用者様に寄りそった心を通じながら行支援活動。	
活動日時：月～土曜日 8:30～12:30 (曜日は自由選択可)	
活動場所：仙台市太白区郡山字 行新田 9-5	
参加条件等：どなたでも参加できます。性別・年齢不問	
要請者：仙台市郡山デイサービスセンター	
問合せ先：太白区ボランティアセンター TEL：022-248-8188	

No,太白 31-11	分野：高齢者
高齢者施設での作業ボランティア募集	
活動内容： 食器洗い・片付け、シーツ交換、洗濯物たたみ、清掃など（利用者の直接介助はありません）	
活動日時：月～日曜日 9:00～18:00 上記時間内で応相談	
活動場所：仙台市太白区越路 7-7	
参加条件等：どなたでも参加できます。性別・年齢不問	
要請者：特別養護老人ホーム サン・つばき	
問合せ先：太白区ボランティアセンター TEL：022-248-8188	

No,太白 31-12	分野：高齢者
高齢者向け住宅での趣味活動支援	
活動内容： ①入居されている方の趣味活動支援（習字、フラワーアレンジメント、手芸、絵画、茶道、華道、囲碁、マージャン、文学、書道、将棋、コーラス、社交ダンス、落語、マジック、川柳、短歌等） ②イベントでの演芸(マジック・歌や踊り等)	
活動日時：月～土曜日 時間応相談	
活動場所：仙台市太白区長町 5丁目9-13	
参加条件等：どなたでも参加できます。性別・年齢不問	
要請者：Wellness Casa 時のかけはし	
問合せ先：太白区ボランティアセンター TEL：022-248-8188	

No,太白 31-15	分野：高齢者
高齢者施設での歌や踊りの演奏披露や囲碁、将棋を行って下さるボランティアさんを募集	
活動内容： ・歌や踊り、演奏や芸の披露等をして下さるボランティアさんを募集しています (ジャンルは問いません。クラブやサークル活動の方々も大歓迎です) ・ご利用者様と囲碁や将棋をして下さるボランティアさんも募集しています	
活動日時：月～金曜日 13:00～15:00 活動時間は応相談	
活動場所：仙台市太白区長町南 4-11-18 三庄ビル 1階	
参加条件等：どなたでも参加できます。性別・年齢不問	
要請者：たのしいデイ仙台ながまち	
問合せ先：太白区ボランティアセンター TEL：022-248-8188	

No,太白 31-16	分野：高齢者
①利用者様のお話相手募集 ②演芸・創作活動のボランティアさん募集	
活動内容： ①利用者様のお話相手、レクリエーションや体操等の補助②歌、踊り、楽器演奏、マジック等の演芸ボランティアさん、また、生け花や手芸等、利用者様と一緒に創作活動をしていただけるボランティアさん	
活動日時：月～土曜日 10:00～15:00	
活動場所：仙台市太白区郡山 4丁目 11-29	
参加条件等：どなたでも参加できます。性別・年齢不問	
要請者：はあとふるケアサービス(通所介護事業所)	
問合せ先：太白区ボランティアセンター TEL：022-248-8188	

No,太白 31-17	分野：高齢者
高齢者のお話相手	
活動内容： ・高齢者のお話相手 ・レクリエーションの相手 ・食事作りのお手伝い等	
活動日時：月～土曜日 9:30～17:00 活動時間は応相談	
活動場所：仙台市太白区大野田 2丁目 7-24	
参加条件等：どなたでも参加できます。性別・年齢不問	
要請者：(株)よりあい デイサービスみその	
問合せ先：太白区ボランティアセンター TEL：022-248-8188	

太白区の活動

活動分野「高齢者」

No,太白 31-19	分野：高齢者
お話し相手、環境整備	
活動内容： 入所されている利用者様とお話し相手やレクリエーションに参加し一緒に楽しんでいただく等の活動をお願いします。	
活動日時：月～日曜日 10:00～17:00 上記時間内で応相談	
活動場所：仙台市太白区柳生字台 57-1	
参加条件等：18 歳以上、性別不問	
要請者：医療法人社団 葵会 介護老人保健施設 葵の園・柳生	
問合せ先：太白区ボランティアセンター TEL：022-248-8188	

No,太白 31-22	分野：高齢者
高齢者へ提供するお弁当の調理及び配達	
活動内容： 夕食弁当の調理・配達で仙台市助成事業 ①調理ボランティア（13:00～16:30） 弁当の調理・盛り付け・弁当箱洗浄等 ②配達ボランティア（15:00～16:30） 車で弁当の配達、高齢者の見守り（安否確認）	
活動日時：月～金曜日 13:00～16:30	
活動場所：仙台市太白区長町 4-2-18	
参加条件等：18 才から 70 才程度まで高校生不可	
要請者：高齢者配食サービス「ほっと亭」	
問合せ先：太白区ボランティアセンター TEL：022-248-8188	

No,太白 31-23	分野：高齢者
入居者の方のお手伝いや話し相手、クラフトや手芸、生け花等教えてくださる方の募集	
活動内容： 行事で、外出する機会があります。その際の移動車椅子を押すなどのお手伝い、日中帯の入居者との話し相手、レクリエーションのお手伝いやクラフトや手芸、生け花などその他入居者（少人数）に教えて頂ける方。	
活動日時：月～日曜日 10:00～17:00 上記時間内で応相談	
活動場所：仙台市太白区三神峯 2-8-65	
参加条件等：どなたでも参加できます。性別・年齢不問	
要請者：住宅型 有料老人ホーム ふくし住宅安心館	
問合せ先：太白区ボランティアセンター TEL：022-248-8188	

No,太白 31-25	分野：高齢者
お年寄りとお話し相手。歌・体操・習字・貼り絵等教えてくださる方	
活動内容： ・高齢者の方へ歌や体操等の活動 ・習字などの講師（先生） ・貼り紙、手芸等の創作活動	
活動日時：月～土曜日 13:30～16:00 上記時間内で応相談	
活動場所：仙台市太白区鉤取 2 丁目 28-1	
参加条件等：介護老人保健施設でのボランティアの経験がある方歓迎	
要請者：介護老人保健施設 葵の園・仙台	
問合せ先：太白区ボランティアセンター TEL：022-248-8188	

No,太白 31-26	分野：高齢者
週 1 回くらいのクラブ活動講師募集！	
活動内容： 将棋、俳句、読み聞かせ、詩吟、マジック、昔の遊び等 何でも大丈夫です	
活動日時：応相談	
活動場所：仙台市太白区茂庭字新御所川内区画整理事業敷地内	
参加条件等：どなたでも参加できます。性別・年齢不問	
要請者：オード・エクラ茂庭（介護老人保健施設、有料老人ホーム）	
問合せ先：太白区ボランティアセンター TEL：022-248-8188	

No,太白 31-27	分野：高齢者
高齢者施設で利用者とお話し相手やレクリエーション・調理のお手伝い募集	
活動内容： 利用者とお話し相手やレクリエーション・調理・掃除・洗濯等の家事全般を利用者と一緒におこなうのをお手伝いすることが主な内容です。 また、歌や体操・習字・貼り絵・切り絵等々の余暇活動を主導して下さる方も大歓迎です。	
活動日時：月～日曜日 10:00～18:00 上記時間内で応相談	
活動場所：仙台市太白区西中田 3 丁目 2-45	
参加条件等：どなたでも参加できます。性別・年齢不問	
要請者：グループホーム仙台みなみさくらそう	
問合せ先：太白区ボランティアセンター TEL：022-248-8188	

太白区の活動

活動分野「高齢者」

No,太白 31-29	分野：高齢者
高齢者施設行事での芸能ボランティア募集	
活動内容：施設内での誕生会、季節行事等で芸能を披露して下さる方を募集しています。	
活動日時：13:00～16:00 ※活動日はご相談ください。	
活動場所：仙台市太白区東大野田 11-5	
参加条件等：どなたでも参加できます。性別・年齢不問 上記時間内で応相談	
要請者：社会福祉法人 ノテ福祉会 小規模多機能型居宅介護「ごきげん」東大野田・グループホーム「ごきげん」東大野田	
問合せ先：太白区ボランティアセンター TEL：022-248-8188	

No,太白 31-30	分野：高齢者
利用者様のお話し相手、配膳やレクリエーションの補助など	
活動内容：利用者様とお話し相手や、レクリエーションなどのお手伝いを一緒に行ってください方を募集しています。また、歌や体操、マジックショーや貼り絵、切り絵などを主導して下さる方も大歓迎です。（ハンドマッサージやネイル、メイクアップなどもお待ちしております）	
活動日時：月～土曜日 9:30～16:00 上記時間内で応相談	
活動場所：仙台市太白区長町 5丁目 9-13	
参加条件等：どなたでも参加できます。性別・年齢不問 上履きを持参ください	
要請者：株式会社 太長会 リハビリセンター 問合せ先：太白区ボランティアセンター TEL：022-248-8188	

No,太白 31-31	分野：高齢者
高齢者施設で芸や趣味を披露して下さる方を募集しています	
活動内容：・歌や踊り、楽器演奏などの芸を披露して下さる方 ・趣味や得意分野（ハンドマッサージ、アロマテラピー、メイクアップ、フラワーアレンジメント、押し花、お茶など分野は問いません）を指導して下さる方	
活動日時：月～土曜日 14:00～15:00 上記時間内で応相談	
活動場所：仙台市太白区山田新町 72 番地	
参加条件等：どなたでも参加できます。性別・年齢不問 上記時間内で応相談	
要請者：セントケア東北（株）太白山田営業所 問合せ先：太白区ボランティアセンター TEL：022-248-8188	

No,太白 31-32	分野：高齢者
高齢者施設で利用者のお話し相手の募集	
活動内容：デイサービスを利用している高齢者の方へお茶、コーヒー等をお出しする手伝いや話し相手などを行って頂く活動です。	
活動日時：月～金曜日 10:30～15:00 上記時間内で応相談	
活動場所：仙台市太白区大野田 4-30-1	
参加条件等：どなたでも参加できます。性別・年齢不問 上記時間内で応相談 動きやすい服装	
要請者：デイサービスセンター メディケアライフ大野田 問合せ先：太白区ボランティアセンター TEL：022-248-8188	

No,太白 31-35	分野：高齢者
高齢者施設でのレクリエーションや余興を行っていただける方の募集	
活動内容：高齢者の方と一緒にレクリエーション活動を行ったり、歌や演芸等の余興を披露していただく活動。	
活動日時：月～金曜日 9:00～16:00	
活動場所：仙台市太白区袋原字小原 45-1	
参加条件等：どなたでも参加できます。性別・年齢不問 上記時間内で応相談	
要請者：看護小規模多機能型居宅介護 あゆみ（袋原） 問合せ先：太白区ボランティアセンター TEL：022-248-8188	

No,太白 31-36	分野：高齢者
高齢者施設でのレクリエーションや余興を行っていただける方の募集	
活動内容：高齢者の方と一緒にレクリエーション活動を行ったり、歌や演芸等の余興を披露していただく活動。	
活動日時：月～金曜日 9:00～16:00	
活動場所：仙台市太白区茂庭字門野 30-6	
参加条件等：どなたでも参加できます。性別・年齢不問 上記時間内で応相談	
要請者：小規模多機能型居宅介護 みその（茂庭） 問合せ先：太白区ボランティアセンター TEL：022-248-8188	

太白区の活動

活動分野「障害児・者」

No,市 31-4	分野：障害児・者
障がいのある子どもの遊び相手	
活動内容： 放課後は、主に室内で子どもたちの好きな遊びや集団活動等を一緒に楽しんだりします。	
活動日時：月～金曜日 15:00～17:30 長期休暇中 10:30～16:30 上記時間内で応相談	
活動場所：仙台市太白区西多賀 2-7-30 庄子コーポ1階	
参加条件等：18才から60才程度まで 動きやすい服装	
要請者：(株) ミツイ 放課後等デイサービス リッキー西多賀	
問合せ先：仙台市ボランティアセンター TEL：022-262-7294	

No,市 31-31	分野：障害児・者
自宅、外出等 一緒に楽しく過ごしていただける方	
活動内容：土、日、祝日に外出の(母同行)手伝いをお願いします。また家で楽しく過ごす。	
活動日時：お問い合わせ時にお知らせします	
活動場所：仙台市太白区	
参加条件等：未経験者歓迎・性別不問	
要請者：個人	
問合せ先：仙台市ボランティアセンター TEL：022-262-7294	

No,太白 31-14	分野：障害者・児
障害児・者の水泳活動のサポート	
活動内容：障害児・者の方とコミュニケーションをとりながら、温水プールで楽しく遊ぶ活動です。 毎週水曜日 16:00～18:00 仙台市体育館温水プールにて。 1回あたり交通費700円が支給されます。	
活動日時：水曜日 16:00～18:00	
活動場所：仙台市太白区富沢 1-4-1	
参加条件等：20才から70才程度まで	
要請者：ドルフィンクラブ	
問合せ先：太白区ボランティアセンター TEL：022-248-8188	

No,太白 31-18	分野：障害者・児
障害者施設での利用者さんとの関わり相手の募集	
活動内容：手芸・書道・すごろく等、利用者さんと余暇活動を行っていただきます。	
活動日時：水曜日 15:00～16:00 木曜日 10:00～11:00 (活動には必ず職員も一緒に参加します)	
活動場所：仙台市太白区鉤取御堂平 38 萩の郷第二福寿苑	
参加条件等：性別不問	
要請者：萩の郷第二福寿苑	
問合せ先：太白区ボランティアセンター TEL：022-248-8188	

No,太白 31-20	分野：障害者・児
入院患者の日常生活支援等	
活動内容：主に筋ジストロフィー病棟、重症心身障害児(者)病棟で募集を行っております。患者さんの身の周りの整理整頓や折り紙等の趣味活動のお手伝い、サークル活動のお手伝い等の活動にご協力いただける方を募集しております。	
活動日時：月～金曜日 9:30～16:00 上記時間内で応相談	
活動場所：仙台市太白区鉤取本町二丁目 11番 11号	
参加条件等：19才以上	
要請者：独立行政法人国立病院機構仙台西多賀病院	
問合せ先：太白区ボランティアセンター TEL：022-248-8188	

No,太白 31-21	分野：障害者・児
障害者男性の日常支援	
活動内容：土曜日、自宅での話し相手、一緒に歌を歌ったり(男歌)、イベントへの参加、散歩、買い物の付き添い、昼食時には、一緒に食べてくれる方(外食時も)を募集	
活動日時：土曜日 10:30～14:00	
活動場所：仙台市太白区	
参加条件等：男性のみ募集します。	
要請者：個人	
問合せ先：太白区ボランティアセンター TEL：022-248-8188	

太白区の活動

No,太白 31-28	分野：障害児・者
施設入所女性の外出支援	
活動内容： 太白区内のスーパー等への買い物や食事・市内への外出（うみの杜水族館等）	
活動日時：お問い合わせ時にお知らせします。	
活動場所：仙台市太白区	
参加条件等：性別・年齢不問	
要請者：個人	
問合せ先：太白区ボランティアセンター TEL：022-248-8188	

活動分野「障害児・者」

No,太白 31-33	分野：障害児・者
子どもの学校活動（PC 作業）にご協力いただける方、お願いします！	
活動内容： 学校の会議で録音した内容を PC で文章にしてください。	
活動日時：日程は不定期。ご相談させていただきます。	
活動場所：仙台市太白区	
参加条件等：女性のみ募集	
要請者：個人	
問合せ先：太白区ボランティアセンター TEL：022-248-8188	

活動分野「子ども」

No,市 31-1	分野：子ども
困窮家庭の中学生が通う学び場での学習サポートや話し相手	
活動内容： 経済的な問題を抱え、放課後の教育機会や人とのつながりが限られている子どもたちに、学習の場を通して寄り添うことで基礎学力や自分への信頼・自信を身に付けてもらう活動です。宿題のサポートや話し相手など、様々な活動を通じて一緒に子供の将来のことを考えていきます。	
活動日時：月～金曜日 18:00～21:00 ※活動場所により曜日が異なります。	
活動場所：太白区長町・袋原・柳生・八木山本町・富沢	
参加条件等：高校生から 65 才程度まで 中学生とコミュニケーションがとれる方、最低 3 か月以上継続できる方	
要請者：NPO 法人アスイク	
問合せ先：仙台市ボランティアセンター TEL：022-262-7294	



No,太白 31-1	分野：子ども
子ども食堂の運営のお手伝い	
活動内容： ①買い物ボランティア：提供する食事の材料の買い出し。（1～2名程度募集） ※活動日：水曜日または木曜午前中 ※活動条件：自家用車の利用が可能な方 ②調理ボランティア：提供する食事づくりのお手伝い。（募集人数指定なし）※活動日：毎週木・金曜日（活動時間は 14:00～20:30 の間で要相談） ③調理リーダー：毎週木・金曜日（活動時間は 13:00～20:00 の間で要相談）※調理リーダー養成講座あり	
活動日時：水・木・金曜日 上記時間内で応相談	
活動場所：仙台市太白区長町 1-12-14	
参加条件等：継続して活動に参加できる方。	
要請者：NPO 法人 おりぎの家	
問合せ先：太白区ボランティアセンター TEL：022-248-8188	

No,太白 31-2	分野：子ども
小学生と一緒に遊んでもらえる方や勉強を見てもらえる方を募集します	
活動内容： 学校の放課後にこ～ぷアフタースクールに帰ってきた子どもたちのお世話をしてもらいます。こ～ぷアフタースクールの特長は宿題も含めて勉強もしっかりやってもらって、そのあと楽しく遊べる施設となっています。そんな子どもたちと一緒にいろんな遊び、ゲームなどで遊んでもらえる方を希望します。	
活動日時：月～金曜日 13:00～19:00 上記時間内で応相談	
活動場所：仙台市太白区諏訪町 13-45	
参加条件等：どなたでも参加できます。性別・年齢不問	
要請者：こ～ぷアフタースクール太子堂校・(株)宮城県学校用品協会	
問合せ先：太白区ボランティアセンター TEL：022-248-8188	

太白区の活動

活動分野「子ども」

No,太白 31-6	分野：子ども
乳幼児の遊びの相手・保育補助	
活動内容：・通常保育の中での0歳～5歳児の遊び相手及び保育補助	
活動日時：月～土曜日 9:00～18:00 活動時間は応相談	
活動場所：仙台市太白区西中田7丁目4-1	
参加条件等：どなたでも参加できます。性別・年齢不問	
要請者：YMCA西中田保育園	
問合せ先：太白区ボランティアセンター TEL：022-248-8188	

No,太白 31-7	分野：子ども
子ども達の遊び相手求めています！！	
活動内容：児童館を利用する子ども達の遊び相手。	
活動日時：月～金曜日 9:00～17:00 上記時間内で応相談	
活動場所：仙台市太白区大野田5丁目23-5	
参加条件等：学生：男女を問わず。それ以上：女性のみ。年齢・経験・資格等問わず。	
要請者：特定非営利活動法人ワーカーズコープ 仙台市大野田児童館	
問合せ先：太白区ボランティアセンター TEL：022-248-8188	

No,太白 31-24	分野：子ども
保育園に遊びに来ませんか？	
活動内容：子どもと遊ぶ。行事のお手伝い。 教材作り（手作りガラガラ）日常保育のお手伝い。 夏祭り7/27(日)、お泊り保育8/23(金)	
活動日時：月～金曜日 9:30～16:00	
活動場所：仙台市太白区柳生字北20-1	
参加条件等：女性のみ募集します。 18才以上 学生	
要請者：宮城厚生福祉会 柳生もりの子保育園	
問合せ先：太白区ボランティアセンター TEL：022-248-8188	



活動分野「その他」

No,太白 31-34	分野：子ども
子ども食堂ボランティア募集	
活動内容：①子ども食堂の調理ボランティアさん②子供たちとの遊び相手や宿題のお手伝いが可能な学生ボランティアさん	
活動日時：土曜日 13:30～19:00	
活動場所：仙台市太白区西多賀 みやぎ生協西多賀店2階	
参加条件等：未経験者歓迎 性別不問	
要請者：西多賀子ども食堂 NPO法人仙台明るい社会づくり運動	
問合せ先：太白区ボランティアセンター TEL：022-248-8188	

No,太白 31-13	分野：その他
皆んなで幸福感を分かち合える<まちづくり>を目的としたボランティア活動です。	
活動内容：①各学校の行事(運動会・文化祭等)の運営、進行の支援。 ②地域の児童館・保育所・幼稚園の行事の支援。 ③地域の児童館・保育所の子供達が、帰宅までの時間に読み聞かせ・遊び等の支援 ④各学校の総合学習のゲストティーチャーとして支援 ⑤地域の町内会の行事に、参加と手伝い。 ⑥年に2回程度の全体連絡会・研修会を開催し、会員同士の研修・交流を図ります。 ⑦その他、この会の目的達成に必要なとされる事を行います	
活動日時：ボランティア要請があった際にご連絡します。	
活動場所：山田中学/西多賀中学校・各校区内の児童館等の施設です。町内会等の活動場所は別途連絡します。	
参加条件等：大学生(短大含む)・専門学校生	
要請者：地域ふれあい福祉ネットワーク 心の110番“友の会”	
問合せ先：太白区ボランティアセンター TEL：022-248-8188	